

競 技 注 意 事 項

1. 2021 年日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。
2. 感染症対策
 - ・無観客大会とする。(一般観客の観戦は不可)
 - ・メインスタンド、2階コンコースは、選手専用の控え場所として使用可。できる限り分散して使用を心がけること。
 - ・スタンドの座席は、間隔を空けて使用すること。
 - ・3密(密接・密集・密閉)を避けること。
 - ・集団での応援、声かけの禁止。
 - ・手指消毒、咳エチケットを励行し、競技・W-up 時以外はマスクを着用すること。
 - ・受付時に、必ず体調チェック票を提出すること。未提出の場合は、出場できない。
3. 各カテゴリー、各種目でタイムレース決勝とする。
4. 招集について
 - (1) 招集は、現地(スタート地点)での招集とする。(プログラム裏面の競技時間、招集時間を確認する)
 - (2) 招集は、必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた者は、出場できない。
 - (3) 招集場所において、腰ナンバーカードを受け取り右腰斜め後方に着用すること。
3000m・5000mは黄色のナンバーカードを左腰に着用のこと。(レース後に係員に返却)
 - (4) 電子機器類の競技エリア内の持込を禁止する。(携帯電話、ミュージックプレーヤー等)
招集時に持ち物チェックをすることがある。
5. 表彰について
 - ・1位から8位入賞の選手は表彰を行うので、結果アナウンス後表彰控え室に集合すること。
6. 競技用シューズについて
 - ・スパイクのピンは、全天候型走路のため9mm以下のものを使用すること。
 - ・シューズ底の厚さ規定については、TR5を適用する(25mm以内)。
7. 雨天練習場について
 - (1) スタンド側の1. 2レーンは、流し専用とする。
 - (2) 3. 4レーンとアスファルト道路は、ジョグ専用とする。
 - (3) オールウェザー部分にチームのベンチを設置することを禁止する。
8. その他
 - ・競技会での怪我は応急処置のみで、以後の責任はもたない。
 - ・メインスタンド1階は、関係者(表彰される選手・役員等)以外立ち入り禁止とする。
 - ・横断幕の設置は芝生スタンド及びバックスタンドの手摺のみ可とする。
 - ・競技場・スタンド席とも汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。
 - ・更衣室の利用は、TICでADカードを受け取り利用すること。
 - ・貴重品等、持ち物の管理は各自責任を持つこと。
 - ・防水塗装保護のため、2階コンコースへベンチを設置する場合は粘着テープの使用は禁止する。
 - ・また、スタンド入り口側(トイレ側)は通路として使用するので、ベンチの設置は禁止する。
 - ・芝生席でのタープテント等の簡易テントの設置は可とするが、確実に固定すること。
 - ・補助競技場内でのチームベンチの設置は禁止する。
 - ・競技場内への入場は各ゲートから入ること。