

競 技 注 意 事 項

1. 2022年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。
2. 感染症対策に関して
 - (1) 競技中・ウォームアップ中以外は、マスクを着用すること。
 - (2) 手洗い・手指消毒の徹底。(各自、各チーム内でもご準備ください)
 - (3) 集団での応援、声を出しての応援の禁止。(拍手での応援)
 - (4) 体調チェック表の提出。(提出が無い場合は、出場できません)
3. 招集について
 - (1) 招集所は、メインスタンド更衣室外側に設ける。(100mスタート側外)
 - (2) 招集時刻(時間)について。

裏表紙の競技時間表を参照のこと
 - (3) 競技場への入場は、招集完了後各自で競技場所へ移動すること。
 - ・ 競技場内への選手誘導は、実施しない。
 - ・ 招集後の入場については、トラックの横断をしないよう充分気をつけること。
 - ・ 招集は必ず本人が行い、代理による招集は認めない。但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出ること。
 - (4) 1500mは、招集時に腰ナンバーカードを貸与するので、右腰に付けること。

終了後、係員に返却すること。
 - (5) 電子機器類の競技場への持込を禁止する。(携帯電話、ミュージックプレーヤー、ビデオ類等)
 - ・ 招集所で持ち物をチェックする。
4. 競技について
 - ・ スパイクピンの長さは、9mm以下とする。
 - ・ シューズ規定は、2020年改訂のルール(TR5)を適用する。
 - ・ 1500mの競技において、競技運営に支障をきたす場合は競技を中止させることがある。
5. 三重県選手権に関して
 - 100m・200m・1500mの1次予選において上位50名は、予選ラウンド(県選7/9・10)への進出が出来る。(結果は、三重陸協HPで確認のこと)
 - 県選手権のエントリー方法は、エントリー用紙で「**予選会通過*****」を選択すること。
 - ・ 予選会通過100、予選会通過200、予選会通過1500を選択すると参加費は発生しない。
6. 競技エリア内へは、選手・役員・許可者以外の立入を禁止する。
7. その他
 - 競技場、観覧席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃して帰ること。
 - 持ち物の保管は各自で責任を持つこと。(カラス等の被害も気をつけること)
 - 競技場周辺における投てき練習は禁止する。
 - 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。