

# 競 技 時 間 表

7月 9日 (土)

開始式 9:00

トラックの部

No	性	種目		組	招集開始	招集終了	競技時間	
1	女	4×400mR	予	2組0着+8	8:50	9:10	9:30	
2	男	4×400mR	予	3組0着+8	9:05	9:25	9:45	
3	女	800m	予	7組2着+2	9:25	9:45	10:05	
4	男	800m	予	14組1着+10	1組～5組	9:55	10:10	10:30
					6組～10組	10:20	10:35	
					11組～14組	10:35	10:50	
5	女	200m	予	10組2着+4	10:40	11:00	11:20	
6	男	200m	予	12組2着	11:00	11:20	11:40	
7	女	400mH	予	3組2着+2	11:35	11:55	12:15	
8	男	400mH	予	4組1着+4	11:45	12:05	12:25	
9	男	少年3000m	決	3組 タイムレース	1組	12:20	12:30	12:45
					2組	12:35	12:45	13:00
					3組	12:50	13:00	13:15
10	女	少年3000m	決		13:05	13:15	13:30	
11	女	200m	準	3組2着+2	13:20	13:30	13:45	
12	男	200m	準	3組2着+2	13:30	13:40	13:55	
13	女	800m	準	2組3着+2	13:40	13:50	14:05	
14	男	800m	準	3組2着+2	13:50	14:00	14:15	
15	女	400mH	決		14:10	14:20	14:35	
16	男	400mH	決		14:15	14:25	14:40	
17	女	200m	決		14:25	14:35	14:50	
18	男	200m	決		14:30	14:40	14:55	
19	男	5000m	決	3組 タイムレース	1組	14:40	14:50	15:05
					2組	15:00	15:10	15:25
					3組	15:20	15:30	15:45
20	女	5000m	決	男子3組と同時スタート	15:20	15:30	15:45	
21	女	800m	決		15:40	15:50	16:05	
22	男	800m	決		15:50	16:00	16:15	
23	女	4×400mR	決		16:00	16:10	16:25	
24	男	4×400mR	決		16:10	16:20	16:35	

跳躍の部

1	女	走幅跳	決	A・Bピット	8:50	9:10	9:45
2	女	棒高跳	決		8:30	8:50	10:00
3	男	少年B走幅跳	決	A・Bピット	11:35	11:55	12:30
4	女	走高跳	決		12:05	12:25	13:00
5	男	走幅跳	決	A・Bピット	13:35	13:55	14:30

投てきの部

1	女	円盤投	決		9:10	9:20	10:00
2	男	少年円盤投	決		10:50	11:00	11:40
3	男	少年B円盤投	決		10:50	11:00	11:40
4	女	やり投	決		12:50	13:00	13:30
5	男	やり投	決		14:25	14:45	15:30

# 競 技 時 間 表

7月10日（日）

No	性	種目		組	招集開始	招集完了	競技時間	
1	女	4×100mR	予	4 組0着+8	8:50	9:10	9:30	
2	男	4×100mR	予	6 組0着+8	9:05	9:25	9:45	
3	女	1500m	予	4 組4着	9:25	9:45	10:05	
4	男	1500m	予	5 組3着+1	9:50	10:10	10:30	
5	女	少年B100m	予	2 組3着+2	10:25	10:35	10:55	
6	男	少年B100m	予	4 組1着+4	10:30	10:40	11:00	
7	女	100m	予	9 組2着+6	10:30	10:50	11:10	
8	男	100m	予	12 組2着	10:50	11:10	11:30	
9	女	400m	予	8 組3着	11:15	11:35	11:55	
10	男	400m	予	16 組1着+8	11:40	12:00	12:20	
11	女	100mH	予	4 組1着+4	12:35	12:45	13:05	
12	男	少年B110mJH	予	2 組0着+8	12:45	12:55	13:15	
13	男	110mH	予	4 組1着+4	12:50	13:00	13:20	
14		三 重 陸 協 表 彰						13:35
15	女	100m	準	3 組2着+2	13:25	13:35	13:50	
16	男	100m	準	3 組2着+2	13:35	13:45	14:00	
17	男	3000mSC	決	2組タイムレース	13:50	14:00	14:15	
18	女	400m	準	3 組2着+2	14:15	14:25	14:40	
19	男	400m	準	3 組2着+2	14:25	14:35	14:50	
20	女	1500m	決		14:35	14:45	15:00	
21	男	1500m	決		14:45	14:55	15:10	
22	女	少年B100m	決		14:55	15:05	15:20	
23	男	少年B100m	決		15:00	15:10	15:25	
24	女	100m	決		15:05	15:15	15:30	
25	男	100m	決		15:10	15:20	15:35	
26	女	400m	決		15:20	15:30	15:45	
27	男	400m	決		15:25	15:35	15:50	
28	女	少年B100mYH	決		15:35	15:45	16:00	
29	女	100mH	決		15:40	15:50	16:05	
30	男	少年B110mJH	決		15:45	15:55	16:10	
31	男	110mH	決		15:50	16:00	16:15	
32	男	5000mW	決		16:00	16:10	16:25	
33	女	5000mW	決	男子と同時スタート	16:00	16:10	16:25	
34	女	4×100mR	決		16:45	16:55	17:10	
35	男	4×100mR	決		16:50	17:00	17:15	

## 跳躍の部

1	男	棒高跳	決		8:30	8:50	10:00
2	女	三段跳	決	A・Bピット	9:05	9:25	10:00
3	男	走高跳	決		9:05	9:25	10:00
4	男	三段跳	決	A・Bピット	13:35	13:55	14:30

## 投てきの部

1	女	砲丸投	決	Bゾーン	9:20	9:30	10:00
2	男	円盤投	決		9:20	9:30	10:00
3	男	ハンマー投	決		10:55	11:05	11:30
4	男	少年砲丸投	決	Bゾーン	11:05	11:15	11:45
5	女	ハンマー投	決		12:50	13:00	13:30
6	男	砲丸投	決	Bゾーン	12:55	13:05	13:30
7	男	少年ハンマー投	決		14:20	14:30	15:00