

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2022年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって実施する。

2. 感染症対策に関して

- (1) 他者との身体的距離が取れない場合や会話を行う場合には、マスクを着用すること。
また、マスクの着用の際には熱中症に十分注意すること。
- (2) 手洗い・手指消毒の徹底。(各自、各チーム内でも準備すること)
- (3) 集団での応援、声を出しての応援の禁止。(拍手での応援を)
- (4) 体調チェック表の提出。(提出が無い場合は、出場できない)
- (5) 一般観戦は、観覧席入口に掲示してある「QRコード」をスマートフォン等で読み込み、必要事項を入力し入場すること。「QRコード」に対応できない場合は、TICで手続きすること。

3. 招集について

- (1) 招集時間
種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので裏表紙の競技時間表を参照のこと
- (2) 招集所は第1ゲート外側に設ける。
- (3) 招集は必ず本人が行い、代理による招集は認めない。招集時刻に遅れた者は出場を認めない。
但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出ること。
- (4) リレー種目は、オーダー用紙を招集完了時刻の1時間前までに招集所へ提出し、その上所定の時間に招集を受けること。準決勝・決勝も提出のこと。オーダー用紙提出後の選手変更はできない。
- (5) 棄権する者は招集開始時刻までにTICへ棄権届を提出のこと。(TICに用紙を用意する)
- (6) 800m以上(4×200mR含)のトラック種目はレーン番号を示す腰ナンバーカードを受け取り右腰後方へ着用のこと。ゴール後に係員に返却すること。

4. 競技場への入退場について

- (1) 招集後は各自で競技場所へ移動すること。(選手誘導はありません)
- (2) 退場は下記のとおりとする。
トラック競技 フィニッシュ後、第1ゲートより退場のこと。リレーはダッグアウトを通り元へ戻り
近くのゲートより退場すること。(スパイク着用を認める)
フィールド競技 競技役員の指示・誘導による。

5. 競技について

- (1) トラック競技
 - ①フィールド競技と兼ねる者は、トラック競技を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。
 - ②短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走る。
 - ③男子4×200mRは第3走者500m地点よりオープンとする。
 - ④トラック競技のプラス上げて1/1000秒の同記録が規定数より多く出た場合は、競技規則第167条を適用する。
 - ⑤リレーのマーカ―は主催者が準備した物を使用すること。
- (2) フィールド競技
 - ①走高跳・走幅跳・三段跳のピットはメインスタンド側よりをA、Bピットとする。
 - ②走高跳・棒高跳以外の種目は3回の試技のあと、上位8名の競技者にて3回の試技を行う。
 - ③三段跳の踏切板は男子11m、女子9mとする。

(3) 跳躍競技のバーの上げ方

	練習			開始						
<男子走高跳>	1.50	1.60	1.70	1.55	1.60	1.65	1.70	以後 3 cm	
<女子走高跳>	1.25	1.40	1.50	1.30	1.35	1.40		以後 3 cm	
<男子棒高跳>	2.50	3.20	3.90	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	以後 10 cm
<女子棒高跳>	1.50	2.20	2.90	1.60	1.80	2.00	2.20		以後 10 cm

1 位決定の為のバーの上下 <走高跳> 2cm <棒高跳> 5cm

練習の高さは状況に応じて、審判長が変更する場合がある。

(4) 計測ライン 1 回目は全員計測するが、以降は以下に基づく。

	男子	女子
走幅跳	5m60	4m50
三段跳	11m50	9m50
砲丸投	10m00	9m00
円盤投	27m00	20m00

※計測ラインは状況に応じて審判長が変更する場合がある。

(5) その他

競技会の傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

6. 表彰について

各種目の 8 位入賞者は、成績発表後、直ちにエントランスホールに集合すること。

7. 競技場について

- (1) 競技場内へは、競技役員、選手以外の立ち入りを禁止する。
- (2) 競技場、観覧席等汚さないように気をつける。
- (3) ゴミは、自宅まで持ち帰ること。
- (4) 更衣室は、TIC で使用許可証をもらい入場のこと。
- (5) 持ち物の保管は各自で責任を持つ。万一の事故があっても責任は負わない。
- (6) 競技場周辺での投てき練習は禁止する。
- (7) スパイク等でスタンドを歩かないこと。
- (8) タープ等、簡易テントの使用、及び幟は、バックスタンド及びコーナー部分の芝生のみとする。
- (9) ウォームアップエリアでは事故等のないように気をつけること。
- (10) 競技開始前の競技場の開放時間は下記のとおりとする。(トラックのみ)
1 日目 8 : 15 ~ 9 : 10
2 日目 8 : 00 ~ 9 : 40
- (11) TIC は、メインスタンド正面玄関前付近に設置する。
リレーオーダー用紙は TIC に用意する。

8. その他

- (1) スパイクのピンは、全天候競技場の為 9 mm 以下のものを使用。(走高跳については 12 mm 以下)
- (2) メインスタンドは防水処理加工がされているので、ベンチでの重石やスパイク着用での歩行を厳禁する。トイレ側の通路は空けておくこと。
- (3) メインスタンドにテントの設置を禁止する。
15 列目より上の席に各校控え場所を置くことは可とする。
- (4) メインスタンド 1 階への入場は役員・AD カード持参者のみとする。
- (5) メインスタンド席からの集団での応援は禁止する。
- (6) 競技に支障が出る応援は禁止することがある。