

競技時間表

8月20日（土）

トラック競技

| | 競技開始 | 招集開始 | 招集完了 | | 種 目 | ラウト ^o | 組数 | 通過基準 |
|----|-------|-------|-------|---|--------------|------------------|----|------|
| 1 | 9:30 | 8:55 | 9:10 | 女 | 4×400mR | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 2 | 9:55 | 9:25 | 9:35 | 男 | 4×400mR | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 3 | 10:25 | 9:55 | 10:05 | 女 | 小学5年 100m | 予選 | 3組 | 2着+2 |
| 4 | 10:35 | 10:05 | 10:15 | 男 | 小学5年 100m | 予選 | 3組 | 2着+2 |
| 5 | 10:45 | 10:15 | 10:25 | 女 | 小学6年 100m | 予選 | 3組 | 2着+2 |
| 6 | 10:55 | 10:25 | 10:35 | 男 | 小学6年 100m | 予選 | 3組 | 2着+2 |
| 7 | 11:05 | 10:35 | 10:45 | 女 | 小学友好 100m | | 3組 | |
| 8 | 11:15 | 10:45 | 10:55 | 男 | 小学友好 100m | | 3組 | |
| 9 | 11:30 | 11:00 | 11:10 | | 小学混合 4×100mR | 予選 | 3組 | 2着+2 |
| 10 | 11:45 | 11:15 | 11:25 | 女 | 800m | 予選 | 4組 | 1着+4 |
| 11 | 12:05 | 11:35 | 11:45 | 男 | 800m | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 12 | 12:30 | 12:00 | 12:10 | 女 | 400mH | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 13 | 12:50 | 12:20 | 12:30 | 男 | 400mH | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 14 | 13:15 | 12:45 | 12:55 | 女 | 200m | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 15 | 13:35 | 13:05 | 13:15 | 男 | 200m | 予選 | 4組 | 1着+4 |
| 16 | 14:00 | 13:30 | 13:40 | 女 | 小学CA 80mH | 混合 | 4組 | |
| 17 | 14:10 | 13:40 | 13:50 | 男 | 小学CA 80mH | 混合 | 4組 | |
| 18 | 14:25 | 13:55 | 14:05 | 女 | 小学5年 100m | 決勝 | | |
| 19 | 14:30 | 14:00 | 14:10 | 男 | 小学5年 100m | 決勝 | | |
| 20 | 14:35 | 14:05 | 14:15 | 女 | 小学6年 100m | 決勝 | | |
| 21 | 14:40 | 14:10 | 14:20 | 男 | 小学6年 100m | 決勝 | | |
| 22 | 14:50 | 14:20 | 14:30 | | 小学混合 4×100mR | 決勝 | | |
| 23 | 15:00 | 14:30 | 14:40 | 女 | 200m | 決勝 | | |
| 24 | 15:05 | 14:35 | 14:45 | 男 | 200m | 決勝 | | |
| 25 | 15:15 | 14:45 | 14:55 | 女 | 400mH | 決勝 | | |
| 26 | 15:20 | 14:50 | 15:00 | 男 | 400mH | 決勝 | | |
| 27 | 15:30 | 15:00 | 15:10 | 女 | 5000m | 決勝 | | |
| 28 | 15:55 | 15:25 | 15:35 | 男 | 5000m | 決勝 | | |
| 29 | 16:20 | 15:50 | 16:00 | 女 | 800m | 決勝 | | |
| 30 | 16:25 | 15:55 | 16:05 | 男 | 800m | 決勝 | | |
| 31 | 16:35 | 16:05 | 16:15 | 女 | 4×400mR | 決勝 | | |
| 32 | 16:45 | 16:15 | 16:25 | 男 | 4×400mR | 決勝 | | |

跳躍競技

| | 競技開始 | 招集開始 | 招集完了 | | 種 目 | ラウト ^o | 人数 | |
|---|-------|-------|-------|---|------------|------------------|----|-------|
| 1 | 10:00 | 9:10 | 9:20 | 女 | 走幅跳(A組・B組) | 決勝 | 36 | ABピット |
| 2 | 10:00 | 9:10 | 9:20 | 女 | 小学 CA 走高跳 | 混合 | | Bゾーン |
| 3 | 10:30 | 9:00 | 9:10 | 女 | 棒高跳 | 決勝 | 36 | バック |
| 4 | 12:00 | 11:10 | 11:20 | 男 | 小学 CA 走高跳 | 混合 | | Bゾーン |
| 5 | 13:00 | 12:10 | 12:20 | 女 | 小学 CB 走幅跳 | 混合 | | Aピット |
| 6 | 13:00 | 12:10 | 12:20 | 男 | 小学 CB 走幅跳 | 混合 | | Bピット |
| 7 | 14:00 | 13:10 | 13:20 | 女 | 走高跳(A組・B組) | 決勝 | 44 | Bゾーン |
| 8 | 14:30 | 13:40 | 13:50 | 男 | 走幅跳(A組・B組) | 決勝 | 38 | ABピット |

投てき競技

| | 競技開始 | 招集開始 | 招集完了 | | 種 目 | ラウト ^o | 人数 | |
|---|-------|-------|-------|---|-----------------|------------------|----|------|
| 1 | 10:00 | 9:10 | 9:20 | 女 | 小学CB ジャベリックボール投 | 混合 | | 同時開催 |
| 2 | 10:00 | 9:10 | 9:20 | 男 | 小学CB ジャベリックボール投 | 混合 | | 同時開催 |
| 3 | 11:30 | 10:35 | 10:50 | 女 | やり投 | 決勝 | 42 | Aゾーン |
| 4 | 13:30 | 12:35 | 12:50 | 女 | 円盤投 | 決勝 | 38 | Aゾーン |
| 5 | 15:30 | 14:35 | 14:50 | 男 | やり投 | 決勝 | 34 | Aゾーン |

開始式 9:00 開式通告
 大会旗掲揚 (国旗・東海陸協旗・中日新聞社旗・三重陸協旗)
 競技開始宣言 三重陸協専務理事 松澤 二一
 競技注意事項 和田 靖 審判長
 閉式通告

競技時間表

8月21日（日）

トラック競技

| | 競技開始 | 招集開始 | 招集完了 | | 種目 | ラウンド | 組数 | 通過基準 |
|----|-------|-------|-------|---|-----------------|------|----|--------|
| 1 | 9:30 | 8:55 | 9:10 | 女 | 4×100mR | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 2 | 9:50 | 9:15 | 9:30 | 男 | 4×100mR | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 3 | 10:10 | 9:40 | 9:50 | 女 | 1500m | 予選 | 2組 | 5着+2 |
| 4 | 10:30 | 10:00 | 10:10 | 男 | 1500m | 予選 | 2組 | 5着+2 |
| 5 | 10:50 | 10:20 | 10:30 | 女 | 400m | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 6 | 11:15 | 10:45 | 10:55 | 男 | 400m | 予選 | 4組 | 1着+4 |
| 7 | 11:45 | 11:15 | 11:25 | 女 | 100m | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 8 | 12:05 | 11:35 | 11:45 | 男 | 100m | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 9 | 12:30 | 12:00 | 12:10 | 女 | 100mH | 予選 | 5組 | 1着+3 |
| 10 | 12:50 | 12:20 | 12:30 | 男 | 110mH | 予選 | 4組 | 1着+4 |
| 11 | 13:20 | 12:50 | 13:00 | 女 | 3000mSC | 決勝 | | |
| 12 | 13:35 | 13:05 | 13:15 | 男 | 3000mSC (1組・2組) | 決勝 | 2組 | タイムレース |
| 13 | 13:50 | 13:20 | 13:30 | 女 | 1500m | 決勝 | | |
| 14 | 14:00 | 13:30 | 13:40 | 男 | 1500m | 決勝 | | |
| 15 | 14:10 | 13:40 | 13:50 | 女 | 100m | 決勝 | | |
| 16 | 14:20 | 13:50 | 14:00 | 男 | 100m | 決勝 | | |
| 17 | 14:30 | 14:00 | 14:10 | 女 | 400m | 決勝 | | |
| 18 | 14:40 | 14:10 | 14:20 | 男 | 400m | 決勝 | | |
| 19 | 14:55 | 14:25 | 14:35 | 女 | 100mH | 決勝 | | |
| 20 | 15:05 | 14:35 | 14:45 | 男 | 110mH | 決勝 | | |
| 21 | 15:15 | 14:45 | 14:55 | 女 | 5000mW | 決勝 | | |
| 22 | 15:55 | 15:25 | 15:35 | 男 | 5000mW | 決勝 | | |
| 23 | 16:25 | 15:55 | 16:05 | 女 | 4×100mR | 決勝 | | |
| 24 | 16:35 | 16:05 | 16:15 | 男 | 4×100mR | 決勝 | | |

跳躍競技

| | 競技開始 | 招集開始 | 招集完了 | | 種目 | ラウンド | 人数 | |
|---|-------|-------|-------|---|-------------|------|----|-------|
| 1 | 10:00 | 9:10 | 9:20 | 女 | 三段跳 (A組・B組) | 決勝 | 40 | ABピット |
| 2 | 10:30 | 9:00 | 9:10 | 男 | 棒高跳 | 決勝 | 31 | バック |
| 3 | 12:00 | 11:10 | 11:20 | 男 | 走高跳 (A組・B組) | 決勝 | 38 | ABピット |
| 4 | 14:00 | 13:10 | 13:20 | 男 | 三段跳 (A組・B組) | 決勝 | 31 | ABピット |

投てき競技

| | 競技開始 | 招集開始 | 招集完了 | 部門 | 種目 | ラウンド | 人数 | |
|---|-------|-------|-------|----|-------|------|----|------|
| 1 | 10:00 | 9:05 | 9:20 | 男 | 円盤投 | 決勝 | 33 | Aゾーン |
| 2 | 10:00 | 9:15 | 9:30 | 女 | 砲丸投 | 決勝 | 36 | Bゾーン |
| 3 | 12:30 | 11:25 | 11:40 | 男 | ハンマー投 | 決勝 | 40 | Aゾーン |
| 4 | 14:30 | 13:25 | 13:40 | 女 | ハンマー投 | 決勝 | 37 | Aゾーン |
| 5 | 15:00 | 14:05 | 14:20 | 男 | 砲丸投 | 決勝 | 37 | Bゾーン |