

# 競 技 注 意 事 項

1. 2023 年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。
2. 招集について

(1) 招集時間

トラック 競技	種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので 裏表紙の競技時間表を参照のこと
フィールド競技	

- (2) 招集所は、第1ゲート（100mゴール側）外に設ける。
  - (3) メイン競技場への入場は、**招集完了後、誘導にて移動する。**
  - (4) リレー種目はオーダー用紙を招集完了1時間前までに招集所へ提出し、その上所定の時間に招集を受ける。（オーダー用紙はT I Cにある。）
  - (5) 男女混合リレーは、招集時に専用ナンバーカードを貸与するので、胸・背に着用すること。レース終了後、係員に返却すること。
  - (6) 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた者は出場を認めない。但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出る。
  - (7) 電子機器類の競技場への持込を禁止する（携帯電話、ミュージックプレーヤー、スマートウォッチ等）。招集所で持ち物をチェックする。
3. スパイクのピンは、全天候性走路のためトラックは9mm、フィールドは12mm以下のものを使用すること。
  4. 競技用シューズの靴底の厚さは、日本陸連競技規則（TR5）の通りとする。
  5. トラック競技はタイムレースとする。但し、100m・200m・300m・100mH・110mH・300mH は結果記録上位者による選抜レースを行う。フィールド競技はトップ8方式で行う。
  6. 800m以上の種目は招集所において、腰ナンバーカードを受け取り右腰斜め後方に着用すること。レース終了後、係員に返却すること。  
**3000m・5000m・10000m・3000mSC・5000mW は別途黄色の腰レーンナンバーカードを配布するので、左腰に着用のこと。**
  7. 5000m 競歩は、男女同時スタートとする。
    - ・招集所において競歩用ビブスを貸与するので、胸・背に着用すること。レース終了後、係員に返却すること
  8. 1500m以上の長距離競技において、競技運営に支障をきたす場合は競技を中止させることがある。
  9. トラック競技とフィールド競技を兼ねる選手は、トラック競技を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。

10. バーの上げ方,計測ラインについて。(天候等により変更あり)

<走高跳>	(練習)	(開始)
男子	[1.70 1.90 2.00]	1.70 1.75 1.80 1.85 1.90 1.93 1.96 (以後 3cm)
女子	[1.35 1.50 ]	1.40 1.45 1.50 1.53 1.56 (以後 3cm)

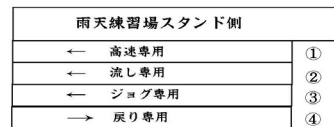
<棒高跳>	(練習)	(開始)
男子	[3.80 4.30 4.70]	3.80 4.00 (以後 10cm)
女子	[2.00 2.80 3.30]	2.20 2.30 (以後 10cm)

<フィールド計測ライン> (天候により変更あり)

	男子	女子
走幅跳	6m40	4m90
三段跳	12m80	10m50
砲丸投	10m00(少年)	8m00
円盤投	27m00(少年)	27m00
ハンマー投	27m00(少年)	25m00
やり投	50m00	28m00

※上記以外は計測ラインを設けない。

11. 走幅跳・三段跳及び砲丸投のピットは、メインスタンド側よりA～Bとする。  
三段跳の踏み切り板は、男子 12m、女子 10m とする。  
グラウンドのレベルの表記は、第 1 曲走路側を A ゾーン、第 2 曲走路側を B ゾーンとする。
12. 投てきの練習は、メイン競技場内のみとし、競技場周辺や補助競技場での練習は厳禁とする。
13. 雨天練習場については下記を守ること。
  - スタンド側の 1 レーンは、高速専用とする。
  - 2 レーンは流し、3 レーンはジョク専用とする。
  - 外側のレーンは戻り専用とする。
  - オールウェザー部分上にチームのベンチを設置することを禁止する。
  - 多目的グラウンド(旧補助競技場)側アスファルト通路部分はベンチとして使用を認める。
14. 競技エリアへは、出場する選手以外の立ち入りを禁止する。
15. 競技会での怪我は応急処置のみで、以後の責任はもたない。
16. その他



オールウェザー部分をベンチに使用する事を禁ずる

○感染症対策については、別紙「競技会開催における基本的な感染症対策」を参照のこと。

(三重陸上競技協会 HP 参照)

- メインスタンド 1 階は関係者(選手・役員)以外立ち入り禁止とする。
- メインスタンド 15 列目より上を、チームベンチとして使用することができる。(ブルーシート使用禁止)
- 横断幕は芝生スタンド及びバックスタンドの手摺のみ可能とする。(最前列は禁止)
- 競技場・スタンド席とも汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。
- 更衣室の利用は、TIC で ID カードを受け取り利用すること。
- 貴重品等、持ち物の保管は各自で責任を持つこと。
- 選手は、ゴール後本部前を通らず、ダッグアウト近く及び外周を通り退場すること。
- 防水塗装保護のため、2 階コンコースへベンチを設置する場合は粘着テープの使用は禁止する。  
また、スタンド入口側(トイレ側)は通路として使用するので、ベンチの設置は禁止する。
- 芝生席でのタープテント等の簡易テントの設置は可とするが、確実に固定すること。
- 第二競技場(補助競技場)内でのチームベンチの設置は禁止する。