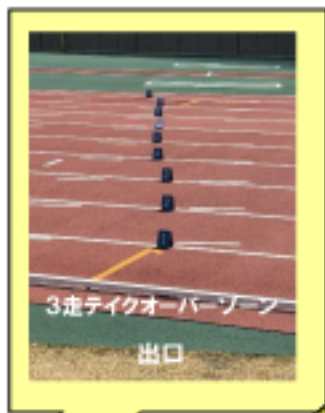
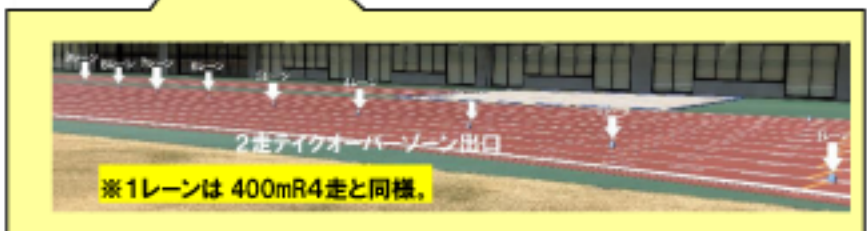
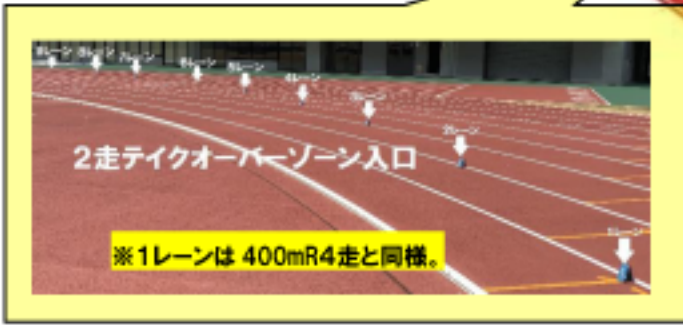


三重リレーカーニバル 男子・女子メドレーR 概略

スタートラインは 200mスタート付近
 (ただし、1レーンは 200mスタート地点)
 (※クラウチングスタート)



- 1走: 第3コーナースタートラインから、100m 走行後、第4コーナーテイクオーバーゾーン内にてバトンパス(セパレートレーンを走行)
- 2走: 第4コーナーから200m 走行後、第2コーナーテイクオーバーゾーン内にてバトンパス(セパレートレーンを走行)
- 3走: 第2コーナーからすぐのブレイクラインでオープンに、300m 走行後、ゴール付近にてバトンパス(ブレイクライン後はオープンレーン)
- 4走: ゴール付近のテイクオーバーゾーンから400m(トラック1周)走行後、ゴールにてフィニッシュ



4走テイクオーバーゾーンは
マイルリレーと同様。