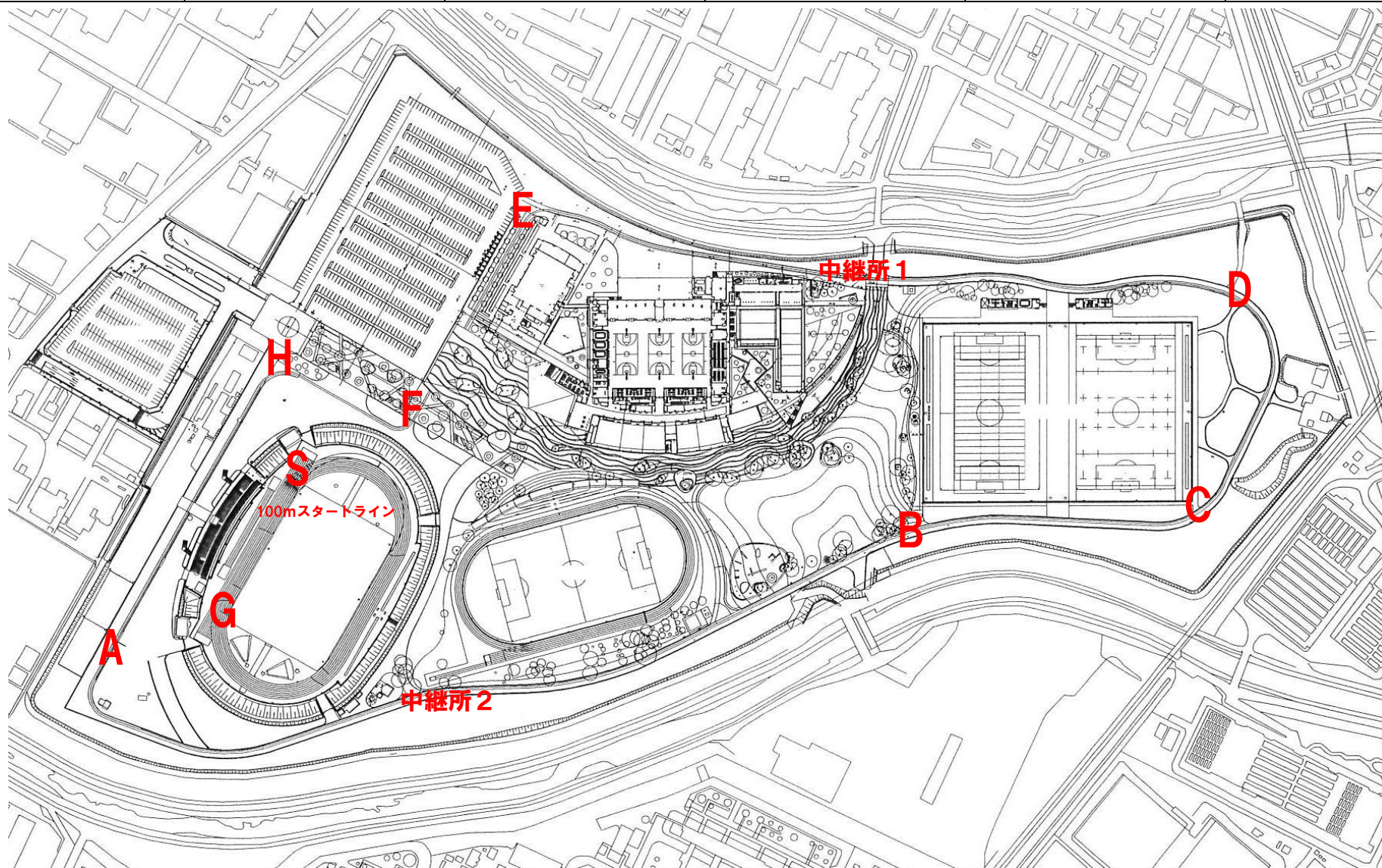


三重県中学校駅伝競走大会 女子コース全体図

大コース：A→中継所2→B→C→D→中継所1→E→F→H→A

小コース：A→中継所2→B→中継所1→E→F→H→A

1区	2区	3区	4区	5区	合計
3 km	2 km	2 km	2 km	3 km	12 km
トラック500m +小コース1周半	大コース1周	大コース1周	大コース1周	大コース1周1/4 +トラック500m	

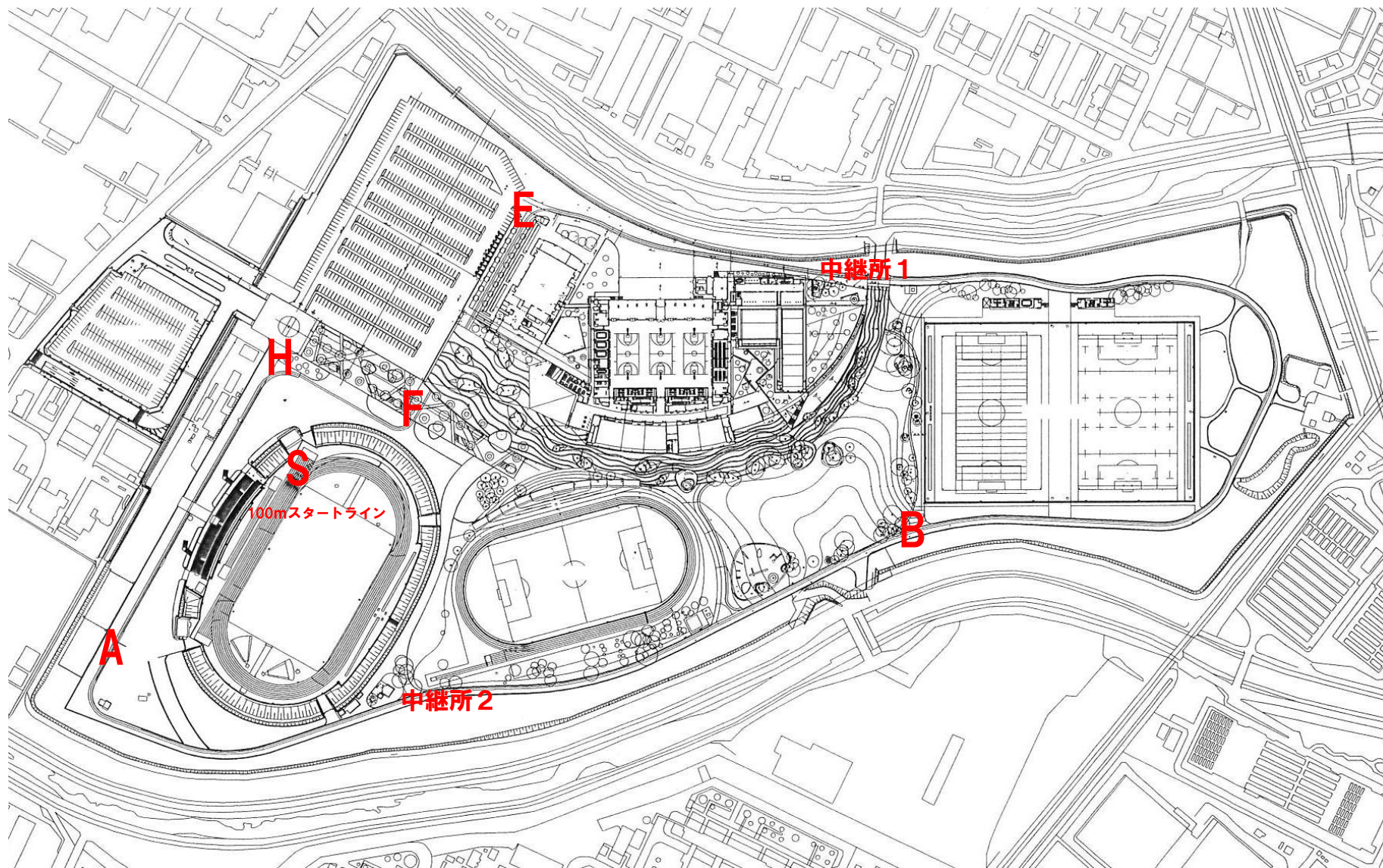




# 三重県中学校駅伝競走大会

## 女子1区 (3 km)

- ・スタート位置は100mスタートライン
- ・スタート後トラックを500m走り、ゴールライン後方ゲートからトリムコースへ
- ・その後、A→中継所2→B→中継所1→E→F→H→A→中継所2→B→中継所1でタスキ渡し

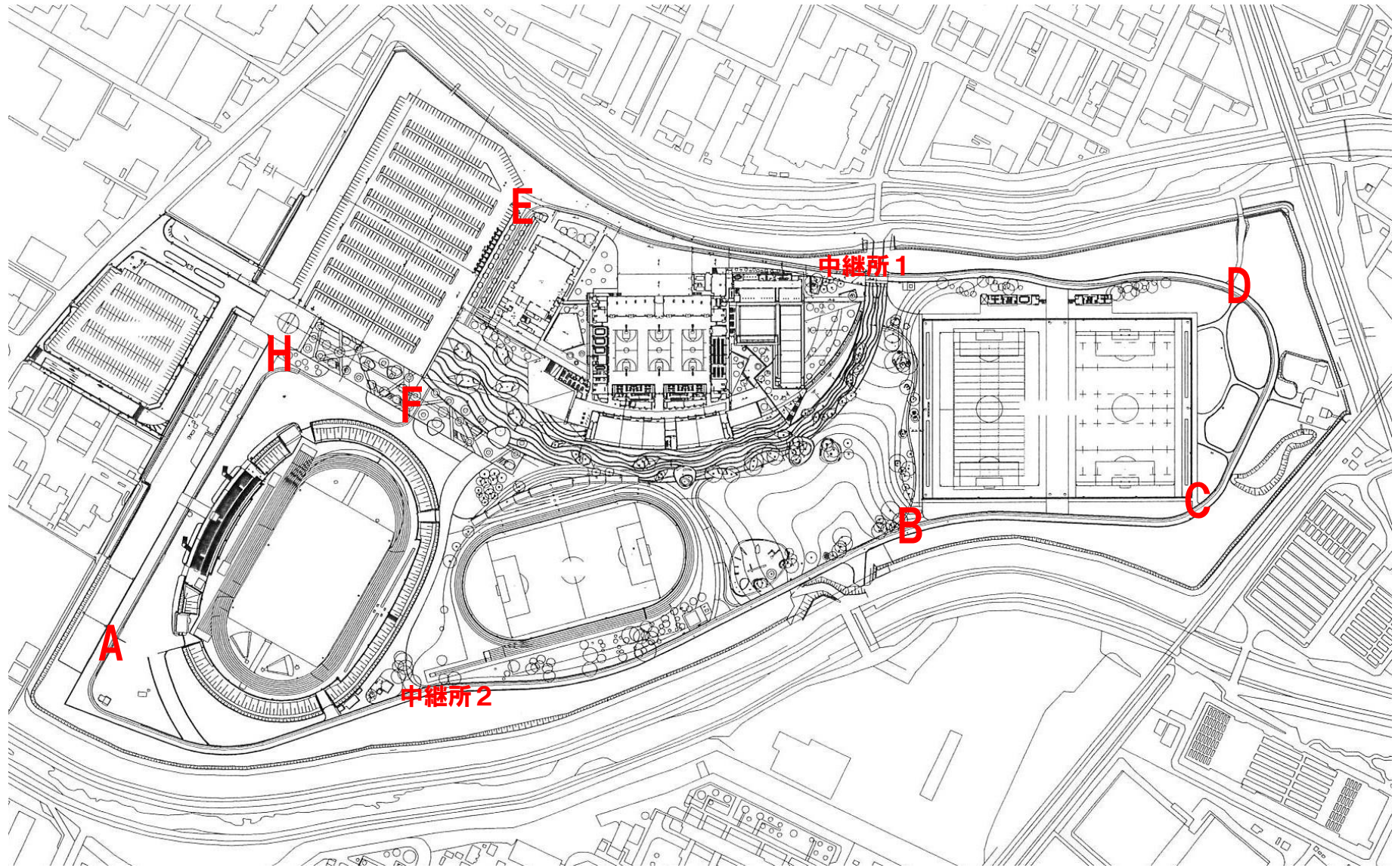




三重県中学校駅伝競走大会

女子2区、3区、4区 (2 km)

・中継所1 → E → F → H → A → 中継所2 → B → C → D → 中継所1 でタスキ渡し





# 三重県中学校駅伝競走大会

## 女子5区 (3 km)

- ・ 中継所1 → E → F → H → A → 中継所2 → B → C → D → 中継所1 → E → F
- ・ Fから競技場第2曲走路外側フェンス沿いに走行し、100mスタート後方のゲートから競技場内へ
- ・ 競技場内侵入後100mは5レーンより外側を走行（競技場内ホームストレート4レーンと5レーンの間にコーンを設置）
- ・ ゴールライン通過後の400mは1レーンを走行しゴール

