

平成30年 1月 4日

中学校長様 陸上部顧問様

三重陸上競技協会  
強化委員長 山本浩武  
(公印省略)  
中学校専門部 三輪亮介  
(公印省略)

## 三重県中学生陸上競技冬季強化練習会開催について(お願い)

平素は、本協会の発展のためにご協力いただいておりますことに感謝申し上げます。本年度も全日本中学陸上競技選手権大会・ジュニアオリンピックなど数々の大会での三重県選手の活躍がありました。今後も、この力をさらに発展させていくために、若い選手の育成が大切だと考えております。

そこで本年度から2020年三重全中に向けて、三重陸上競技協会の主催のもと、中学生の冬季強化練習会を下記のように開催することになりましたので、貴校の生徒の参加につきまして、ご配慮を賜りますよう、お願い申し上げます。

### 記

- 主催 三重陸上競技協会中学校専門部
- 日時 平成30年 2月10日(土) 8:30~9:00 受付 (スポーツの杜伊勢)  
※雨天中止 9:00~ 開講式  
9:30~ 午前練習 ※各種目に対応  
13:00~ 午後練習 ※各種目に対応  
15:40~ 閉講式
- 場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場補助競技場 (伊勢市宇治館町510)
- 指導者 三重陸上競技協会中学校強化コーチ 及び 各校顧問
- 参加者 各学校**10名以内+別表の練習会標準記録突破者**  
※別表の練習会参加標準記録突破者(公認記録)、1年生に関しては通信・JO・県大会において個人種目8位入賞者は上記の**10名**に関係なく申し込むことができる。  
※また県大会で低学年リレーにおいて第3位までに入賞した正規メンバー(補欠除く)もリレー強化枠として上記の**10名**に関係なく申し込むことができる。
- 参加費 **1人1000円**(競技場使用料、1日保険含む、謝礼等)  
※当日受付時に学校ごと顧問が支払ってください。
- 申込み 所定の申込み用紙に記入のうえ、**1月18日(木)までに**メールで申し込んで下さい。  
様式はホームページよりダウンロードして下さい。  
**MAIL: [entry23mie@gmail.com](mailto:entry23mie@gmail.com)**
- その他
  - ・昼食・お茶等は各自用意してください。引率者の昼食も準備致しません。
  - ・引率の先生にも各種目のお手伝いをさせていただきますのでよろしくお願ひします。運営の都合により、引率の先生のご希望種目に添えない場合もあります。
  - ・中止連絡は前日午前中までに **HP** と **中体連 LINE** にて連絡させていただきます。
- 問い合わせ 0598-38-2017 多気中学校・加藤 邦佳

別表（参加標準記録） 赤の記録は変更可能性あり

種目	男子	女子
1 0 0 m	1 1 秒 8 0	1 3 秒 3 0
2 0 0 m	2 4 秒 3 0	2 7 秒 6 0
4 0 0 m	5 7 秒 0 0	
8 0 0 m	2 分 1 1 秒 0 0	2 分 2 8 秒 0 0
1 5 0 0 m	4 分 2 5 秒 0 0	5 分 0 0 秒 0 0
2 0 0 0 m		7 分 0 7 秒 0 0
3 0 0 0 m	9 分 4 0 秒 0 0	
1 1 0 mH	1 7 秒 5 0	
1 0 0 mH		1 6 秒 5 0
走高跳	1 m 6 0	1 m 4 0
棒高跳	3 m 3 0	2 m 0 0
走幅跳	5 m 6 0	4 m 7 0
砲丸投	9 m 5 0 (5 k g)	1 0 m 0 0
円盤投	2 6 m 0 0	2 3 m 0 0

※申込時に参加標準記録突破の確認もさせていただきますので、公認記録での申し込みにご協力ください。

※女子棒高跳も実施します。指導者の人数・場所も限られていますので、参加標準記録突破者も含めて各校最大3人までの参加でよろしくお願ひします。