

令和元年5月20日

各校陸上競技部顧問様

(一財)三重陸上競技協会
強化委員長 山本浩武
中学校専門部 三輪亮介

三重県中学校指導者講習会（講演会）について

平素は、三重陸上競技協会の活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、本協会中学校専門部では、来年にせまった2020年三重全中、再来年の2021年三重国体に向けて強化活動を進めさせていただいております。

今回、三重全中・三重国体に向けて、日本オリンピック委員会強化スタッフとして活動されている大阪成蹊大学の熊野陽人先生をお招きして、ジュニア期に必要なフィジカルトレーニングの共有や指導の勉強をする指導者講習会を実施することとなりました。

三重全中・三重国体、そして三重国体終了後の三重県陸上競技の発展のために、県内中学校顧問の先生方・指導者のご参加をお待ちしております。

記

- 日時 令和元年8月2日（金）17:00～18:30 16:30受付
- 場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 会議室
- 講師 熊野 陽人 氏（大阪成蹊大学 教育学部 専任講師）
- 内容 “基礎体力”の向上が“技術”を高める ～ジュニア期に必要なフィジカルトレーニング～
- 対象者 三重県内中学校陸上競技部 顧問
- 参加費 1000円 ※当日会場受付にてお支払いください。
- 申込み 7/12（金）までに指定用紙を三重陸協 HP からダウンロードしていただき、必要事項を明記して参加者と所属名を下記担当者アドレスまでメールもしくは FAX して下さい。
問い合わせ 大安中学校 石垣修司 あて
連絡先 090-1094-0358
MAIL: gaki_shu_0523@yahoo.co.jp FAX: 0594-78-3840
- その他 当日13:00～16:00まで、同じく三重交通Gスポーツの杜伊勢・補助競技場において、三重県中学校強化選手（中学1・2年生対象）へフィジカルトレーニングをご指導いただきます。上記の講演会とともに、指導者の見学参加も可能です。
ただし、選手の参加につきましては、三重陸協中学校専門部推薦選手のみとさせていただきます。
今回は指導者講習会であり、強化練習会ではありません。

<講師紹介>

熊野 陽人 氏（大阪成蹊大学）

専門分野 陸上競技 コーチング学 バイオメカニクス

指導資格・指導歴 2017年～日本オリンピック委員会強化スタッフ

2016年～日本陸上競技連盟強化委員会

女子走幅跳オリンピック強化スタッフ

女子跳躍・七種競技コーディネーター

2018年～日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟スプリントコーチ

元東海大学陸上競技部・跳躍コーチ

所属学会 日本陸上競技学会 日本トレーニング科学会 日本コーチング学会

日本体育学会

三重県中学校指導者講習会(講演会)

“基礎体力”の向上が“技術”を高める
 ~ジュニア期に必要なフィジカルトレーニング~

令和元年

8月2日 **金** 17:00-18:30

受付開始 16:30

聴講料

¥1,000

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 会議室

講師紹介

講師：熊野 陽人 (くまの あきひと) 氏

大阪成蹊大学 教育学部 専任講師

大阪出身。鹿屋体育大学大学院修了。博士(体育学)。世界陸上ドーハ、東京五輪前年の今夏、超過密スケジュールの合間を縫って『日本陸連期待のホープ』が三重へやってくる。研究と現場をつなぎ、オリンピックの指導から、ジュニア期の選手への普及・強化を精力的に活動される。

指導資格 2017年～日本オリンピック委員会強化スタッフ

指導歴 2016年～日本陸上競技連盟強化委員会
 女子走幅跳オリンピック強化スタッフ
 女子跳躍・七種競技コーディネーター

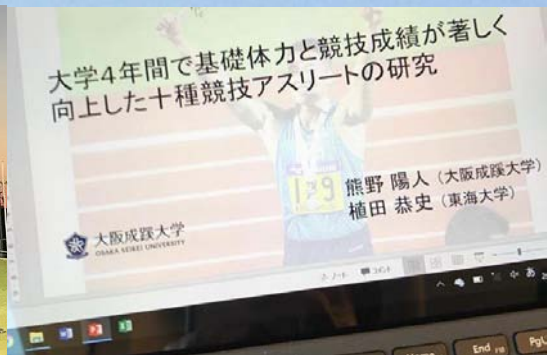
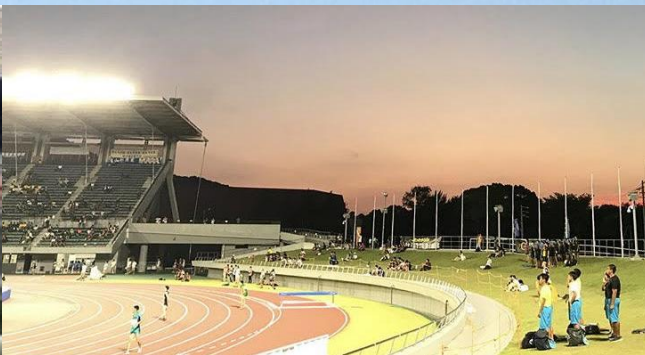
2018年～日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン
 連盟スプリントコーチ

元東海大学陸上競技部 跳躍コーチ

※現在はアジア選手権日本代表の山本凌雅選手の専任コーチ

【著書】

「スポーツの科学と教育」(分担執筆)株式会社ベースボール・マガジン社, 2018年



申し込み
お問い合わせ

三重陸上競技協会中学校専門部HP (<http://www.mierk.jp/jh/index.htm>)
 の所定の申込用紙をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、
 7月12日(金) 17:00までにメールもしくはFAXで申し込
 んでください。

受付担当 石垣修司(大安中) TEL0594-78-3840

三重県中学校指導者講習会申込書

代表者連絡先（一人で申し込む場合も含む）

名前 _____ 所属 _____

連絡先 _____（確実につながるもの）

メールアドレス _____

※団体申し込みの場合のみ下記の一覧へ記入ください。

参 加 者	参 加 者

受付担当者　　： 石垣修司（大安中学校）

メールアドレス　： gaki_shu_0523@yahoo.co.jp

FAX　　　　　　： 0 5 9 4 - 7 8 - 3 8 4 0

℞切　　　　　　： 7 / 1 2（金） 1 7 : 0 0