

令和2年 2月17日

中学校長様 陸上部顧問様

(一財)三重陸上競技協会  
強化委員長 山本浩武  
(公印省略)  
中学校専門部 三輪亮介  
(公印省略)

## 三重県中学校陸上競技春季強化練習会開催について(お願い)

平素は、本協会の発展のためにご協力いただいておりますことに感謝申し上げます。本年度も全日本中学陸上、ジュニアオリンピック、都道府県男女駅伝大会等、全国レベルの大会において多くの選手に活躍していただきました。これも先生方のご協力のおかげと感謝しております。今後も、この力をさらに発展させていくために、若い選手の育成が大切だと考えております。

そこで本年度も、三重陸上競技協会の主催のもと、中学生の強化練習会を下記のように開催することになりましたので、貴校の生徒の参加につきまして、ご配慮を賜りますよう、お願い申し上げます。

### 記

- 主催 (一財) 三重陸上競技協会中学校専門部
- 日時 令和2年 3月21日(土) 8:20~9:00 受付 (スポーツの杜伊勢)  
※雨天中止 9:00~ 開講式  
9:30~ 午前練習 ※各種目で対応  
13:00~ 午後練習 ※各種目で対応  
16:00 解散予定
- 場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場・本競技場 補助競技場  
(伊勢市宇治館町510)
- 指導者 (一財) 三重陸上競技協会中学校強化コーチ 及び 各校顧問
- 参加者 各学校 **12名以内+別表1・2の練習会標準記録突破者**  
※別表の1年生・2年生ともに練習会参加標準記録突破者(公認記録)、また1年生は指定した条件を満たす選手は、上記の12名に関係なく申し込むことができる。  
※また県大会で低学年リレーにおいて第3位までに入賞した正規メンバー(補欠除く)もリレー強化枠として上記の12名に関係なく申し込むことができる。  
※タスキリレーで第3位までに入賞した正規メンバー(補欠除く)も駅伝強化枠として上記の12名に関係なく申し込むことができる。  
※3年生は参加標準記録を設定しないので、参加する場合は各校12名以内の枠で申し込みをしてください。
- 参加費 1人1000円(競技場使用料、1日保険含む、謝礼等)  
※当日受付時に学校ごと顧問が支払ってください。
- 申込み 所定の申込み用紙に記入のうえ、**3月2日(月)までに**メールで申し込んで下さい。様式はホームページよりダウンロードして下さい。  
MAIL: [entry23mie@gmail.com](mailto:entry23mie@gmail.com)
- その他
  - 各校引率者の昼食とお茶も準備させていただきます。
  - 引率の先生にも各種目のお手伝いをさせていただきますのでよろしくお願い致します。運営の都合により、引率の先生のご希望種目に添えない場合もあります。
  - 中止連絡は前日午前中にHPと中体連LINEにて連絡させていただきます。
- 問い合わせ 090-1094-0358 大安中学校・石垣 修司

別表1 (2年生参加標準記録・指定条件)

種目	男子	女子
100m	12秒10	13秒30
200m	24秒30	27秒50
400m	57秒99	
	※200mで24秒99突破者も同条件とする	
800m	2分12秒99	2分28秒00
1500m	4分35秒00	5分10秒00
2000m		7分10秒00
3000m	9分50秒00	
110mH	17秒80	
100mH		16秒50
走高跳	1m60	1m40
棒高跳	3m10	2m30
走幅跳	5m50	4m70
砲丸投	10m00 (5kg)	10m00
体カトレーニング	種目練習ではなく基礎体力・総合的な体力向上を狙いたい選手や怪我などで十分な種目練習に参加出来ない選手を中心に活動するブロック	

別表2 (1年生参加標準記録・指定条件)

種目	男子	女子
100m	12秒30	13秒50
	※上記もしくは通信・県 JO・県大会で第8位以内の入賞者	
200m	参加標準記録なし 学校参加枠内(12人)でお願いします。	
400m	100mの記録が13秒50以内で、今後400mを希望する選手	
800m	2分20秒00	2分30秒00
	※上記もしくは通信・県 JO・県大会で第8位以内の入賞者	
1500m	4分45秒00	5分15秒00
	※上記もしくは通信・県 JO で第8位以内の入賞者 ※1年女子に関しては、1年女子800m参加標準記録突破者もしくは通信・県 JO・県大会で第8位以内の入賞者も同条件とする。	
2000m		7分15秒00
3000m	10分00秒00	
110mH	参加標準記録なし 学校参加枠内(12人)でお願いします。	
100mH		17秒50
走高跳	参加標準記録なし 学校参加枠内(12人)でお願いします。	
棒高跳	参加標準記録なし 学校参加枠内(12人)でお願いします。	
走幅跳	通信・県 JO・県大会で第8位以内の入賞者	
砲丸投	県 JO・県大会で第8位以内の入賞者	
体カトレーニング	種目練習ではなく基礎体力・総合的な体力向上を狙いたい選手や怪我などで十分な種目練習に参加出来ない選手を中心に活動するブロック	

※申込時に参加標準記録突破の確認もさせていただきますので、公認記録での申し込みにご協力ください。

※女子棒高跳も実施しますが、指導者の人数・場所も限られていますので、参加標準記録突破者も含めて各校最大2人まで(学年関係なく)の参加でよろしくをお願いします。