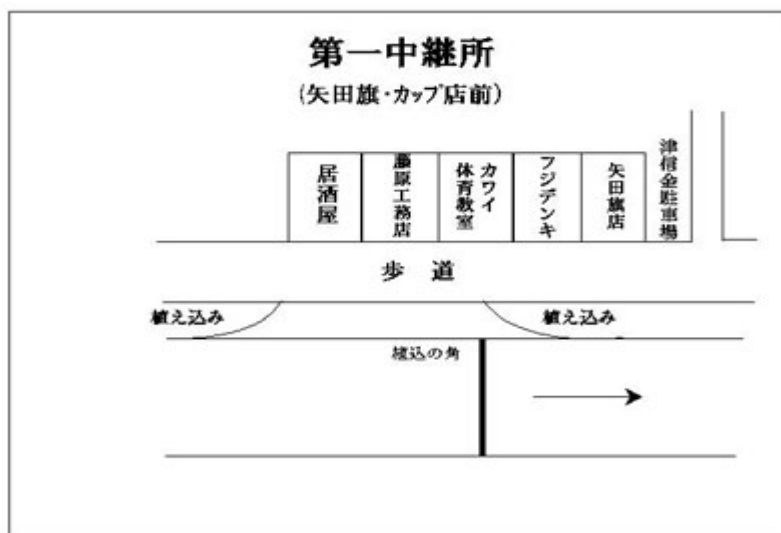


- スタート時間 9時00分 小学生女子
- 第2次点呼 8時40分(県庁玄関前) ●最終点呼 8:55
- 輸送バス 10号車 9時10分 伊勢県営陸上競技場行
1区の補欠及び1区の大人の付き添い1人
10号車は浦田町ロータリーバス停で下車させ、徒歩で競技場へ行く。
- ウォーミングアップ 県庁駐車場
- トイレ 県庁トイレを使用
- 注意事項
 - ①第1次点呼でチップ付きナンバーカードが配布されるので、前部へ着用する。
 - ②第2次点呼でチップを確認する。
 - ③相当な混雑が予想されるので勝手は行動はせず、役員の指示に従う。
2区からの選手は講堂へ集合後、県庁正面玄関で選手紹介をする。
輸送係の役員が講堂より先導し、紹介後そのままバスへ誘導する。
 - ④スタート前に1区の選手紹介をするので、第2次点呼後、その場でのこと。
- 選手への伝達事項
 - ①1区はスタート直後約250mの下り坂になるので、無理な走りをせず、力に応じた走りをする。
 - ②国道23号線に出たら、常に道路左側を走る。
 - ③タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
 - ④第1中継地点では、市が中央分離帯側、町が歩道側で中継することを伝えること。
 - ⑤使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。
 - ⑥タスキを渡した後は、第1中継所の役員の指示でチップを回収後、輸送バスに移動するので、勝手な行動はしない。



●スタート予定時間 9時04分頃 小学生男子

●第2次点呼 8時44分 ●最終点呼 8:59

●輸送バス

1号車	7時45分	県庁前発中継所行 (矢田カップ店前)	2区の選手及び補欠
11号車	7時45分	県庁前発中継所行 (矢田カップ店前)	第1中継所大人の付き添い 1名
1号車	9時20分	第1中継所発 県営競技場行	1区の選手及び2区の補欠
11号車	9時20分	第1中継所発 県営競技場行	第1中継所大人の付き添い 1名

●ウォーミングアップ 観音公園を利用
 ①中継所まで約150mあるのでアップの時間をよく考えておくこと。
 ②国道でのアップは厳禁する。

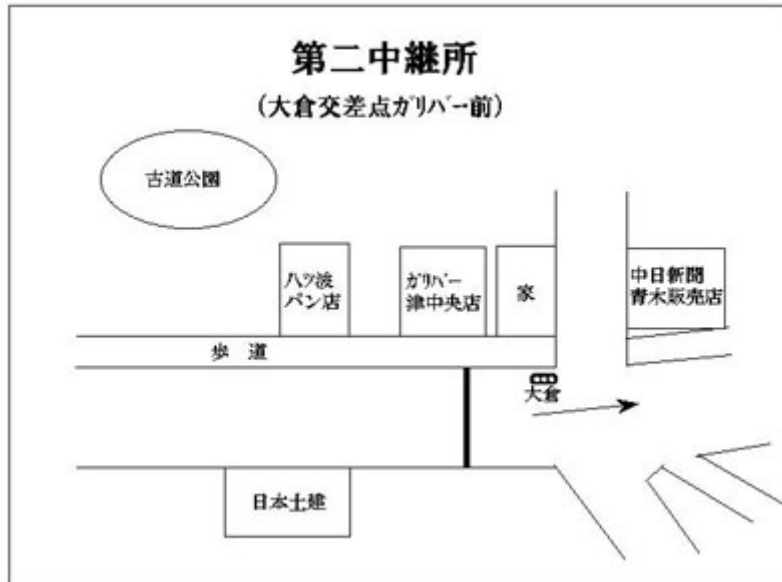
●トイレ 公園内のトイレを利用

●出発する選手への伝達事項

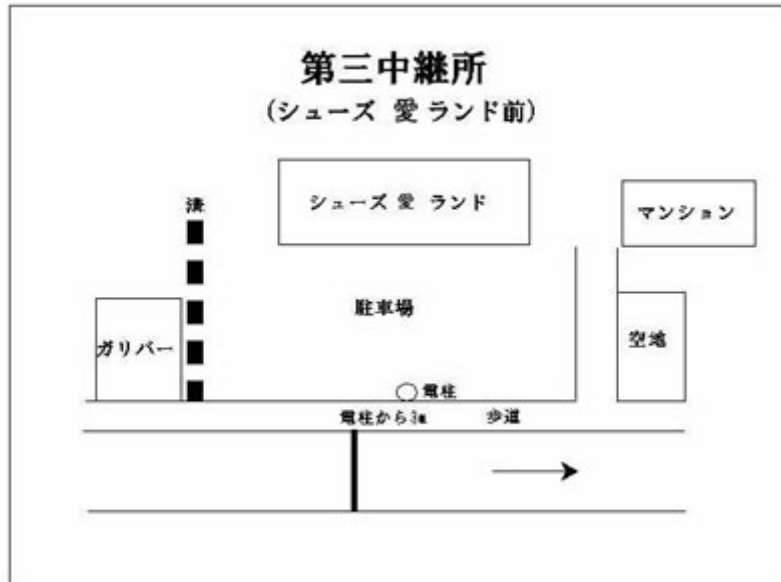
- ①市が中央分離帯側、町が歩道側で中継すること。
- ②バスにて選手が到着後、ウォーミングアップ場、点呼時間等説明があるのでよく聞くこと。
- ③選手は常に道路左側を走る。
- ④中継地点では、混み合うことが予想されるので、自チームの選手によくわかる声等で合図をしてやる。
- ⑤タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
- ⑥中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
- ⑦使用した場所は、各自が責任をもってきれいにする。

●注意事項

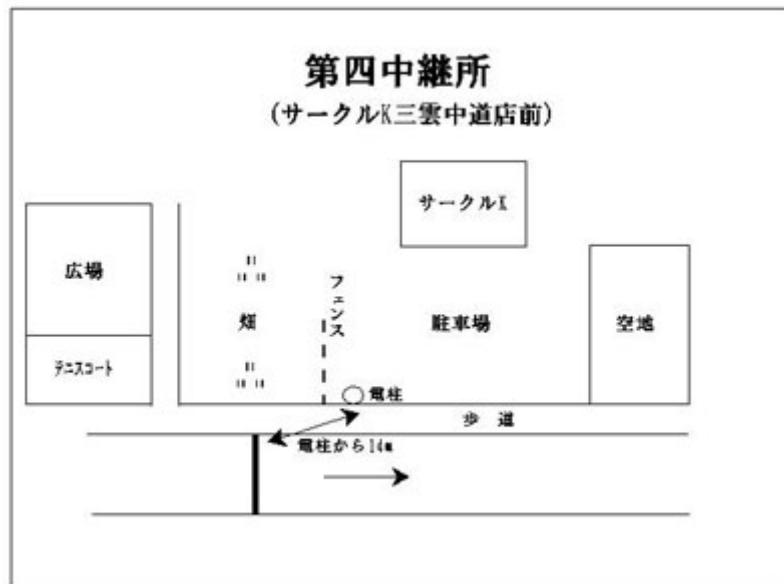
- ①点呼時にチップ付ゼッケンを配布するので、付き添いが介助すること。
- ②急きょ選手変更が必要になった場合は、すみやかに中継所主任へ知らせること。
(赤い帽子をかぶっている人が主任である)
- ③タスキを渡した後は、中継所の役員の指示でチップを回収後、輸送バスに移動するので、勝手な行動はしない。



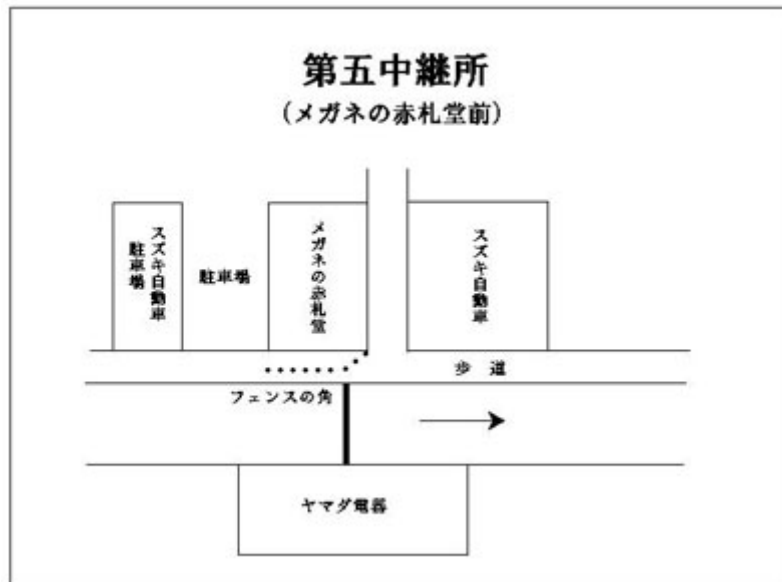
- スタート予定時間 9時10分 中学生女子
- 第2次点呼 8時50分 ●最終点呼 9:05
- 輸送バス
 - 2号車 7時50分 県庁前発中継所行(大倉交差点ガリバー前) 3区の選手及び補欠
 - 12号車 7時50分 県庁前発中継所行(大倉交差点ガリバー前) 第2中継所大人の付き添い 1名
 - 2号車 9時30分 第2中継所発 県営競技場行 2区の選手及び3区の補欠
 - 12号車 9時30分 第2中継所発 県営競技場行 第2中継所大人の付き添い 1名
- ウォーミングアップ 古道公園を利用
 - ①中継所まで約150mあるのでアップの時間をよく考えておくこと。
 - ②国道でのアップは厳禁する。
- トイレ 公園内のトイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
 - ①バスにて選手が到着後、ウォーミングアップ場、点呼時間等説明があるのでよく聞くこと。
 - ②選手は常に道路左側を走る。
 - ③中継地点では、混み合うことが予想されるので、自チームの選手によくわかる声等で合図をしてやる。
 - ④タスキを渡した後は、すみやかにシューズアイランド駐車場へ移動する。
 - ⑤中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ⑥使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておくこと。
- 注意事項
 - ①急きょ選手変更が必要になった場合は、すみやかに中継所主任へ知らせること。(赤い帽子をかぶっている人が主任である)
 - ②タスキを渡した後は、中継所の役員の指示でチップを回収後、輸送バスに移動するので、勝手な行動はしない。



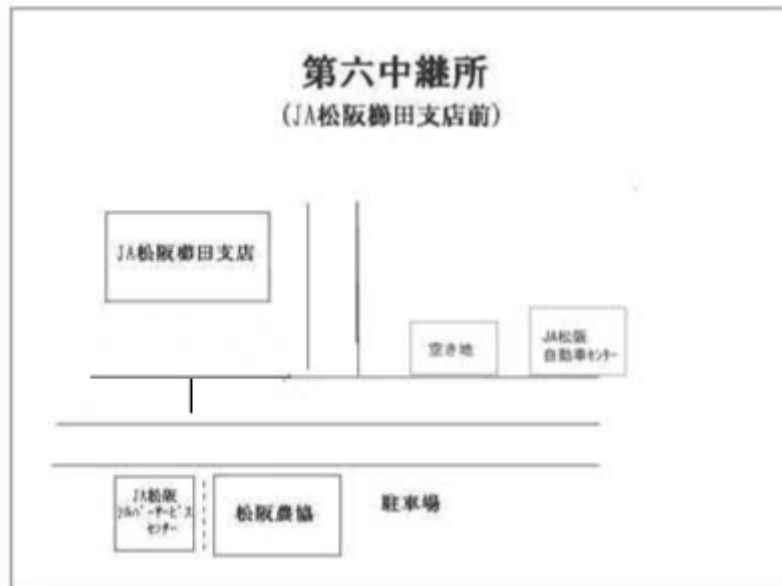
- スタート予定時間 9時23分頃 中学生男子
- 第2次点呼 9時03分 ●最終点呼 9:18
- 輸送バス 3号車 7時55分 県庁前発中継所行 (シューズ愛ランド前)
4区の選手及び補欠
9時45分 第3中継所発 県営競技場行
3区の選手及び4区の補欠
- ウォーミングアップ シューズ愛ランド駐車場を利用
国道でのアップは厳禁する。
- トイレ 仮設トイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
 - ①バスにて選手が到着後、ウォーミングアップ場、点呼時間等説明があるのでよく聞くこと。
 - ②選手は常に道路左側を走る。
 - ③タスキを渡した後は、すみやかにサークルⓀ駐車場へ移動する。
 - ④中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ⑤使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。
- 注意事項 ①急きょ選手変更が必要になった場合は、すみやかに中継所主任へ知らせること。
(赤い帽子をかぶっている人が主任である)



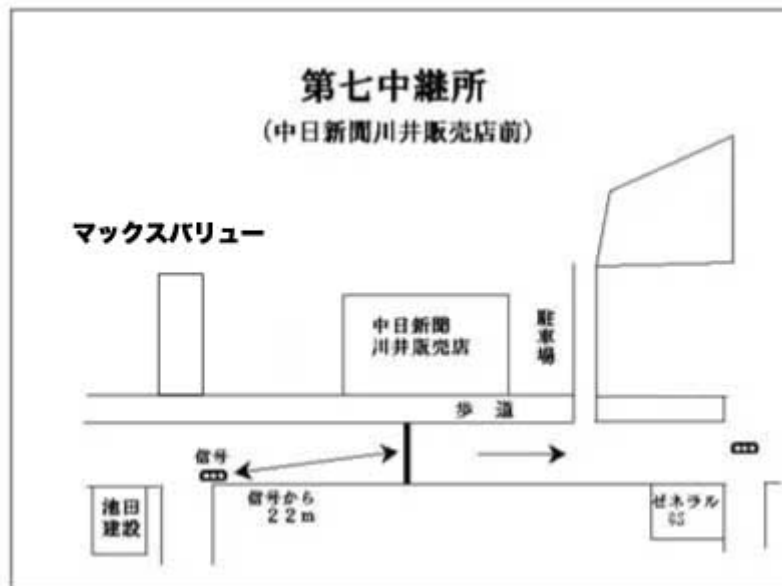
- スタート予定時間 9時41分頃 40歳以上男子
- 第2次点呼 9時21分 ●最終点呼 9:36
- 輸送バス 4号車 8時00分 県庁前発中継所行 (サークルK三雲中道店前)
5区の選手及び補欠
10時05分 第4中継所発 県営競技場行
4区の選手及び5区の補欠
- ウォーミングアップ サークルK北側広場 (小学校跡) を利用
①国道でのアップは厳禁する。
- トイレ 仮設トイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
 - ①バスにて選手が到着後、ウォーミングアップ場、点呼時間等説明があるのでよく聞くこと。
 - ②選手は常に道路左側を走る。
 - ③タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
 - ④中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ⑤使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。
- 注意事項
 - ①急きょ選手変更が必要になった場合は、すみやかに中継所主任へ知らせること。
(赤い帽子をかぶっている人が主任である)
 - ②急病人の対応は副主任がマニュアルにのっとり対応する。
 - ③練上が予想されるので、競技役員の指示に従うこと。



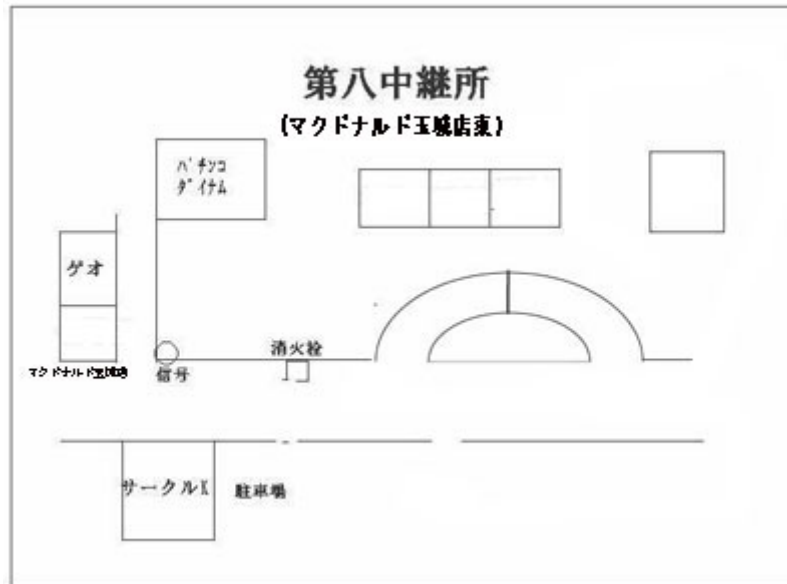
- スタート予定時間 9時55分頃 ジュニア男子
- 第2次点呼 9時35分 ●最終点呼 9:50
- 輸送バス 5号車 8時05分 県庁前発中継所行 (メガネの赤札堂前) 6区の選手及び補欠
10時20分 第5中継所発 県営競技場行 5区の選手及び6区の補欠
- ウォーミングアップ メガネの赤札堂周辺
①国道でのアップは厳禁する。
②選手は役員の指示に従うこと。
- トイレ 仮設トイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
①バスにて選手が到着後、ウォーミングアップ場、点呼時間等説明があるのでよく聞くこと。
②選手は常に道路左側を走る。
③バス駐車場は道路中継所対面の為、必ず横断歩道を利用のこと (道路の横断厳禁)
④タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
⑤中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
⑥使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。
- 注意事項 ①急に選手変更が必要になった場合は、すみやかに中継所主任へ知らせること。
(赤い帽子をかぶっている人が主任である)



- スタート予定時間 10時14分頃 一般女子
- 最第2次点呼 9時54分 ●最終点呼 10:09
- 輸送バス
 - 6号車 8時10分 県庁前発中継所行 (JA松阪櫛田支店前)
7区の選手及び補欠
 - 10時50分 第6中継所発 県営競技場行(南勢バイパス経由)
6区の選手及び7区の補欠
- ウォーミングアップ JA松阪櫛田支店付近空地、てい水小学校校庭を利用
①国道でのアップは厳禁する。
②付近住人に迷惑のかからないように注意すること。
- トイレ 仮設トイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
 - ①バスにて選手が到着後、ウォーミングアップ場、点呼時間等説明があるのでよく聞くこと。
 - ②選手は常に道路左側を走る。
 - ③タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
 - ④中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ⑤使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。
- 注意事項
 - ①急きょ選手変更が必要になった場合は、すみやかに中継所主任へ知らせること。
(赤い帽子をかぶっている人が主任である)



- スタート予定時間 10時24分頃 20歳以上女子
- 第2次点呼 10時04分 ●最終点呼 10:19
- 輸送バス
 - 7号車 8時15分 県庁前発中継所行(中日新聞川井販売店前) 8区の選手及び補欠
 - 10時55分 第7中継所発 県営競技場行(南勢バイパス経由) 7区の選手及び8区の補欠
- ウォーミングアップ 中日新聞川井販売店うらの駐車場付近道路を利用
 - ①国道でのアップは厳禁する。
 - ②付近住人に迷惑のかからないように注意すること。
- トイレ 仮設トイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
 - ①バスにて選手が到着後、ウォーミングアップ場、点呼時間等説明があるのでよく聞くこと。
 - ②選手は常に道路左側を走る。
 - ③タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
 - ④中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ⑤使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。
- 注意事項
 - ①急きょ選手変更が必要になった場合は、すみやかに中継所主任へ知らせること。(赤い帽子をかぶっている人が主任である)



●スタート予定時間 10時36分頃 ジュニア女子

●第2次点呼 10時16分 ●最終点呼 10:31

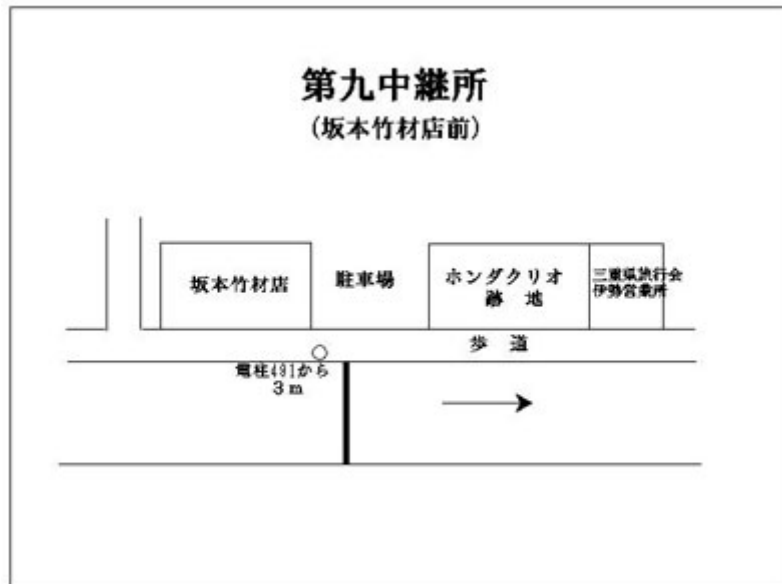
●輸送バス 8号車 8時20分 県庁前発中継所行 (マクドナルド玉城店東)
9区の選手及び補欠
11時15分 第8中継所発 県営競技場行(南勢バイパス経由)
8区の選手及び9区の補欠

●ウォーミングアップ マクドナルド玉城店東側の空き地を利用
①国道でのアップは厳禁する。

●トイレ 仮設トイレを利用

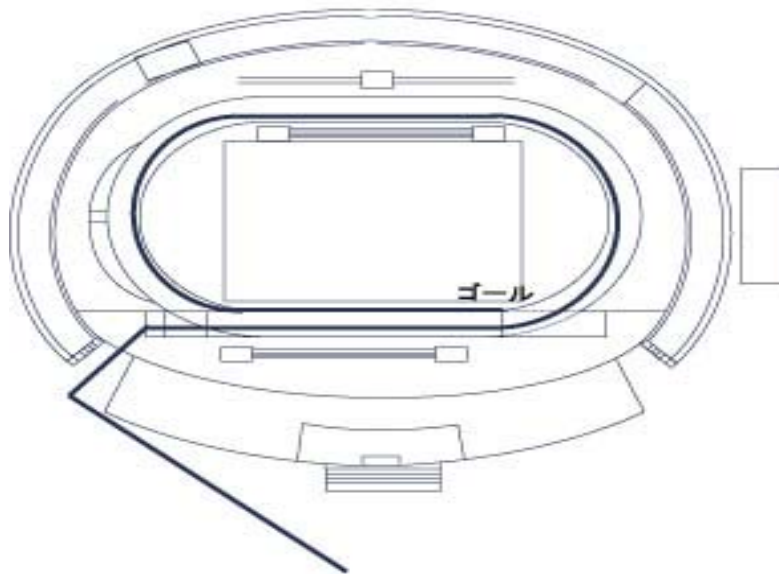
●出発する選手への伝達事項
①バスにて選手が到着後、ウォーミングアップ場、点呼時間等説明があるのでよく聞くこと。
②選手は常に道路左側を走る。
③タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動すること。
④中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
⑤使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。

●注意事項 ①急きょ選手変更が必要になった場合は、すみやかに中継所主任へ知らせること。
(赤い帽子をかぶっている人が主任である)



- スタート予定時間 10時56分頃 20歳以上男子
- 第2次点呼 10時36分 ●最終点呼 10:51
- 輸送バス
 - 9号車 8時25分 県庁前発中継所行(坂本竹材店前)
 - 10区の選手及び補欠
 - 11時35分 第9中継所発 県営競技場行
 - 9区の選手及び10区の補欠
- ウォーミングアップ 坂本竹材店付近道路から宮川堤を利用
 - ①国道でのアップは厳禁する。
 - ②宮川堤からの距離があるのでアップの時間を考えて行うこと。
- トイレ 宮川堤のトイレを利用
- 選手への伝達事項
 - ①バスにて選手が到着後、ウォーミングアップ場、点呼時間等説明があるのでよく聞くこと。
 - ②選手は常に道路左側を走る。
 - ③宮川堤から中継地点まで距離があるので移動の時間を考えてアップをする。
 - ④中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ⑤使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。
- 注意事項
 - ①急きょ選手変更が必要になった場合は、すみやかに中継所主任へ知らせること。
(赤い帽子をかぶっている人が主任である)

ゴール



●ゴール予定時間 11時16分前後

●コース 競技場正面入口より第1ゲート(100mスタート側)よりトラックに入り500m走りゴールとする。

●併設レース 小学生男女の補欠選手による1500mレースを行う。
女子招集時間 11時30分 競技開始 12時00分
男子招集時間 11時40分 競技開始 12時10分

※ゴール審判で招集及び各担当を割り当てること。

●注意事項 ①競技場駐車場は全面駐車禁止
②小学生1500mのレース開始時は駅伝選手は外に出ること。
③小学生1500mレースは8位まで表彰を行なうので、レース終了後、本部席前に集合のこと。

