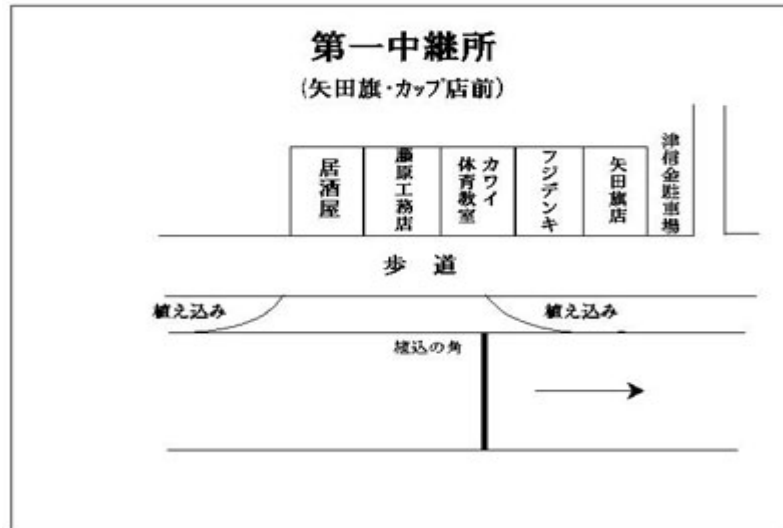


- スタート予定時間 8時45分 小学生女子
- 第2次点呼 8時25分(県庁玄関前) ●最終点呼 8:40
- 輸送バス
 - 7時45分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行
18・19号車 中学生男女友好レース出場者
 - 8時55分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行
20号車 スタート大人の付き添い1人と小学生女子友好レース出場者
21号車 監督又はコーチと小学生男子友好レース出場者
- ウォーミングアップ 県庁駐車場
- トイレ 県庁トイレを使用
- 選手への伝達事項
 - ①1区はスタート直後約250mの下り坂になるので、無理な走りをせず、力に応じた走りをさせること。
 - ②国道23号線に出たら、常に道路左側を走る。
 - ③タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
 - ④第1中継地点では、市が中央分離帯側、町が歩道側で待機することを伝えること。
 - ⑤使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。



●スタート予定時間 8時49分頃 小学生男子

●第2次点呼 8時29分 ●最終点呼 8：44

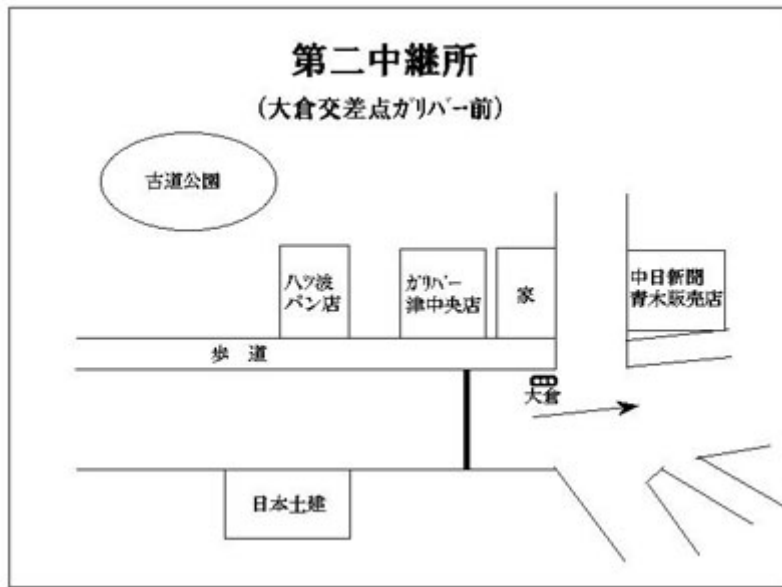
- 輸送バス

1号車	7時35分	県庁前発中継所行 (矢田カップ店前)	2区の選手
10号車	7時35分	県庁前発第1中継所経由第2中継所行	第1中継所大人の付き添い 1名
1号車	9時05分	第1中継所発 三重交通Gスポーツの杜伊勢行	1区の選手
10号車	9時05分	第1中継所発 第2中継所経由三重交通Gスポーツの杜伊勢行	第1中継所大人の付き添い 1名

- ウォーミングアップ 観音公園を利用
 - ①中継所まで約150mあるのでアップの時間をよく考えておくこと。
 - ②国道でのアップは厳禁する。

●トイレ 公園内のトイレを利用

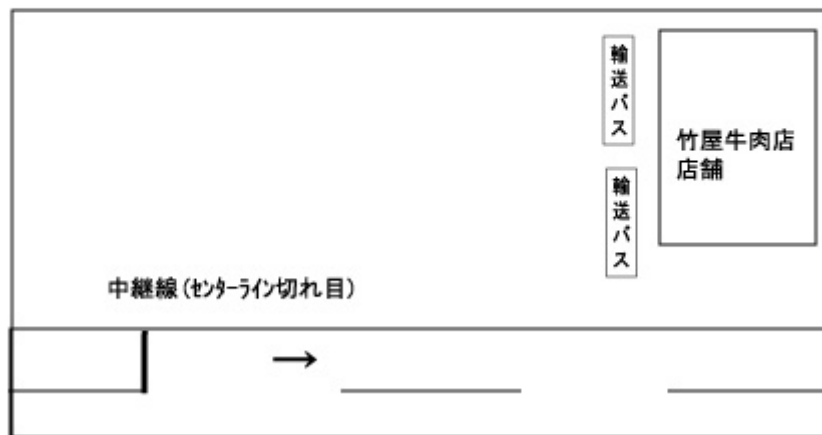
- 出発する選手への伝達事項
 - ①市が中央分離帯側、町が歩道側で待機すること。
 - ②選手は常に道路左側を走る。
 - ③中継地点では、混み合うことが予想されるので、自チームの選手によくわかる声等で合図をしてやる。
 - ④タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
 - ⑤中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ⑥使用した場所は、各自が責任をもってきれいにする。



- スタート予定時間 8時55分 中学生女子
- 第2次点呼 8時35分 ●最終点呼 8:50
- 輸送バス
 - 2号車 7時35分 県庁前発中継所行（大倉交差点ガリバー前）
3区の選手
 - 10号車 7時35分 県庁前発第1中継所経由第2中継所行
第2中継所大人の付き添い 1名
 - 2号車 9時10分 第2中継所発 三重交通Gスポーツの杜伊勢行
2区の選手
 - 10号車 9時10分 第1中継所よりの三重交通Gスポーツの杜伊勢行へ乗車
第2中継所大人の付き添い 1名
- ウォーミングアップ 古道公園を利用
 - ①中継所まで約150mあるのでアップの時間をよく考えておくこと。
 - ②国道でのアップは厳禁する。
- トイレ 公園内のトイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
 - ①選手は常に道路左側を走る。
 - ②中継地点では、混み合うことが予想されるので、自チームの選手によくわかる声等で合図をしてやる。
 - ③タスキを渡した後は、すみやかに歩道側へ移動することを伝える。
 - ④中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ⑤使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておくこと。

第三中継所

竹屋牛肉店



- スタート予定時間 9時08分頃 中学生男子
- 第2次点呼 8時48分 ●最終点呼 9:03
- 輸送バス
 - 3号車 7時40分 県庁前発中継所行 (竹屋牛肉店前) 4区の選手
 - 11号車 7時40分 県庁前発中継所行 (竹屋牛肉店前) 4区の付添又は補員

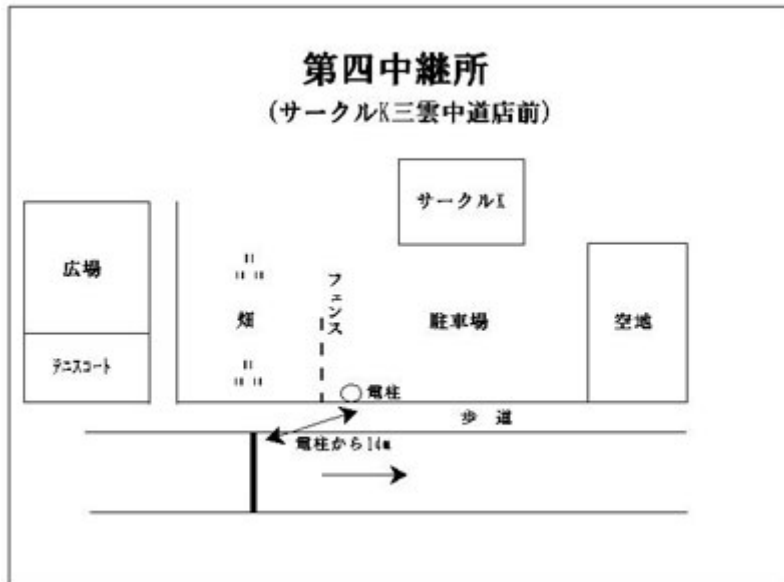
 - 3号車 9時30分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行 3区の選手
 - 11号車 9時30分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行 4区の付添又は補員 1名

●ウォーミングアップ 高茶屋小森周辺を利用
国道でのアップは厳禁する。

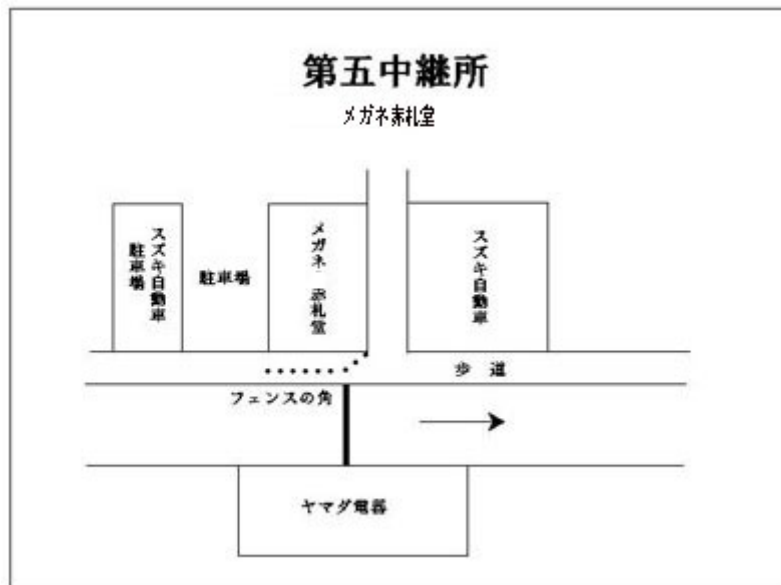
●トイレ 仮設トイレを利用(竹屋牛肉店駐車場)

●出発する選手への伝達事項

- ①選手は常に道路左側を走る。
- ②タスキを渡した後は、すみやかにサークル⑩駐車場へ移動することを伝える。
- ③中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
- ④使用した場所は、各自が責任をもってきれいしておく。



- スタート予定時間 9時26分頃 40歳以上男子
- 第2次点呼 9時06分 ●最終点呼 9:21
- 輸送バス
 - 4号車 7時45分 県庁前発中継所行 (サークルK三雲中道店前)
5区の選手
 - 12号車 7時45分 県庁前発中継所行 (サークルK三雲中道店前)
5区の付添又は補員
 - 4号車 9時50分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行
4区の選手
 - 12号車 9時50分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行へ乗車
5区の付添又は補員 1名
- ウォーミングアップ サークルK北側広場 (小学校跡) を利用
①国道でのアップは厳禁する。
- トイレ 仮設トイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
 - ①選手は常に道路左側を走る。
 - ②タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
 - ③中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ④使用した場所は、各自が責任をもってきれいにする。

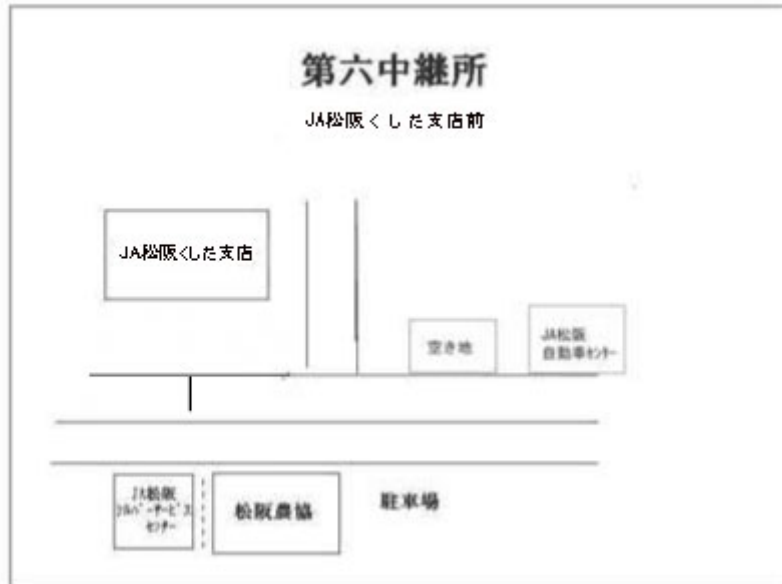


- スタート予定時間 9時40分頃 ジュニア男子
- 第2次点呼 9時20分 ●最終点呼 9:35
- 輸送バス

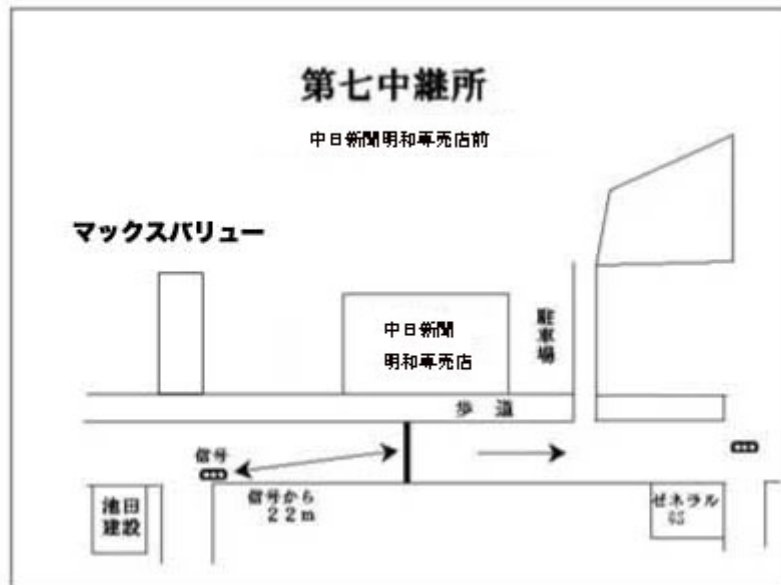
5号車	7時50分	県庁前発中継所行 (メガネ赤札堂前)
		6区の選手
13号車	7時45分	県庁前発中継所行 (メガネ赤札堂前)
		6区の付添又は補員 1名
5号車	10時05分	三重交通Gスポーツの杜伊勢行
		5区の選手
13号車	10時05分	三重交通Gスポーツの杜伊勢行
		6区の付添又は補欠 1名
- ウォーミングアップ

メガネ赤札堂周辺
①国道でのアップは厳禁する。
②選手は役員の指示に従うこと。
- トイレ 仮設トイレを利用
- 出発する選手への伝達事項

①選手は常に道路左側を走る。
②バス駐車場は道路中継所対面の為、必ず横断歩道を利用のこと (道路の横断厳禁)
③タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
④中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
⑤使用した場所は、各自が責任をもってきれいにする。



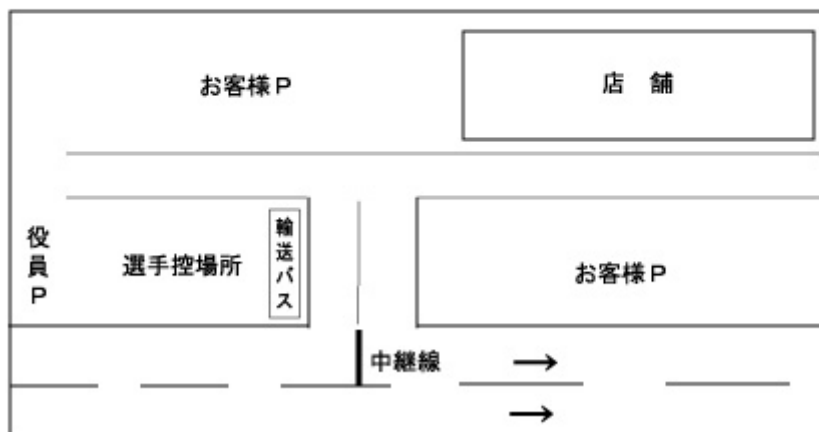
- スタート予定時間 9時59分頃 一般女子
- 最第2次点呼 9時39分 ●最終点呼 9:54
- 輸送バス
 - 6号車 7時55分 県庁前発中継所行 (JA松阪くしだ支店前) 7区の選手
 - 14号車 7時45分 県庁前発中継所行 (JA松阪くしだ支店前) 7区の付添又は補員
 - 6号車 10時25分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行(南勢バイパス経由) 6区の選手
 - 14号車 10時25分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行(南勢バイパス経由) 7区の付添又は補員 1名
- ウォーミングアップ JA松阪くしだ支店付近空地、てい水小学校校庭を利用
 - ①国道でのアップは厳禁する。
 - ②付近住人に迷惑のかからないように注意すること。
- トイレ 仮設トイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
 - ①選手は常に道路左側を走る。
 - ②タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
 - ③中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ④使用した場所は、各自が責任をもってきれいしておく。



- スタート予定時間 10時09分頃 20歳以上女子
- 第2次点呼 9時49分 ●最終点呼 10:04
- 輸送バス
 - 7号車 8時00分 県庁前発中継所行(中日新聞明和専売店前) 8区の選手
 - 15号車 7時45分 県庁前発第7中継所経由 第8中継所行 8区の付添又は補員
 - 7号車 10時35分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行(南勢バイパス経由) 7区の選手
 - 15号車 10時35分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行(南勢バイパス経由) 8区の付添又は補員
- ウォーミングアップ 中日新聞明和専売店うらの駐車場付近道路を利用
 - ①国道でのアップは厳禁する。
 - ②付近住人に迷惑のかからないように注意すること。
- トイレ 仮設トイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
 - ①選手は常に道路左側を走る。
 - ②タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動する。
 - ③中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ④使用した場所は、各自が責任をもってきれいしておく。

第八中継所

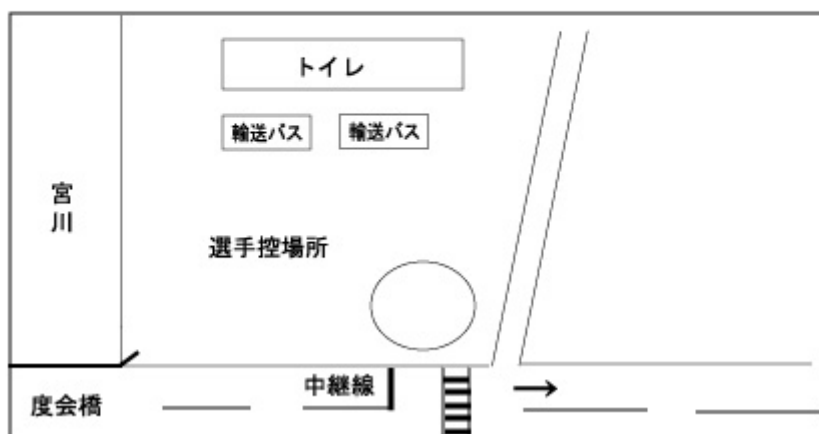
ザ・ビッグエクストラ玉城店



- スタート予定時間 10時21分頃 ジュニア女子
- 第2次点呼 10時01分 ●最終点呼 10:16
- 輸送バス
 - 8号車 8時05分 県庁前発中継所行(ザ・ビッグエクストラ玉城店前) 9区の選手
 - 16号車 7時45分 県庁前発中継所行(ザ・ビッグエクストラ玉城店前) 9区の付添又は補員
 - 8号車 10時45分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行(南勢バイパス経由) 8区の選手
 - 16号車 10時45分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行(南勢バイパス経由) 9区の付添又は補員
- ウォーミングアップ ザ・ビッグエクストラ玉城店裏手を利用
①国道でのアップは厳禁する。
- トイレ 仮設トイレを利用
- 出発する選手への伝達事項
 - ①選手は常に道路左側を走る。
 - ②タスキを渡した後は、すみやかに歩道へ移動すること。
 - ③中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ④使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。

第九中継所

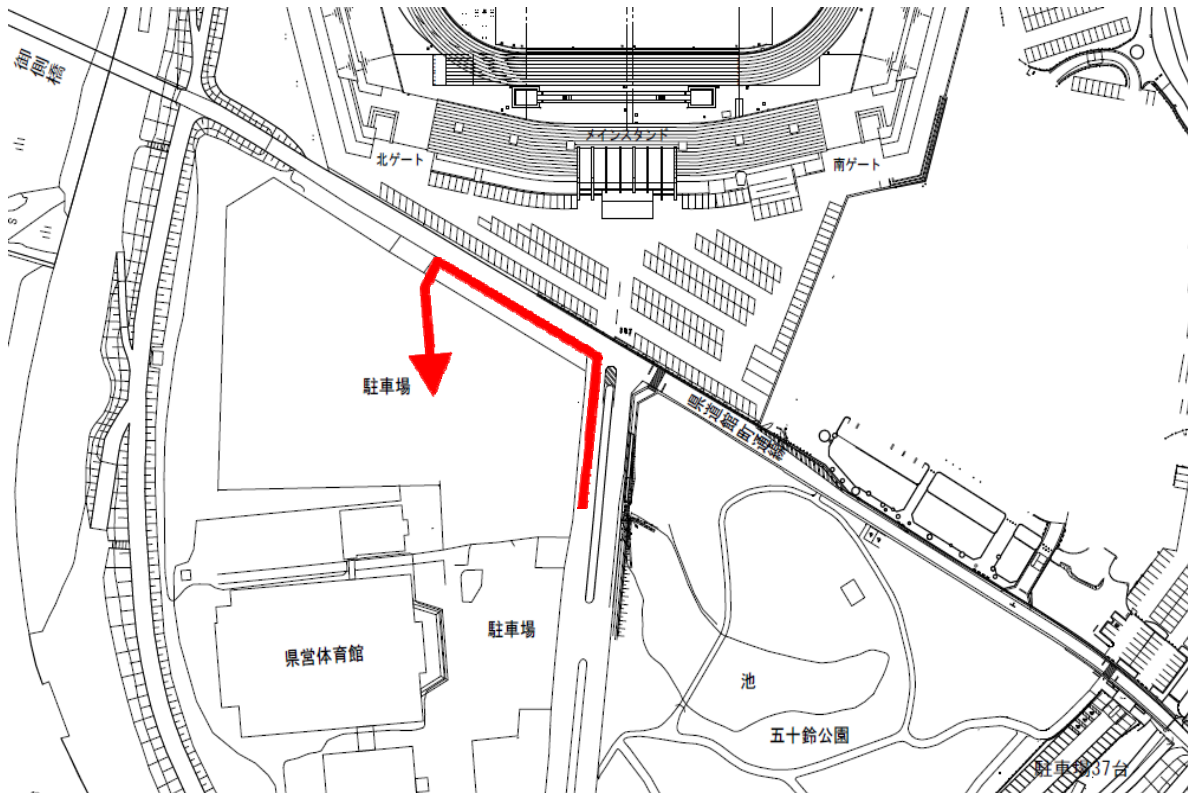
度会橋東詰



- スタート予定時間 10時40分頃 20歳以上男子
- 第2次点呼 10時20分 ●最終点呼 10:35
- 輸送バス
 - 9号車 8時10分 県庁前発中継所行（度会橋東詰）
10区の選手
 - 17号車 7時45分 県庁前発中継所行（度会橋東詰）
10区の付添又は補員

 - 9号車 11時05分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行 9区の選手
 - 17号車 11時05分 三重交通Gスポーツの杜伊勢行 10区の付添又は補員
- ウォーミングアップ 宮川堤を利用
①国道でのアップは厳禁する。
- トイレ 宮川堤のトイレ
- 選手への伝達事項
 - ①選手は常に道路左側を走る。
 - ②中継地点、前後50m以内には選手以外は立ち入らない。
 - ③使用した場所は、各自が責任をもってきれいにしておく。

ゴール



●ゴール予定時間 11時01分前後

●コース 競技場西駐車場内をゴールとする。

●併設レース 小中学生男女の補欠選手による 800m 友好レースを行う。

中学女子招集時間	11時15分	競技開始	11時35分	2組
中学男子招集時間	11時30分	競技開始	11時50分	
小学女子招集時間	11時40分	競技開始	12時00分	
小学男子招集時間	11時50分	競技開始	12時10分	

●注意事項 ①800m 友好レースは8位までゴール付近で表彰を行なうので、スタート付近の表彰者控えテントへ集合のこと。