

第 40 回中日三重ロードレースハーフマラソン大会要項

1. 趣 旨 中・長距離の強化を主眼に冬期トレーニングの一環として、下記要項によりロードレース大会を開催し、来シーズンの飛躍、向上をはかる。
2. 主 催 三重陸上競技協会・中日新聞社・三重県高等学校体育連盟
3. 後 援 三重県教育委員会・伊勢市教育委員会・三重テレビ放送
4. 主 管 三重陸上競技協会
5. 日 時 平成 22 年 2 月 7 日（日）午前 9 時 20 分開会式（雨天決行）
6. コ ー ス 三重県営総合競技場附属長距離競走路（ハーフマラソンコース・国道 23 号線コース）
7. 競技種目
 - ① 高等学校の部 10 km（5 km 折返し）
 - ② 一般の部 21.0975 km（公認コース）
 - ③ 中学校の部 5 km
 - ④ 一般・高校女子の部 5 km
 - ⑤ 中学女子の部 3 km
8. 参加資格 一般の部 日本陸上競技連盟登録登記競技者
高校の部 日本陸上競技連盟登録登記競技者
中学の部 三重県内の中学生
9. 競技規定 2009 年度日本陸上競技連盟規則による。
下記の種目については制限タイム制とする。
 - ① 高等学校の部 10 km 45' 00"
 - ② 一般の部 21.0975 km 1° 20' 00"
 - ③ 一般・高校女子の部 5 km 25' 00"
10. 競技方法 個人レースとする。
11. 参 加 料 一人につき、1,000 円、中学生は 500 円
12. 申込方法
 - ① メール申込とする。
三重陸協ホームページより様式をダウンロードし、陸協までメールで申し込むこと。
<http://mierk.jp/> 詳細は様式に記載あり。 MAIL : mousikomi@mierk.jp
 - ② メールでの申込が不可能な場合は、巻末様式①②を使用し、事務局まで郵送のこと。

③ 参加料振込み先

百五銀行 生桑(イワ)支店 普通預金 口座番号 3 8 6 8 4 7

口座名 三重陸協（個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振込むこと）

④ 申込期日 平成 22 年 1 月 20 日（水）午後 6 時（厳守）

（郵送の場合は 1 月 21 日必着とする。）

⑤ メール申込み後、参加料を証明できるもの（振込用紙のコピー可）を巻末⑦の用紙に貼りつけ、下記まで郵送のこと。（1 月 22 日必着のこと）

〒516-0023 伊勢市宇治館町 510 三重県営総合競技場陸上競技場内

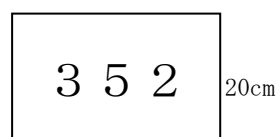
三重陸上競技協会 宛（ロードレース申込みと朱書きのこと）

⑥ ナンバーカード

（イ）県内参加者は、平成 21 年度三重陸協登録番号を正しく着用すること。

（ロ）一般ハーフマラソンの参加者は（県内参加者は登録者番号を、県外参加者はホームページ上に記載の番号）赤字で図のように（明確に読めるよう）作成して着用すること。

27 cm



（ハ）県外参加者は番号決定後にホームページに掲載するので通知はしない。

（各自作成の上、着用のこと）

<http://mierk.jp/>

13. 表 彰 高校・一般とも 1～6 位まで賞品を、1～8 位まで賞状を授与する。

14. そ の 他

① 開会式は午前 9 時 20 分より行う。

② 閉会式は競技終了後行う。

③ 競技時間 三重陸協ホームページで確認できる。 <http://mierk.jp/>

④ レース中の事故については、応急処置をするが、以後の責任は負わない。

⑤ 大会当日の競技場内駐車場及び周辺の車両駐車は大会運営の支障になるので五十鈴川河川敷駐車場及び宇治浦田駐車場を利用のこと。

⑥ 県外登録者は出場認知書を振込み証明と一緒に同封の上、送付のこと。