

# 第 63 回全日本中学校通信陸上競技三重大会

## 第 44 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会要項

1. 主催 (財)日本陸上競技連盟 (財)日本中学校体育連盟 (一財)三重陸上競技協会 三重県中学校体育連盟
2. 後援 三重県教育委員会 NHK 朝日新聞社
3. 期日 平成 29 年 7 月 22 日(土)・23 日(日) 午前 9 時 30 分競技開始(予定)
4. 場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 補助競技場 (伊勢市宇治館町 510)
5. 種目 男子 (19 種目)

1 年 100m ・ 1500m

2 年 100m ・ 1500m ・ 1, 2 年低学年 4×100m リレー

共通 100m ・ 200m ・ 400m ・ 800m ・ 1500m ・ 3000m ・ 110mYH ・ 4×100m リレー

走高跳 ・ 棒高跳 ・ 走幅跳 ・ 三段跳 ・ 砲丸投 ・ 円盤投

女子 (16 種目)

1 年 100m ・ 800m

2 年 100m ・ 1, 2 年低学年 4×100m リレー

共通 100m ・ 200m ・ 800m ・ 1500m ・ 100mH ・ 4×100m リレー

走高跳 ・ 棒高跳 ・ 走幅跳 ・ 三段跳 ・ 砲丸投 ・ 円盤投 ※棒高跳 ・ 三段跳は今年度より実施

(備考) ① ハードルは次の規格で行う。

☆ 男子 110mYH 高さ 91.4 cm 個数 10 台

インターバル 13.72m-9.14m-14.02m

☆ 女子 100mH 高さ 76.2 cm 個数 10 台

インターバル 13.00m-8.00m-15.00m

② 第 1 日目 (22 日) 競技予定種目

(男子) 1 年 100m ・ 1 年 1500m (予) ・ 2 年 1500m (予) ・ 共通 200m ・ 共通 1500m ・

低学年 4×100m リレー (予) ・ 4×100m リレー (予準) ・ 棒高跳 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投

(女子) 1 年 100m ・ 共通 200m ・ 1 年 800m ・ 共通 800m ・ 100mH

低学年 4×100m リレー(予) ・ 4×100m リレー(予準) ・ 走高跳 ・ 三段跳 ・ 円盤投

他は、第 2 日目 (23 日) に行う。

6. 参加資格 下記 3 項目を満たす者。

① 平成 29 年度日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録者)。

② 日本中体連に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。

③ 本大会参加標準記録を突破した者。(12 の項を参照のこと)

7. 参加制限 ① 1 校、男女いずれも共通種目は、1 種目 2 名以内とする。1 年種目、2 年種目は、1 名とする。

② 1 人 2 種目以内とする。ただし、リレーは除く。

③ リレーは 1 チームとする。共通のリレーと低学年リレーとは兼ねられない。

④ 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。

⑤ 四種競技に出場した者も、本大会の種目に出場できる。

8. 競技方法
- ① 2017 年度日本陸上競技連盟規則と大会要項を適用する。
  - ② 学校対抗とし、男女別の合計得点により順位を決める。
  - ③ 得点は1位8点…8位1点とする。
  - ④ 低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。
  - ⑤ 3000mは、記録によってA・Bに分けて行う。(タイムレース)
9. 申込方法
- ① メール申込みとする。  
三重陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。  
<http://mierk.jp/jh/> 詳細は様式に記載あり。 MAIL: [mousikomi@mierk.jp](mailto:mousikomi@mierk.jp)
  - ② 申込期日 平成29年6月30日(金)午後6時(厳守)
  - ③ 申し込みは学校単位とし、参加料1人1,000円を銀行振込すること。  
大会当日、振込票の写しと、出場認知書を、受付へ提出すること。
  - ④ プログラムは有料となります。申込と同時に必要冊数を入力のこと。  
一部800円(当日販売は1,000円となります)
  - ⑤ 参加料振込み先  
百五銀行 生桑(イワ)支店 普通預金 口座番号 440266  
口座名 一般財団法人三重陸上競技協会  
所属名で振込んで下さい。 尚、振込人名の前に12と記入願います。例(12\*\*中学)
  - ⑥ ナンバーカード 平成29年度登録番号とする。
  - ⑦ 記録は、参加標準記録確認し、必ず公認記録を記入すること。
10. 表彰
- ① 個人は1位に賞状とメダルを、2～8位入賞者には賞状を授与する。
  - ② 団体は男女とも総合得点により、優勝校に賞状とトロフィを2～8位入賞校には賞状を授与する。
11. その他
- ① 腰ナンバーカードは、トラック競技のみ学校指定番号を右腰につけること。  
字は男女とも黒色とし、大きさは20×27、字の太さ1.5とする。
  - ② スパイクの針は9mm以下のものを使用のこと。但し、走高跳は12mm以下とする。
  - ③ 本大会において、別に定める標準記録に達した者は、熊本県で行われる全日本中学校陸上競技選手権に出場できるので、所定の手続きを行うこと。
  - ④ 本大会において、6位入賞者は、静岡県で行われる東海中学校陸上競技大会に出場する資格を得るので、大会当日、所定の手続きをすること。  
(ただし、次の種目は除く。男女三段跳・男女円盤投・女子棒高跳)  
また、この大会は1人1種目のため、2種目とも本大会で入賞した者は、どちらかの種目に出場するかを選択し、本部に申し出ること。欠員が生じた場合は以下記録順に繰り上げ参加資格を得る。
  - ⑤ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災(警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをして下さい。
  - ⑥ 競技場駐車場利用については大会直前のHPで確認して下さい。  
周辺駐車場は全て有料となります。御承知おき下さい。
  - ⑦ 東海大会の種目において、共通男女100m、共通男1500mは3年生種目となるので注意のこと。
  - ⑧ 女子棒高跳に関しては、安全上問題のない程度の練習を積んだ選手のみエントリーすること。
  - ⑨ 女子三段跳に関しては、8mの踏切板において安全に砂場に入る選手のみエントリーすること。

12. 参加標準記録

(男子)

2年	100m	13秒10	2年	1500m	5分10秒0
共通種目	100m	12秒60		200m	25秒70
	400m	59秒10		800m	2分18秒0
	1500m	4分45秒0		3000m	10分40秒0
	110mYH	19秒20		走高跳	1m50
	棒高跳	2m80		走幅跳	5m40
	三段跳	10m80		砲丸投	9m50
	円盤投	23m00			

(女子)

2年	100m	14秒70			
共通種目	100m	14秒10		200m	29秒20
	800m	2分38秒0		1500m	5分40秒0
	100mH	18秒80			(800mの記録でも可)
	走高跳	1m30		棒高跳	1m80 程度 希望者
	走幅跳	4m30		三段跳	8m50 程度 希望者
	砲丸投	8m50		円盤投	20m00

※ 1年種目・リレー種目・四種競技は標準記録はありません。

※ 女子棒高跳・女子三段跳は非公認記録でも可だが、安全面を考慮した上で申し込むこと。

第44回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録 (熊本県)

※ 各種目において、下記の記録に到達した者に、出場権を与える。

男子 (13種目)		女子 (10種目)	
種目	写真判定	種目	写真判定
100m	11.20	100m	12.53
200m	22.75	200m	25.90
400m	51.60	800m	2.16.50
800m	2.00.50	1500m	4.38.00
1500m	4.08.50	100mH	14.80
3000m	8.57.00	走高跳	1m60
110mYH	15.00	走幅跳	5m45
走高跳	1m85	砲丸投	12m50
棒高跳	4m00	四種競技	2630点
走幅跳	6m55		
砲丸投	13m00		
四種競技	2500点		
4×100mR	通信大会優勝校	4×100mR	通信大会優勝校