

第 65 回全日本中学校通信陸上競技三重大会

第 46 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会要項

1. 主催 (財)日本陸上競技連盟 (財)日本中学校体育連盟 (一財)三重陸上競技協会 三重県中学校体育連盟
2. 後援 三重県教育委員会 NHK 朝日新聞社
3. 期日 2019年7月22日(月)・23日(火) 午前9時30分競技開始(予定)
4. 場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町510)
5. 種目 男子(19種目)

1年100m・1500m

2年100m・1500m・1,2年低学年4×100mリレー

共通100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mYH・4×100mリレー

走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投

女子(16種目)

1年100m・800m

2年100m・1,2年低学年4×100mリレー

共通100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100mリレー

走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投

(備考) ① ハードルは次の規格で行う。

☆ 男子110mYH 高さ91.4cm 個数10台

インターバル13.72m-9.14m-14.02m

☆ 女子100mH 高さ76.2cm 個数10台

インターバル13.00m-8.00m-15.00m

② 第1日目(22日)競技予定種目

(男子)1年100m・1年1500m(予)・2年1500m(予)・共通200m・共通1500m・

低学年4×100mリレー(予)・4×100mリレー(予準)・棒高跳・走幅跳・砲丸投

(女子)1年100m・共通200m・1年800m・共通800m・100mH

低学年4×100mリレー(予)・4×100mリレー(予準)・走高跳・三段跳・円盤投

他は、第2日目(23日)に行う。

6. 参加資格 下記3項目を満たす者。

① 2019年度日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録者)。

② 日本中体連に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。

③ 本大会参加標準記録を突破した者。(12の項を参照のこと)

7. 参加制限 ① 1校、男女いずれも共通種目は、1種目2名以内とする。1年種目、2年種目は、1名とする。

② 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。

③ リレーは1チームとする。共通のリレーと低学年リレーとは兼ねられない。

④ 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。

⑤ 四種競技に出場した者も、本大会の種目に出場できる。

8. 競技方法
- ① 2019年度日本陸上競技連盟規則と大会要項を適用する。
 - ② 学校対抗とし、男女別の合計得点により順位を決める。
 - ③ 得点は1位8点…8位1点とする。
 - ④ 低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。
 - ⑤ 3000mは、申込記録によって番組編成を行いタイムレース決勝とする。
9. 申込方法
- ① メール申込みとする。
三重陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。
<http://mierk.jp/jh/> 詳細は様式に記載あり。 MAIL: mousikomi@mierk.jp
 - ② 申込期日 2019年7月1日(月)午後6時(厳守)
 - ③ 申し込みは学校単位とし、参加料1人1,000円を銀行振込すること。
申込み後、参加料を証明できるもの(振込用紙のコピー可)を巻末の用紙に貼りつけの上、下記まで郵送のこと。(7月4日必着)届いていない場合は出場を取り消す。
申込みと同時に写真を添付した場合は郵送を免除する。
- 〒516-0023 伊勢市宇治館町510 三重交通Gスポーツの杜 伊勢
三重陸上競技協会 宛 (通信大会振込票と朱書きのこと)
- ④ プログラムは有料となります。申込と同時に必要冊数を入力のこと。
一部800円(当日販売は1,000円となります)
 - ⑤ 参加料振込み先
百五銀行 生桑(イワ)支店 普通預金 口座番号 440266
口座名 一般財団法人三重陸上競技協会
所属名で振込んで下さい。尚、振込人名の前に 22 と記入願います。例(22**中学)
 - ⑥ ナンバーカードは2019年度登録番号とする。
 - ⑦ 記録は、参加標準記録確認し、必ず公認記録を記入すること。
10. 表彰
- ① 個人は1位に賞状とメダルを、2～8位入賞者には賞状を授与する。
 - ② 学校対抗は、男女とも総合得点により、優勝校に賞状とトロフィを2～8位入賞校には賞状を授与する。
11. その他
- ① スパイクの針は9mm以下のものを使用のこと。但し、走高跳は12mm以下とする。
 - ② 本大会において、別に定める標準記録に達した者は、大阪府で行われる全日本中学校陸上競技選手権に出場できるので、所定の手続きを行うこと。
 - ③ 本大会において、6位入賞者は、三重県で行われる東海中学校陸上競技大会に出場する資格を得るので、大会当日、所定の手続きをすること。
(ただし、次の種目は除く。男女三段跳・男女円盤投・女子棒高跳)
また、この大会は1人1種目のため、2種目とも本大会で入賞した者は、どちらかの種目に出場するかを選択し、本部に申し出ること。欠員が生じた場合は以下記録順に繰り上げ参加資格を得る。
 - ④ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災(警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金はしない。
 - ⑥ 競技場駐車場利用については大会直前のHPで確認すること。
 - ⑦ 東海大会の種目において、共通男女100m、共通男1500mは3年生種目となるので注意のこと。

12. 参加標準記録

(男子)

2年	100m	13秒10	2年	1500m	5分10秒0
共通種目	100m	12秒60	200m	25秒70	
	400m	59秒10	800m	2分18秒0	
	1500m	4分45秒0	3000m	10分40秒0	
	110mYH	19秒20	走高跳	1m50	
	棒高跳	2m80	走幅跳	5m40	
	三段跳	10m80	砲丸投	9m50	
	円盤投	23m00			

(女子)

2年	100m	14秒70			
共通種目	100m	14秒10	200m	29秒20	
	800m	2分38秒0	1500m	5分40秒0	
	100mH	18秒80			
	走高跳	1m30	棒高跳	1m80	
	走幅跳	4m30	三段跳	9m00	
	砲丸投	8m50	円盤投	20m00	

※ 1年種目・リレー種目には標準記録は設定しない。

※ 女子棒高跳・女子三段跳においても公認記録で申し込むこと。

第46回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録 (大阪府)

※ 各種目において、下記の記録に到達した者に、出場権を与える。

男子 (13種目)		女子 (10種目)	
種目	写真判定	種目	写真判定
100m	11.20	100m	12.53
200m	22.75	200m	25.80
400m	51.60	800m	2.16.50
800m	2.00.50	1500m	4.38.00
1500m	4.08.50	100mH	14.80
3000m	8.57.00	走高跳	1m60
110mYH	15.00	走幅跳	5m45
走高跳	1m85	砲丸投	12m50
棒高跳	4m00	四種競技	2630点
走幅跳	6m55		
砲丸投	13m00		
四種競技	2500点		
4×100mR	通信大会優勝校	4×100mR	通信大会優勝校