

## 第 85 回 三重県陸上競技選手権大会

1. 主催 一般財団法人 三重陸上競技協会  
2. 後援 中日新聞社  
3. 期日 2022年 7月 9日(土) 開始式 8時45分 午前9時30分競技開始(予定)  
2022年 7月 10日(日) 午前9時30分競技開始(予定)  
4. 場所 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場・第二競技場・投擲場  
(伊勢市宇治館町 510)

5. 種目 男子(28種目)  
100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・400mH・3000mSC・5000mW  
4×100mリレー・4×400mリレー  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投  
少年3000m・少年砲丸投(6k)・少年円盤投(1.75k)・少年ハンマー投(6k)  
少年B100m・少年B110mJH(99.0cm)・少年B走幅跳・少年B円盤投(1.5k)

### 女子(23種目)

- 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・100mH・400mH・3000mSC・5000mW  
4×100mリレー・4×400mリレー  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投  
少年3000m・少年B100m・少年B100mYH(76.2cm ハードル間8.5m)

### ○7月9日(土) 競技種目

- 男子 200m・800m・5000m・400mH・4×400mリレー・走幅跳・やり投  
少年3000m・少年B走幅跳・少年円盤投・少年B円盤投  
女子 200m・800m・5000m・400mH・4×400mリレー・走高跳・棒高跳・走幅跳  
円盤投・やり投・少年3000m

### ○7月10日(日) 競技種目

- 男子 100m・400m・1500m・110mH・3000mSC・5000mW・4×100mリレー  
走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投  
少年B100m・少年B110JH・少年砲丸投・少年ハンマー投  
女子 100m・400m・1500m・100mH・3000mSC・5000mW 4×100mリレー  
三段跳・砲丸投・ハンマー投・少年B100m・少年B100mYH

※ 男女10000mについては、実施しない。(熱中症対応策)

※ 男女10000m(東海選手権)については、10/29(東海新人大会)時に実施する。

参加方法等については、別途発表する。(三重陸協 HP 参照)

6. 参加資格
- ① 2022 年度三重陸上競技協会登録競技者であること。
  - ② 100m (男女)・200m (男女)・1500m (男) は、標準記録 (2021 年～2022 年) を突破している選手。または、6 月 5 日 (日) に実施される予選会の上位者 (50 人) が出場できる。
  - ③ 少年 B100m (男女) についても、標準記録を突破している選手が出場できる。
  - ④ 中学生の参加については、参加希望者の中で三重陸上競技協会が承認した選手に限る。
  - ⑤ ・少年種目については 18 歳以下の参加とする。  
・少年 B 種目は高校 1 年生・中学 3 年生とする。  
・一般種目と少年種目は兼ねられない。(例 100m と少年 B100m)
7. 出場制限
- ① 1 人 2 種目までとする。(リレーは除く)  
(6 月 5 日開催の三重県選手権大会 (予選会) の種目もカウントする。)
  - ② 少年種目と一般の同一種目には出場できない。
8. 競技方法
- ① 個人選手権とする。
  - ② 予選の一部は、第二競技場・投擲場で実施することがある。
  - ③ 少年 3000m で参加者多数の時は危険防止の為、タイムレースで順位を決定する。
  - ④ 少年 B 種目の投擲の重量は国体開催種目を基準とする。少年 B 円盤投 (1.5kg)
  - ⑤ 少年 B100mYH は、76.2cm ハードル間 8.5m で実施する
  - ⑥ 少年 B110mJH は、99.0cm ハードル間 9.14m で実施する。
  - ⑦ 1500m 以上の種目で、競技運営に支障が出る場合は、競技を中止させることがある。
  - ⑧ 男女 10000m について。  
本年度より実施しない (熱中症への対策として)。東海選手権大会への出場権については、ランキング形式による推薦 (希望者) による出場者決定 (予定) とする。  
※東海選手権 10000m は、東海新人大会開催時 (10/29) に実施する。  
参加方法等の詳細は、三重陸協 HP に掲載するので、確認のこと。(8 月下旬を予定)
9. 申込方法
- ① 参加申し込みは自己最高記録(2021～2022 年度)の記録を記入すること。
  - ② Web 申込とする。  
予選会通過選手は「予選会通過\*\*\*\*」種目を選択して下さい  
三重陸協ホームページで確認して下さい。
  - ③ 参加料 1 種目 1,000 円、リレーは 1 チーム 2,000 円とする。  
銀行振り込みとし、現金書留・切手による送金は受け付けない。  
予選会にて出場権利を得た種目の参加費は免除するので、予選会通過種目を選択すること。  
予選会よりエントリーまでに記録が上回った場合はその記録を記載のこと。
  - ④ プログラムは有料となります。申込と同時に必要冊数を入力のこと。  
一部 800 円 (当日販売は 1,000 円となります)
  - ⑤ 参加料振込み先  
百五銀行 生桑(イワ)支店 普通預金 口座番号 440266  
口座名 一般財団法人三重陸上競技協会  
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振込むこと  
尚、振込人名の前に **05** と記入願います。例 (05\*\*大学)

- ⑥ 申込期日 2022年 6月21日(火) 24時(時間を過ぎるとエントリーできません)
- ⑦ 申込み後、参加料を証明できるもの(振込用紙のコピー可)を巻末の用紙に貼りつけ下記まで郵送すること。(6月23日必着)届いていない場合は出場を取り消す。

〒516-0023 伊勢市宇治館町510 三重交通G スポーツの杜 伊勢  
三重陸上競技協会 宛(県選手権申込みと朱書きのこと。)

- ⑧ アスリートビブスは2022年度登録番号を正しく着用のこと。
- ⑨ 競技時間は三重陸協ホームページで確認できる。  
<http://mierk.jp/>(電話での問い合わせは受けつけない)

10. 表彰
- ① 優勝者に賞品、1位～3位まで賞状とメダルを、4位～8位まで賞状を授与する。
- ② 少年種目の表彰はありません。
- ③ 感染症の状況により、表彰式を実施しないことがある。

11. その他
- ① 感染症防止対策として、体調チェック表を提出(様式は、三重陸協HPに掲載)すること。また、無観客大会とするので、一般の観戦・応援はできません。(関係者に周知のこと)
- ② 東海選手権は8月21日～22日に三重県(伊勢)で行われるので、本大会で8位までの入賞者で出場希望者は、本大会終了までに申込料を添えて申込みを済ませること。  
※男女10000mは、別途申し込みとする。(三重陸協HP参照)
- ③ スパイクピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。
- ④ シューズ規定(厚底)は、2020年改訂のルールを適用する。
- ⑤ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
- ⑥ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災(警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをして下さい。
- ⑦ 競技場駐車場利用について、満車の場合は河川敷駐車場(有料)を利用してください。

12. 別表 100m・200m・1500m・少年B100m、本大会への参加標準記録について。  
(2021～2022年度にマークした公認記録)

|    | 種目      | 参加標準記録  |
|----|---------|---------|
| 男子 | 100m    | 11秒05   |
|    | 少年B100m | 11秒80   |
|    | 200m    | 22秒60   |
|    | 1500m   | 4分08秒00 |
| 女子 | 100m    | 13秒00   |
|    | 少年B100m | 13秒50   |
|    | 200m    | 27秒20   |

- ※ 本年度、上記記録を突破している選手は予選会に出場できない。  
突破していない選手は6月5日(日)に実施される予選会で出場資格を得ること