

# 第 68 回全日本中学校通信陸上競技三重大会

## 第 49 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会要項

1. 主催 (公財)日本陸上競技連盟 (一財)三重陸上競技協会 (公財)日本中学校体育連盟  
三重県中学校体育連盟
2. 後援 三重県教育委員会 NHK 朝日新聞社
3. 期日 2022 年 7 月 21 日(木)・22 日(金) 午前 9 時 30 分 競技開始 (予定)
4. 場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町 510)
5. 種目
- 男子 (19 種目) 1 年 : 100m・1500m  
2 年 : 100m・1500m 1, 2 年 : 低学年 4×100m リレー  
共通 : 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mYH・4×100m リレー  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投
- 女子 (16 種目) 1 年 : 100m・800m  
2 年 : 100m 1, 2 年 : 低学年 4×100m リレー  
共通 : 100m・200m・800m・1500m・100mMH・4×100m リレー  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投

(備考) ① ハードルは次の規格で行う。

- ・男子 110mYH 高さ 91.4 cm 個数 10 台 インターバル 13.72m—9.14m—14.02m
- ・女子 100mMH 高さ 76.2 cm 個数 10 台 インターバル 13.00m—8.00m—15.00m

② 投てき物の重さは次の規格で行う。

- ・男子砲丸投 5.0kg 男子円盤投 1.5kg
- ・女子砲丸投 2.721kg 女子円盤投 1.0kg

③ 第 1 日目 (21 日) 競技予定種目 ※他は、第 2 日目 (22 日) に行う。※変更の可能性あり

(男子) 1 年 100m・1 年 1500m (予)・2 年 1500m (予)・200m・共通 800 (予)

共通 1500m (予)・3000m・低学年 4×100m リレー (予)・4×100m リレー (予)

棒高跳・走幅跳・砲丸投

(女子) 1 年 100m・1 年 800m (予)・200m・共通 800m (予)・共通 1500 (予)・100mH

低学年 4×100m リレー(予)・4×100m リレー(予)・走高跳・走幅跳・円盤投

④ 各 1500m・3000m を除くトラック種目については、AB 決勝を行う。

6. 参加資格 下記 2 項目を満たす者。

① 2022 年日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録者)。

② (公財)日本中学校体育連盟に加盟する三重県内中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。

※ 参加標準記録は設定しない。ただし、フィールド種目に関しては、開始の高さと計測ラインに注意する事。(1 回目全員計測等の配慮は原則行わない)

7. 参加制限
- ① 1校、男女いずれも共通種目は、1種目2名以内とする。1年種目、2年種目は、1名とする。
  - ② 1人1種目とする。ただし、リレーは除く。
  - ③ リレーは各校1チームとする。共通リレーと低学年リレーとは兼ねられない。
  - ④ 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
  - ⑤ 四種競技に出場した者も本大会に出場できる。
8. 競技方法
- ① 2022年(公財)日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。
  - ② 学校対抗とし、男女別の合計得点により順位を決める。※四種競技は含めない。
  - ③ 得点は1位8点…8位1点とする。※B決勝は得点に含めない。
  - ④ 低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。
  - ⑤ トラック種目の予選はタイムレースとし、準決勝は行わない。
  - ⑥ 1500m、3000m以外の種目についてはAB決勝を行う。
  - ⑦ 男子3000mは、申込記録によって番組編成を行い、タイムレース決勝とする。また、競技運営に支障をきたすと審判長が判断した場合は、競技途中であっても中止させる事がある。
9. 申込方法
- ① WEB申込みとする。詳細は三重陸協HP中学生ページで確認すること。  
申込期日 2022年6月28日(火) 24:00 (厳守)
  - ② 申し込みは学校単位とし、参加料1人1,000円を銀行振込すること。  
参加料振込を証明できるもの(振込票のコピー可)を巻末の用紙に貼りつけの上、下記まで郵送のこと。(6月30日(木)必着)  
〒516-0023 伊勢市宇治館町510 三重交通Gスポーツの杜伊勢 三重陸上競技協会 宛  
なお、「通信大会振込票」と朱書きすること。
  - ③ プログラムは有料とし、申込と同時に必要冊数を入力すること。一部800円(当日販売は1,000円)
  - ④ 参加料振込み先  
百五銀行 生桑(イクリ)支店 普通預金 口座番号 440266  
口座名 一般財団法人三重陸上競技協会  
所属名で振込むこと。なお、振込人名の前に「22」と記入すること。例(22\*\*\*チュウ)
  - ⑤ アスリートビブス番号は2022年の県登録番号とする。
  - ⑥ 記録は、今年度の公認記録を記入し、ない場合は空欄とすること。
  - ⑦ 走高跳・棒高跳の競技開始の高さ、その他フィールド種目の計測ラインを確認し、顧問の責任のもと申し込むこと。
  - ⑧ 学校長の出場認知書は所属ごとに大会当日学校受付で提出すること。
10. 表彰
- ① 個人は、A決勝1位～3位に賞状とメダルを、4位～8位には賞状を授与する。また、B決勝1位～8位にも賞状を授与する。
  - ② 学校対抗は男女とも総合得点により、優勝校に賞状とトロフィを、2～8位入賞校には賞状を授与する。
  - ③ 全国ランキング表彰(全国通信種目のみ)は、10位まで賞状を授与する。※全国ランキング集計後に授与する。

11. その他
- ① スパイクの針は9mm以下のものを使用すること。但し、走高跳は12mm以下とする。
  - ② 男女共通100mの全国ランキングに関しては、3年100mとなるので注意する事。
  - ③ 男女100m(学年別含む)・男女200m・男子400m・男女共通800m・男子110mYH・女子100mH・共通4×100mリレー・低学年4×100mリレーはAB決勝を行う。1年女子800m・男女1500m(学年別含む)は予選決勝、男子3000mは決勝のみ行う。ただし、参加人数によっては行わない場合もある。
  - ④ 申込後の取り消しや不参加並びに天災(警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金はしない。
  - ⑤ 競技場駐車場利用については大会直前のHPで確認すること
  - ⑥ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
  - ⑦ 新型コロナウイルス感染症等のため、大会要項を変更することがある。
  - ⑧ 参加料の領収書は発行しない。振込票をその代わりとする。
  - ⑨ 東海大会の種目について、共通男女100m・共通男子1500mは3年種目となるので注意すること。  
また、女子棒高跳・男女三段跳・男女円盤投は三重県独自種目のため東海大会には出場できない。

12. フィールド種目における開始の高さと計測ライン

(男子)	走高跳 1m55	棒高跳 3m00			
	走幅跳 5m60	三段跳 11m00	砲丸投 10m00	円盤投 25m00	
(女子)	走高跳 1m35	棒高跳 2m00			
	走幅跳 4m50	三段跳 9m00	砲丸投 10m50	円盤投 22m00	

※原則として、1本目全員計測等の配慮は行わない。

※当日の天候や状況により、審判長の判断で変更する場合もある。

## 第49回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録 (福島県)

※ 下記の記録に到達した者に、出場権を与える。ただし、一人1種目とする。(リレーは除く)

男子 (13種目)		女子 (10種目)	
種目	写真判定	種目	写真判定
100m	11.20	100m	12.53
200m	22.75	200m	25.80
400m	51.60	800m	2.16.50
800m	2.00.50	1500m	4.38.00
1500m	4.08.50	100mH	14.80
3000m	8.57.00	走高跳	1m60
110mYH	15.00	走幅跳	5m45
走高跳	1m85	砲丸投	12m50
棒高跳	4m00	四種競技	2630点
走幅跳	6m55		
砲丸投	13m00		
四種競技	2500点		
4×100mR	通信大会優勝校	4×100mR	通信大会優勝校