

# 一般の部 (女子)

昨年度平均 12 秒 54

本年度平均 12 秒 27

100 m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	12 06	伊藤佳奈恵	三重大	東海選手権	長良川	8.24
2	12 23	藤井真希子	津商高	東海高校	小笠山	6.21
3	12 25	塚原菜絵	桑名高	東海高校	小笠山	6.21
"	"	中村幸代	太成学院大	三重県選手権	三重県営	7.13
5	12 27	小川ひかり	桑名高	三重県ジュニアオリンピック	三重県営	8.30
6	12 36	水谷友紀	桑名高	三重県高校新人	四日市	9.27
7	12 40	西田ちぎ	宇治山田商高	東海高校	小笠山	6.21
8	12 41	中村花子	中京女子大	東海学生	瑞穂	5.17
9	12 51	内田めぐみ	中京女子大	国体一次選考会	三重県営	4.19
"	12 51	小笠原紫乃	中京大	東海学生秋季	瑞穂	10.12

昨年度平均 25 秒 54

本年度平均 25 秒 72

200 m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	24 95	伊藤佳奈恵	三重大	東海学生	瑞穂	5.18
2	25 42	中村花子	中京女子大	東海学生	瑞穂	5.18
3	25 63	水谷友紀	桑名高	国民体育大会	小笠山	10.27
4	25 67	藤井真希子	津商高	三重県高校新人	四日市	9.28
5	25 71	小川ひかり	桑名高	東海高校	小笠山	6.22
6	25 80	小笠原紫乃	中京大	東海学生秋季	瑞穂	10.12
7	25 95	早川杏沙	桑名高	東海高校	小笠山	6.20
8	25 98	青木はるか	宇治山田商高	東海高校	小笠山	6.22
9	26 01	内田めぐみ	中京女子大	三重県選手権	三重県営	7.12
10	26 04	和田真理子	桑名西高	東海高校	小笠山	6.22

昨年度平均 59 秒 05

本年度平均 59 秒 06

400 m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	58 07	川瀬範子	桑名高	東海高校	小笠山	6.20
2	58 12	中村早希	津商高	東海高校	小笠山	6.20
3	58 31	岩崎朱美	宇治山田商高	東海高校	小笠山	6.20
4	58 93	小笠原紫乃	中京大	東海学生秋季	瑞穂	10.12
5	59 03	中村花子	中京女子大	国体一次選考会	三重県営	4.19
6	59 15	宮口真衣	四日市高	東海高校新人	長良川	10.18
7	59 22	鈴木美里	宇治山田商高	東海高校	小笠山	6.20
8	59 78	西村明美	皇學館高	東海高校	小笠山	6.20
9	59 79	高橋香央里	津商高	東海高校新人	長良川	10.18
10	60 23	木村仁美	津商高	東海高校	小笠山	6.20

昨年度平均 2分19秒08

800 m

本年度平均 2分18秒28

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	2 13 00	一柳 りえ	神戸高	東海高校	小笠山	6.21
2	2 15 77	松江 智美	四日市商高	東海高校	小笠山	6.21
3	2 16 82	酒野 史美	白鳥中	全日本中学	厚別	8.22
4	2 17 07	柴田 沙織	白鳥中	三重県中学校	三重県営	10.12
5	2 19 28	内田 純奈	川越中	三重県中学選抜	三重県営	7.30
6	2 19 70	葛西 理恵	神戸高	東海高校	小笠山	6.21
7	2 19 76	櫻井 愛	神戸高	東海高校	小笠山	6.21
8	2 19 99	小坂 奈央	楠中	中学通信三重	三重県営	7.23
9	2 20 01	長谷川 睦	一志中	三重県中学選抜	三重県営	7.30
10	2 21 41	西嶋 理恵子	宇治山田商高	東海高校	小笠山	6.21

昨年度平均 4分37秒79

1500 m

本年度平均 4分35秒96

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	4 21 13	里村 桂	デンソー	中部実業団	長良川	5.11
2	4 23 39	田中 真知	名城大	日本学生	横浜国際	7.4
3	4 31 86	一柳 りえ	神戸高	東海高校	小笠山	6.20
4	4 37 16	西嶋 理恵子	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.27
5	4 38 40	酒野 史美	白鳥中	全日本中学	厚別	8.20
6	4 39 87	松江 智美	四日市商高	三重県選手権	三重県営	7.13
7	4 40 22	柴田 沙織	白鳥中	中学通信混成	三重県営	6.21
8	4 42 13	河内 綾香	神戸高	東海高校	小笠山	6.20
9	4 42 46	宮本 唯	白鳥中	四日市中学カーニバル	四日市	6.15
10	4 43 01	田中 優里	宇治山田商高	東海高校新人	長良川	10.18

昨年度平均 9分52秒84

3000 m

本年度平均 9分52秒80

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	9 30 3	田中 真知	名城大	豊橋長距離競技会	豊橋	9.20
2	9 43 87	西嶋 理恵子	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.28
3	9 46 01	酒野 史美	白鳥中	ジュニアオリンピック	横浜国際	10.26
4	9 46 79	岡野 奈月	デンソー	中部実業団	長良川	5.10
5	9 49 97	一柳 りえ	神戸高	国民体育大会	小笠山	10.28
6	9 52 52	田中 優里	宇治山田商高	東海高校新人	長良川	10.19
7	9 56 6	河村 真衣	神戸高	京都陸協記録会	西京極	11.29
8	10 05 86	千代田恵梨加	四日市商高	東海高校新人	長良川	10.19
9	10 06 31	南 あゆみ	名張桔梗丘高	三重県高校新人	四日市	9.28
10	10 09 74	柴田 沙織	白鳥中	三重県ジュニアオリンピック	三重県営	8.30

昨年度平均 16分38秒14

5000 m

本年度平均 16分16秒23

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	15 41 15	田中 真知	名城大	ディスタンスチャレンジ	釧路	6.18
2	15 48 9	小林 恵美	デンソー	YONDEN長距離記録会	屋島	10. 4
3	15 53 03	正井 裕子	ホンダ鈴鹿	神戸女子長距離	神戸	10.11
4	16 00 76	里村 桂	デンソー	ゴールデンゲームズinのべおか	西階	5.24
5	16 07 8	松浦 友加	京都産業大	京都陸協記録会	西京極	12.14
6	16 13 50	葛山 真由美	ホンダ鈴鹿	神戸女子長距離	神戸	10.11
7	16 33 36	岡野 奈月	デンソー	バリアットゲームズin山口	維新	11. 8
8	16 38 17	持永 絵美	ホンダ鈴鹿	中部実業団	長良川	5.11
9	17 06 42	木富 淑絵	中京大	静岡県長距離記録会	草薙	10.11
10	17 25 66	松江 智美	四日市商高	桑員記録会	東員町	10.25
参	15 27 41	M・ワンガリ	デンソー	神戸女子長距離	神戸	10.11

10000 m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	32 27 01	田中 真知	名城大	神戸女子長距離	神戸	10.11
2	33 02 77	正井 裕子	ホンダ鈴鹿	全日本実業団	岡山	9.27
3	33 14 68	小林 恵美	デンソー	神戸女子長距離	神戸	10.11
4	34 51 48	藤田 千里	大阪学院大	関西学生	長居第二	5.14
5	35 01 20	葛山 真由美	ホンダ鈴鹿	中部実業団	長良川	5.10
6	36 40 36	木富 淑絵	中京大	東海学生	瑞穂	5.16
7	45 09 64	中村 桂子	志摩高	三重県選手権	三重県営	7.13
8	46 17 16	中村 真子	志摩高	三重県選手権	三重県営	7.13
9	47 21 56	谷水 智佳	志摩高	三重県選手権	三重県営	7.13

昨年度平均 15秒15

100 mハードル

本年度平均 15秒11

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	14 31	小川 ひかり	桑名高	三重県高校	三重県営	5.30
2	14 42	三橋 渚	東京女子体育大	日本学生	横浜国際	7. 4
3	14 52	鬼頭 祐子	中京大	東海学生秋季	瑞穂	10.12
4	15 09	鈴木 睦代	松阪高	東海高校新人	長良川	10.18
5	15 25	金井 恵里	国土館大	関東学生	横浜国際	5.17
6	15 28	早川 杏沙	桑名高	東海高校	小笠山	6.20
7	15 35	小林 真緒	川越高	東海高校	小笠山	6.20
"	"	水谷 綾香	名張桔梗丘高	三重県高校新人	四日市	9.27
9	15 61	橋本 雅美	四日市四郷高	三重県高校	三重県営	5.30
10	15 89	濱口 亜希	神戸高	三重県高校	三重県営	5.30

昨年度平均 65 秒 96

### 400 mハードル

本年度平均 65 秒 08

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	64 13	佐藤加奈子	桑名高	東海高校	小笠山	6.21
2	64 23	明慶美香	三重大	三重県選手権	三重県営	7.12
3	64 25	川瀬範子	桑名高	三重県高校新人	四日市	9.28
4	64 85	高橋香央里	津商高	三重県ジュニアオリンピック	三重県営	8.31
5	65 61	鈴木睦代	松阪高	東海高校新人	長良川	10.19
6	65 95	早川杏沙	桑名高	三重県高校	三重県営	6.1
7	66 44	高橋真里	伊勢高	東海高校	小笠山	6.21
8	67 62	宮本理恵	稲生高	三重県高校	三重県営	6.1
9	67 75	中山友希	津商高	三重県高校	三重県営	6.1
10	68 47	小林真緒	川越高	三重県高校	三重県営	6.1

昨年度平均 17 分 26 秒 83

### 3000 m競歩

本年度平均 16 分 43 秒 54

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	14 11 30	谷中美有紀	セントヨゼフ高	三重県高校新人	四日市	9.27
2	14 17 91	齋藤由佳	津西高	東海高校	小笠山	6.20
3	14 42 13	服部真理子	津西高	東海高校	小笠山	6.20
4	16 10 48	岩谷さやか	皇學館大	三泗記録会	四日市	6.8
5	16 19 24	下村知里	津商高	四日市長距離選手権	四日市	12.7
6	16 37 58	清水彩菜	津西高	四日市長距離選手権	四日市	12.7
7	17 04 29	今西理恵	上野高	三重県高校	三重県営	6.2
8	17 51 67	前川愛	津西高	四日市長距離選手権	四日市	12.7
9	19 27 14	鳥居麻生	セントヨゼフ高	東海高校新人	長良川	10.18
10	20 33 63	稲濱佑加理	名張桔梗丘高	東海高校新人	長良川	10.18

### 5000 m競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	25 07 59	岩谷さやか	皇學館大	日本学生	横浜国際	7.6
2	25 28 25	齋藤由佳	津西高	三重県選手権	三重県営	7.12
3	26 03 90	服部真理子	津西高	全日本ジュニア競歩	金沢西部	5.4
4	28 00 76	櫻井祐佳	三重大	東海学生秋季	瑞穂	10.11
5	29 39 24	下村知里	津商高	国体一次選考会	三重県営	4.19
6	30 10 99	今西理恵	上野高	国体一次選考会	三重県営	4.19

昨年度平均 48 秒 63

本年度平均 48 秒 17

4 × 100 m リレー

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	47 08	水谷 友紀 小川 ひかり 早川 杏沙 塚原 菜絵	桑 名 高	全国高校	長 崎	7.31
2	47 10	水谷 友紀 小川 ひかり 藤井 真希子 伊藤 佳奈恵	三 重 県	国民体育大会	小 笠 山	10.28
3	47 69	玉水 里沙 小川 ひかり 水谷 友紀 塚原 菜絵	桑 名 高	東海高校	小 笠 山	6.21
4	47 83	鈴木 美里 青木 はるか 西田 ちぎ 中川 紗希	宇治山田商高	東海高校	小 笠 山	6.21
5	48 23	鈴木 美里 青木 はるか 西田 ちぎ 小野 寺 恭子	宇治山田商高	全国高校	長 崎	7.29
6	48 29	高城 静香 藤井 真希子 中村 早希 森田 由利恵	津 商 高	東海高校	小 笠 山	6.21
7	48 31	川瀬 範子 小川 ひかり 早川 杏沙 塚原 菜絵	桑 名 高	三重県高校春季	三 重 県 営	5.10
8	48 90	川瀬 範子 小川 ひかり 水谷 友紀 塚原 菜絵	桑 名 高	三重県高校	三 重 県 営	6. 1
9	49 13	高城 静香 藤井 真希子 太田 有以 森田 由利恵	津 商 高	三重県高校新人	四 日 市	9.27
10	49 18	高橋 香央里 藤井 真希子 太田 有以 森田 由利恵	津 商 高	東海高校新人	長 良 川	10.18

昨年度平均 4分02秒84

本年度平均 4分00秒19

4×400mリレー

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	3 55 48	鈴木 美里 青木 はるか 小野 寺 恭子	宇治山田商高	東海高校	小 笠 山	6.22
2	3 57 04	岩 崎 朱美 川瀬 範子 小川 ひかり 早川 杏沙 佐藤 加奈子	桑 名 高	東海高校	小 笠 山	6.22
3	3 58 44	鈴木 美里 中川 紗希 小野 寺 恭子 岩 崎 朱美	宇治山田商高	三重県選手権	三 重 県 営	7.12
4	4 00 09	玉水 理沙 川瀬 範子 早川 杏沙 佐藤 加奈子	桑 名 高	三重県選手権	三 重 県 営	7.12
5	4 00 20	森田 由利恵 高橋 香央里 太田 有以 木村 仁美	津 商 高	東海高校新人	長 良 川	10.19
6	4 00 81	内 田 綾 川島 千裕 明慶 美香 三谷 千尋	三 重 大	東海学生	瑞 穂	5.18
7	4 01 86	高城 静香 中村 早希 太田 有以 木村 仁美	津 商 高	東海高校	小 笠 山	6.22
8	4 02 23	中村 舞子 鈴木 美里 小野 寺 恭子 岩 崎 朱美	宇治山田商高	三重県選手権	三 重 県 営	7.12
9	4 02 70	中村 舞子 鈴木 美里 牛場 麻菜 岩 崎 朱美	宇治山田商高	東海高校新人	長 良 川	10.19
10	4 03 03	手島 直美 川島 千裕 内 田 綾 三谷 千尋	三 重 大	三重県選手権	三 重 県 営	7.12

昨年度平均 17分38秒1

本年度平均 17分56秒2

5 k m

新

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	16 04	里村 桂	デンソー	宮崎女子ロードレース	宮崎	1. 6
2	17 12	尾西 美咲	宇治山田商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.16
3	17 22	一柳 りえ	神戸高	中日三重ロードレース	伊勢	2.16
4	17 55	河村 真衣	神戸高	中日三重ロードレース	伊勢	2.16
5	18 10	中村 綾那	宇治山田商高	中日東員ロードレース	東員町	1.12
6	18 16	杉本 多絵	神戸高	中日三重ロードレース	伊勢	2.16
7	18 19	西嶋 理恵子	宇治山田商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.16
8	18 23	酒野 史美	白鳥中	四日市シティロードレース	四日市	2.23
9	18 32	田中真貴子	宇治山田商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.16
10	18 49	中村 友香	宇治山田商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.16

10 k m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	34 35	葛山真由美	ホンダ鈴鹿	唐津ロードレース	唐津	2. 9
2	45 33	花井 史	皇学館大	中日三重ロードレース	伊勢	2.16
3	46 15	渥美亜耶乃	名商大	中日三重ロードレース	伊勢	2.16

昨年度平均 1時間19分10秒8

本年度平均 1時間16分34秒0

ハーフマラソン

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	1° 11 48	小林 恵美	デンソー	名古屋ハーフマラソン	瑞穂	11.24
2	1° 11 53	田中 真知	名城大	松江レディースハーフマラソン	松江	3.16
3	1° 12 56	田辺かおり	デンソー	宮崎女子ロードレース	宮崎	1. 6
4	1° 14 20	正井 裕子	ホンダ鈴鹿	国民体育大会	小笠山	10. 3
5	1° 14 38	葛山真由美	ホンダ鈴鹿	松江レディースハーフマラソン	松江	3.16
6	1° 14 59	里村 桂	デンソー	土別ハーフマラソン	土別	7.27
7	1° 16 25	岡野 奈月	デンソー	松江レディースハーフマラソン	松江	3.16
8	1° 18 48	梅山 里香	三重陸協	犬山ハーフマラソン	犬山	2.23
9	1° 22 38	清水里衣子	名城大	京都シティハーフマラソン	京都	3. 9
10	1° 27 15	岸野 徳子	三重陸協	犬山ハーフマラソン	犬山	2.23

マラソン

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	2° 34 43	田辺かおり	デンソー	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3. 9
2	2° 53 42	梅山 里香	三重陸協	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3. 9
3	2° 59 24	黒田 晴美	四日市TFC	大阪国際女子マラソン	大阪	1.26
4	3° 06 34	木村 桂子	三重マスターズ	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3. 9
5	3° 11 06	山中 暁美	三重陸協	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3. 9
6	3° 14 53	岸野 徳子	三重陸協	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3. 9
7	3° 41 39	柏原たづ子	三重陸協	福知山マラソン	福知山	11.23

### 5 k m競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	25 11	齋藤 由佳	津西高	ジュニア選抜競歩	神戸	1.26
2	25 19	岩谷 さやか	桑名高	愛知県元旦競歩	庄内緑地	1. 1
3	25 33	服部 真理子	津西高	全日本競歩	輪島	4.20

### 10 k m競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	54 40	岩谷 さやか	皇学館大	日本選手権	輪島	4.20

昨年度平均 1 m 55

本年度平均 1 m 57

### 走高跳

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	1m80	貞廣 千波	三重陸協	日本選手権	横浜国際	6. 8
2	1m61	佐藤加奈子	桑名高	桑員記録会	東員町	4.27
3	1m57	生川 実咲	四日市四郷高	三重県高校	三重県営	6. 2
"	"	牧 春佳	宇治山田高	三重県高校	三重県営	6. 2
5	1m55	伊藤 綾夏	陵成中	桑員種目別記録会	東員町	4.27
"	"	西口 千明	松阪商高	三重県選手権	三重県営	7.12
7	1m52	一色 理沙	伊勢港中	ジュニアオリンピック	横浜国際	10.24
8	1m51	佐々木 愛弓	鳥羽高	三重県高校	三重県営	6. 2
"	"	中川 朋香	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	6. 2
10	1m50	筒井 美帆	皇学館高	国体一次選考会	三重県営	4.19
"	"	田中 涼子	三重大	国体一次選考会	三重県営	4.19
"	"	森田 由利恵	津商	三泗記録会	四日市	6. 8
"	"	森下 恵梨香	上野高	三重県選手権	三重県営	7.12
"	"	伊藤 美貴	稻生高	東海高校新人	長良川	10.18

### 棒高跳

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	2m60	泉 恵子	三重マスターズ	国体一次選考会	三重県営	4.20
2	2m40	櫻井 里英	桑名高	桑員記録会	東員町	10.25
3	2m10	西川 裕子	伊勢高	三重県選手権	三重県営	7.12
4	1m90	丹羽 香織	伊勢高	一志久居選手権	三重県営	7.27
5	1m50	岡田 恵実	桑名高	三重県ジュニアオリンピック	三重県営	8.30



昨年度平均 5 m 51

本年度平均 5 m 45

### 走幅跳

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	5m71	小川ひかり	桑名高	国民体育大会	小笠山	10.28
2	5m59	早川杏沙	桑名高	桑員選手権	東員町	9.14
3	5m54	寺田祐子	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.28
4	5m46	水谷綾香	名張桔梗丘高	三重県高校	三重県営	5.30
"	"	中野彰子	天理大	三重県選手権	三重県営	7.13
6	5m40	遠藤桃子	白子中	鈴鹿市記録会	鈴鹿市営	6.7
"	"	川島千裕	三重大	三重県選手権	三重県営	7.13
8	5m39	米田早也香	倉田山中	伊勢度会選手権	三重県営	8.11
9	5m30	佐々木絵美	中京女大	東海学生	瑞穂	5.18
10	5m26	太田愛実	神戸高	東海高校新人	長良川	10.19

昨年度平均 11 m 08

本年度平均 10 m 98

### 三段跳

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	11m86	藤原彌生	日本体育大	日本学生	横浜国際	7.5
2	11m83	川島千裕	三重大	桑員記録会	東員町	6.7
3	11m05	鈴木睦代	松阪高	三重県ジュニアオリンピック	三重県営	8.31
4	10m93	伊藤志帆	津商高	ジュニアオリンピック	横浜国際	10.26
5	10m86	牧野沙与子	皇學館大	三重県選手権	三重県営	7.12
6	10m84	高橋里子	中京大	三重県選手権	三重県営	7.12
7	10m70	服部江里加	久居中	三重県選手権	三重県営	7.12
8	10m68	出口美耶	宇治山田商高	東海選手権	長良川	8.23
9	10m54	辻良絵	伊勢高	伊勢度会選手権	三重県営	8.12
10	10m52	太田有以	津商高	国体一次選考会	三重県営	4.20

昨年度平均 11 m 77

本年度平均 12 m 01

### 砲丸投

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	13m76	堤あい	国士大	日本選手権	横浜国際	6.7
2	12m54	中村隆代	国士館大	東京都下選手権	多摩	7.19
3	12m49	久保雅世	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.30
4	12m48	中野江里子	久居中	国民体育大会	小笠山	10.27
5	11m80	倉田実奈	宇治山田商高	東海高校	小笠山	6.20
6	11m74	小村真由	四日市高	三重県高校	三重県営	5.30
7	11m67	田尻啓子	国士館大	東京都下選手権	多摩	7.19
"	"	山本千尋	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.27
9	10m97	渡江美香	宇治山田商高	国体一次選考会	三重県営	4.19
10	10m94	宮下香織	久居高	一志久居選手権	三重県営	7.27

昨年度平均 40 m 42

本年度平均 40 m 42

### 円盤投

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	46 m 77	成瀬美代子	ミキハウス	ハレスローイングディ	八レ	5.24
2	45 m 42	田尻啓子	国土館大	三重県選手権	三重県営	7.12
3	43 m 64	渡辺真佑子	日本体育大	関東学生	横浜国際	5.18
4	40 m 77	井坂恵里那	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.28
5	40 m 01	山本千尋	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	6.1
6	38 m 96	中野江里子	久居中	ジュニアオリンピック	横浜国際	10.24
7	38 m 77	乾早智	東京女子体育大	東女体大土曜記録会	東女体大	4.13
8	37 m 75	永尾真衣	上野商高	三重県高校春季	三重県営	5.10
9	36 m 55	渡江美香	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	6.1
10	35 m 54	堀裕加里	中京大	三重県選手権	三重県営	7.12

昨年度平均 30 m 47

本年度平均 32 m 53

### ハンマー投

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	38 m 06	北村紗苗	伊勢女子高	三重県選手権	三重県営	7.12
2	36 m 64	北出真巳	中京女子大	東海学生	瑞穂	5.16
3	36 m 49	山本華奈美	久居高	三重県選手権	三重県営	7.12
4	35 m 64	中尾真弓	伊勢女子高	南勢記録会	三重県営	11.3
5	33 m 53	堀裕加里	中京大	中京大土曜記録会	中京大	10.4
6	33 m 20	伊藤みゆき	久居高	南勢記録会	三重県営	11.3
7	32 m 55	木村裕	久居高	三重県選手権	三重県営	7.12
8	31 m 50	濱田典美	尾鷲高	国体一次選考会	三重県営	4.19
9	26 m 42	楠田佳奈子	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.12
10	21 m 27	福田由真	尾鷲高	三重県選手権	三重県営	7.12

昨年度平均 38 m 69

本年度平均 40 m 23

### やり投

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	47 m 29	八島宏美	中京大	中京大土曜記録会	中京大	5.24
2	42 m 19	鈴木陽子	大阪体育大	大阪体育大記録会	浪商グランド	5.24
3	42 m 05	久保雅世	宇治山田商高	東海高校新人	長良川	10.18
4	40 m 97	上田雅美	三重陸協	東海選手権	長良川	8.24
5	40 m 81	服部瞳	大阪体育大	大阪体育大記録会	浪商グランド	7.20
6	40 m 24	倉田実奈	宇治山田商高	南勢記録会	三重県営	11.3
7	38 m 07	井坂恵里那	宇治山田商高	東海高校新人	長良川	10.18
8	37 m 48	橋本望	鳥羽高	三重県高校春季	三重県営	5.11
9	36 m 90	岡林千陽	宮川高	三重県高校	三重県営	6.2
10	36 m 34	小村真由	四日市高	三重県高校	三重県営	6.2

昨年度平均 3418.4 点

本年度平均 3748.4 点

7 種競技

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	4259 (15 28, 1 m35, 9 m24, 25 95, 5 m34, 21 m47, 2 26 11)	早川 杏沙	桑名高	東海高校	小笠山	6.20 ~ 21
2	4090 (16 61, 1 m50, 7 m47, 27 21, 4 m97, 30 m37, 2 26 82)	佐藤加奈子	桑名高	桑員混成記録会	東員町	8.11 ~ 12
3	3562 (16 2, 1 m40, 9 m42, 29 1, 4 m41, 26 m79, 2 44 0)	高橋 知江	筑波大	学連競技会	筑波大	4.12 ~ 13
4	3455 (17 82, 1 m40, 7 m16, 27 69, 4 m88, 22 m72, 2 40 37)	森本真依子	上野高	東海高校	小笠山	6.20 ~ 21
5	3376 (17 09, 1 m25, 8 m46, 28 90, 4 m30, 32 m41, 2 43 00)	北田 佳江	名張桔梗丘高	東海高校	小笠山	6.20 ~ 21