

100m

昨年度平均 12秒27

本年度平均 12秒36

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	12.01	伊藤 佳奈恵	三重大	日本選手権	布勢	6.04
2	12.18	水谷 友紀	桑名高	東海高校新人	三重県営	10.23
3	12.27	藤井 真希子	津商高	三重県選手権	三重県営	7.11
4	12.28	森田由利恵	津商高	東海高校	長良川	6.19
"	"	筒井 美帆	皇學館高	三重県選手権	三重県営	7.11
6	12.34	内田 めぐみ	中京女子大	日本学生	国立	7.02
7	12.50	中村 幸代	太成学院大	三重県選手権	三重県営	7.11
8	12.54	山室 雅紀子	稲生高	三重県高校	三重県営	5.29
9	12.56	中村 花子	三重大	伊勢度会選手権	三重県営	8.11
10	12.60	宮口 真衣	四日市	三重県高校	三重県営	5.29

200m

昨年度平均 25秒72

本年度平均 25秒58

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	25.03	中村 花子	三重大	東海学生秋季	瑞穂	10.16
2	25.19	筒井 美帆	皇學館高	三重県選手権	三重県営	7.10
3	25.40	内田 めぐみ	中京女子大	伊勢度会選手権	三重県営	8.12
4	25.53	森田由利恵	津商高	三重県選手権	三重県営	7.10
"	"	水谷 友紀	桑名高	桑員選手権	東員	9.12
6	25.69	宮口 真衣	四日市高	三重県選手権	三重県営	7.10
7	25.82	藤井 真希子	津商高	三重県高校春季	三重県営	5.09
"	"	中野 彰子	天理大	関西学生	長居	5.23
"	"	青木 はるか	宇治山田商	伊勢度会選手権	三重県営	8.12
10	25.92	川瀬 範子	桑名高	桑員記録会	東員	8.12

400m

昨年度平均 59秒06

本年度平均 58秒50

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	56.87	川瀬 範子	桑名高	三重県高校	三重県営	5.28
2	56.98	中村 花子	三重大	津スプリントトライアスロン	東員	11.03
3	57.04	宮口 真衣	四日市高	全国高校	浜山	8.02
4	58.50	岩崎 朱美	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.11
5	58.86	一柳 りえ	神戸高	三重県選手権	三重県営	7.11
6	59.17	小笠原 紫乃	中京大	東海学生	瑞穂	5.14
7	59.25	一尾 彩加	津商高	津スプリントトライアスロン	東員	11.03
8	59.29	木村 仁美	津商高	三重県高校	三重県営	5.28
9	59.34	高橋 香央里	津商高	三重県高校新人	四日市	9.25
10	59.42	西村 明美	皇學館高	三重県高校	三重県営	5.28

800m

昨年度平均 2分18秒28

本年度平均 2分18秒82

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	2.10.78	一柳 りえ	神戸高	全国高校	浜山	8.04
2	2.14.89	小坂 奈央	津商高	東海高校	長良川	6.19
3	2.16.34	酒野 史美	神戸高	三重県高校	三重県営	5.29
4	2.19.34	川北 ほなみ	白鳥中	東海中学	草薙	8.08
5	2.20.26	西井 千加子	皇學館大	三重県選手権	三重県営	7.10
6	2.20.60	杉本 多絵	神戸高	三泗記録会	四日市	6.06
7	2.20.71	小野 恵里奈	神戸高	東海高校	長良川	6.19
8	2.21.37	河村 真衣	神戸高	三重県選手権	三重県営	7.10
9	2.21.75	松田 莉奈	宇治山田商高	東海高校	長良川	6.19
10	2.22.11	加納 すみれ	四日市高	三重県高校	三重県営	5.29

1500m

昨年度平均 4分35秒96

本年度平均 4分38秒53

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	4.29.68	一柳 りえ	神戸高	全国高校	浜山	8.02
2	4.34.23	小坂 奈央	津商高	東海高校	長良川	6.18
3	4.34.93	河村 真衣	神戸高	東海高校	長良川	6.18
4	4.36.25	里村 桂	デンソー	中部実業団選手権	多治見	10.11
5	4.38.35	柴田 沙織	神戸高	三泗選手権	四日市	9.11
6	4.39.77	酒野 史美	神戸高	三泗選手権	四日市	9.11
7	4.40.76	杉本 千明	神戸高	三泗選手権	四日市	9.11
8	4.41.43	千代田 恵莉加	四日市商高	三重県高校新人	四日市	9.25
9	4.43.69	稲森 桃子	神戸高	三重県高校新人	四日市	9.25
10	4.46.18	岡村 英莉奈	宇治山田商	三重県高校新人	四日市	9.25
参	4.18.19	M・ワンガリ	デンソー	兵庫リレーカーニバル	神戸	4.25

3000m

昨年度平均 9分52秒80

本年度平均 9分41秒88

新

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	9.16.23	田中 真知	名城大	日体大長距離競技会	健志台	5.30
2	9.31.4	一柳 りえ	神戸高	京都陸協記録会	西京極	12.11
3	9.45.02	柴田 沙織	神戸高	東海高校新人	三重県営	10.24
4	9.45.38	加藤 あすか	デンソー	国体一次選考会	三重県営	4.18
5	9.52.7	河村 真衣	神戸高	豊橋長距離競技会	豊橋	9.18
6	9.52.89	酒野 史美	神戸高	東海高校新人	三重県営	10.24
7	9.53.69	田辺 かおり	デンソー	徳島記録会	鳴門	10.23
8	9.54.92	仲西 千幸	デンソー	国体一次選考会	三重県営	4.18
9	9.55.75	杉本 千明	神戸高	三重県高校新人	四日市	9.26
10	9.56.16	山下 まなみ	日本体育大	日体大長距離記録会	健志台	10.24

5000m

昨年度平均 1分16秒23

本年度平均 1分28秒45

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	15.39.52	田中 真知	名城大	ゴールデンゲームズinのべおか	西階	5.22
2	16.09.96	仲西 千幸	デンソー	埼玉県鴻巣ナイター	鴻巣	9.25
3	16.13.13	正井 裕子	ホンダ鈴鹿	中部実業団	長良川	5.09
4	16.22.36	加藤 あすか	デンソー	中部実業団選手権	多治見	10.11
5	16.30.38	田辺 かおり	デンソー	中部実業団	長良川	5.09
6	16.34.46	小林 恵美	デンソー	中部実業団選手権	多治見	10.11
7	16.40.42	甲斐 智子	デンソー	ゴールデンゲームズinのべおか	西階	5.22
8	16.44.67	木富 淑絵	中京大	東海学生秋季	瑞穂	5.16
9	16.49.77	持永 絵美	ホンダ鈴鹿	三重県ナイター記録会	三重県営	6.26
10	16.59.87	岡野 奈月	デンソー	中部実業団	長良川	5.09

参	15.20.53	M ・ワンガリ	デンソー	国際グランプリ大阪	長居	5.08
---	----------	---------	------	-----------	----	------

10000m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	34.12.60	正井 裕子	ホンダ鈴鹿	全日本実業団	新潟	9.25
2	36.10.16	木富 淑絵	中京大	東海学生	瑞穂	5.14
3	44.51.67	上田 芽美	三重大	三重県選手権	三重県営	7.11
参	32.17.79	M・ワンガリ	デンソー	静岡国際	草薙	5.03

100mハードル

昨年度平均 15秒11

本年度平均 15秒61

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	14.48	鈴木 睦代	松阪高	東海高校	長良川	6.18
2	15.05	水谷 綾香	名張桔梗丘高	三重県選手権	三重県営	7.11
3	15.16	佐波 美子	BEAST	三重県選手権	三重県営	7.11
4	15.48	米田 早也香	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.25
5	15.75	早川 杏沙	中京大	東海学生	瑞穂	5.15
6	15.80	森下 恵梨香	上野高	三重県選手権	三重県営	7.11
7	15.91	森本 香奈子	名張桔梗丘高	三重県高校新人	四日市	9.25
8	15.94	濱口 亜希	神戸高	三重県高校春季	三重県営	5.08
9	15.96	世古 加奈依	宇治山田商高	三重県高校春季	三重県営	5.08
10	16.03	中村 まりの	伊勢高	三重県選手権	三重県営	7.11

400mハードル

昨年度平均 65秒08

本年度平均 65秒38

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	60.86	川瀬 範子	桑名高	国民体育大会	熊谷	10.25
2	63.05	高橋 香央里	津商高	東海高校	長良川	6.19
3	64.78	鈴木 睦代	松阪高	南勢記録会	三重県営	4.25
4	65.02	明慶 美香	三重大	三重県選手権	三重県営	7.10
5	65.86	太田 有以	津商高	東海高校	長良川	6.19
6	65.99	入谷 由香里	いなべ総合高	三重県高校新人	四日市	9.26
7	66.39	中村 芽美	宇治山田商高	東海高校新人	三重県営	10.23
8	66.98	佐波 美子	BEAST	三泗選手権	四日市	10.30
9	67.05	菅瀬 未季	高田高	三重県高校	三重県営	5.29
10	67.07	中川 紗希	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.29

3000m競歩

昨年度平均 16分 43秒 55

本年度平均 17分 33秒 28

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	14.15.18	谷中 美有紀	セントヨゼフ高	三重県高校	三重県営	5.30
2	15.09.51	長谷川 睦	津西高	東海高校新人	三重県営	10.23
3	16.12.62	櫻井 祐佳	三重大	三泗記録会	四日市	4.24
4	16.23.24	前川 愛	津西高	三重県高校	三重県営	5.03
5	16.37.13	下村 知里	津商高	三重県高校春季	三重県営	5.08
6	17.48.09	北出 明	津西高	三重県高校	三重県営	5.3
7	18.06.46	鳥居 麻生	セントヨゼフ高	東海高校新人	三重県営	10.23
8	18.09.10	白井 亜由美	津商高	三重県高校新人	四日市	9.25
9	18.09.34	東川 麗子	津商高	三泗選手権	四日市	9.11
10	18.44.15	萩原 まどか	セントヨゼフ高	三重県高校新人	四日市	9.25

5000m競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	24.28.88	谷中 美有紀	セントヨゼフ高	東海選手権	草薙	8.28
2	24.46.47	岩谷 さやか	皇學館大	日本学生ジュニア	平塚	9.26
3	26.38.03	長谷川 睦	津西高	東海選手権	草薙	8.28
4	26.39.88	櫻井 祐佳	三重大	三重県選手権	三重県営	7.10
5	28.31.65	下村 知里	津商高	国体一次選考会	三重県営	4.17
6	29.17.71	前川 愛	津西高	東海選手権	草薙	8.28

10000m競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	54.05.65	岩谷 さやか	皇學館大	日本学生	国立	7.04

4 × 100mリレー

昨年度平均 48秒17

本年度平均 48秒97

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	47.73	高橋 香央里 藤井 真希子 伊藤 志帆 森田 由利恵	津商高	一志久居選手権	三重県営	7.25
2	48.56	高城 静香 藤井 真希子 伊藤 志帆 森田 由利恵	津商高	三重県高校	三重県営	5.29
3	48.84	鈴木 美里 青木 はるか 岩崎 朱美 中川 紗希	宇治山田商高	伊勢度会選手権	三重県営	8.12
4	48.96	一尾 彩加 高橋 香央里 伊藤 志帆 森田 由利恵	津商高	東海高校新人	三重県営	10.24
5	49.11	深間 祐美子 西村 明美 筒井 美帆 中田 好美	皇學館高	東海高校	長良川	6.19
6	49.25	遠藤 桃子 水谷 友紀 玉水 里沙 寺脇 優	桑名高	三重県高校新人	四日市	9.25
7	49.28	川瀬 範子 水谷 友紀 原 佳菜恵 遠藤 桃子	桑名高	三重県高校	三重県営	5.29
8	49.29	鈴木 美里 青木 はるか 伊東 知美 寺田 祐子	宇治山田商	東海高校	長良川	6.19
9	49.33	伊藤 千穂 水谷 友紀 川瀬 範子 遠藤 桃子	桑名	東海高校	長良川	6.19
10	49.35	川瀬 範子 水谷 友紀 玉水 里沙 原 佳菜恵	桑名	三重県高校春季	三重県営	5.08

4 x 400mリレー

昨年度平均 4分00秒19

本年度平均 3分59秒66

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	3.54.61	藤井 真希子 高橋 香央里 太田 有以 木村 仁美	津商高	東海高校	長良川	6.20
2	3.57.04	鈴木 美里 青木 はるか 伊東 知美 岩崎 朱美	宇治山田商高	東海高校	長良川	6.20
3	3.57.59	一尾 彩加 高橋 香央里 太田 有以 木村 仁美	津商高	東海高校	長良川	6.20
4	3.59.41	三谷 千尋 中村 花子 内田 綾 明慶 美香	三重大	国公立22大学対校	上尾	9.09
5	3.59.47	森田 由利恵 高橋 香央里 太田 有以 木村 仁美	津商高	三重県高校	三重県営	5.30
6	3.59.62	中川 紗希 岩崎 朱美 青木 はるか 鈴木 美里	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.10
7	4.01.18	中村 芽美 中村 舞子 伊東 知美 森田 ちとせ	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.26
8	4.01.90	内田 綾 川島 千裕 中村 花子 明慶 美香	三重大	三重県選手権	三重県営	7.10
9	4.02.32	中村 舞子 青木 はるか 中川 紗希 岩崎 朱美	宇治山田商高	国体一次選考会	三重県営	4.18
10	4.03.46	中村 芽美 伊東 知美 中村 舞子 牛場 麻菜	宇治山田商高	東海選手権	草薙	8.28

5 km

昨年度平均 17分56秒2

本年度平均 17分31秒7

新

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	15.51.	田中 真知	名城大	宮崎女子ロードレース	宮崎	1.06
2	16.21.	里村 桂	デンソー	宮崎女子ロードレース	宮崎	1.06
3	16.33.	岡野 奈月	デンソー	宮崎女子ロードレース	宮崎	1.06
4	17.29	杉本 多絵	神戸高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
5	17.39.	千代田 恵莉加	四日市商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
6	18.01.	稲森 桃子	神戸高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
7	18.14.	加納 すみれ	四日市高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
8	18.14.	岡村 英莉奈	宇治山田商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
9	18.21.	山本 真悠	宇治山田商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
10	18.34.	加藤 尚子	神戸高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15

10 km

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	32.59.	田中 真知	名城大	犬山ハーフマラソン	犬山	2.29
2	34.31.	正井 裕子	ホンダ鈴鹿	松江レディースハーフ	松江	3.21
3	34.36.	葛山 真由美	ホンダ鈴鹿	唐津10マイルロード	唐津	2.08
4	34.53.	岡野 奈月	デンソー	京都シティハーフマラソン	京都	3.14
5	36.29.	木富 淑絵	中京大	犬山ハーフマラソン	犬山	2.29

ハーフマラソン

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	1.10.00.	田中 真知	名城大	犬山ハーフマラソン	犬山	2.29
2	1.13.39.	岡野 奈月	デンソー	京都シティハーフマラソン	京都	3.14
3	1.14.02.	正井 裕子	ホンダ鈴鹿	松江レディースハーフマラソン	松江	3.21
4	1.14.04.	松浦 友加	京都産業大	宮崎女子ロードレース	宮崎	1.06
5	1.16.20.	葛山 真由美	ホンダ鈴鹿	松江レディースハーフマラソン	松江	3.21
6	1.16.38.	木富 淑絵	中京大	国民体育大会	熊谷	10.28
7	1.27.06.	岸野 徳子	三重陸協	犬山ハーフマラソン	犬山	2.29

マラソン

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	2.33.21.	田辺 かおり	デンソー	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.14
2	2.40.52.	甲斐 智子	デンソー	北海道マラソン	札幌	8.29
3	2.56.24.	岡田 須美枝	三重陸協	大阪国際女子マラソン	大阪	1.25
4	2.58.31.	小林 恵美	デンソー	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.14
5	3.00.12.	黒田 晴美	四日市TFC	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.14
6	3.07.38.	浜口 美沙子	三重陸協	大阪国際女子マラソン	大阪	1.25
7	3.07.57.	五十嵐由紀世	四日市TFC	土山マラソン	土山	12.04
8	3.10.15.	木村 桂子	三重マスターズ	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.14

5 km競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	24.26.	谷中 美有紀	セントヨゼフ高	全日本競歩根上大会	根上	9.19
2	25.27.	長谷川 睦	津西高	全日本競歩根上大会	根上	9.19
3	26.37.	岩谷 さやか	皇學館大	日本ジュニア選抜	神戸	1.25
4	27.24.	下村 知里	津商高	日本ジュニア選抜	神戸	1.25
5	29.23.	前川 愛	津西高	全日本競歩根上大会	根上	9.19

10 km競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	52.40.	岩谷 さやか	皇學館大	日本ジュニア選抜	神戸	1.25

走高跳

昨年度平均 1m 57

本年度平均 1m 58

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	1m80	貞廣 千波	三重陸協	兵庫リレーカーニバル	神戸	4.25
2	1m65	牧 春佳	宇治山田高	東海選手権	草薙	8.28
3	1m60	藪根 ゆい	近大工高専	奈良市記録会	鴻ノ池	10.03
4	1m55	中川 真希	上野高	国体一次選考会	三重県営	4.17
"	"	森下 恵梨香	上野高	東海選手権	草薙	8.28
"	"	田中 涼子	三重大	三泗選手権	四日市	9.11
"	"	中西 千比呂	伊勢港中	三重県中学伊勢度会予選	三重県営	9.21
"	"	一色 理沙	伊勢港中	三重県中学	三重県営	10.10
"	"	小林 彩乃	松阪高	東海高校新人	三重県営	10.23
10	1m53	藤本 亜希子	名張北中	東海中学	草薙	8.08

棒高跳

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	2m90	平 紘子	四日市高	東海選手権	草薙	8.28
"	"	岩崎 晶子	天理大	関西学生学年別	長居第二	10.21
3	2m60	泉 恵子	三重マスタース	三重県選手権	三重県営	7.10
4	2m40	櫻井 里英	桑名高	国体一次選考会	三重県営	4.18
5	2m30	西山 泰可	尾鷲高	桑員選手権	東員	9.11
"	"	西川 裕子	伊勢高	南勢記録会	三重県営	11.03
7	2m10	野呂 伊都子	伊勢高	一志久居選手権	三重県営	7.25
8	2m00	岡田 恵実	桑名	国体一次選考会	三重県営	4.18
"	"	西田 亜貴	成徳中	桑員選手権	東員	9.12

走幅跳

昨年度平均 5 m 4 5

本年度平均 5 m 5 3

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	5m66	水谷 綾香	名張桔梗丘高	三重県高校	三重県営	5.28
"	"	寺田 祐子	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.11
3	5m62	遠藤 桃子	桑名高	三重県高校新人	四日市	9.26
4	5m61	太田 愛実	神戸高	三重県選手権	三重県営	7.11
5	5m56	森本 詞織	度会中	三重リレーカーニバル	三重県営	5.01
"	"	鈴木 睦代	松阪高	伊勢度会選手権	三重県営	8.11
7	5m53	米田 早也香	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.26
8	5m42	達中 元香	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.28
9	5m36	堤 真千	伊勢宮川中	三重県中学	三重県営	10.11
10	5m35	伊藤 志帆	津商高	三重県高校	三重県営	5.28

三段跳

昨年度平均 10m98

本年度平均 11m09

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	12m05	伊藤 佳奈恵	三重大	東海学生	瑞穂	5.14
2	11m47	藤原 彌生	日本体育大	四大学対校	国立	4.17
3	11m15	川島 千裕	三重大	桑員記録会	東員	6.05
4	11m04	鈴木 睦代	松阪高	東海選手権	草薙	8.28
5	11m02	太田 有以	津商高	三重県J・オリンピック	三重県営	9.05
6	10m89	伊藤 志帆	津商高	三重県選手権	三重県営	7.10
"	"	藪根 ゆい	近大工高専	ジュニアオリンピック	横浜国際	10.31
8	10m87	田口 葵	松阪商高	東海選手権	草薙	8.28
9	10m78	堤 真千	伊勢宮川中	南勢記録会	三重県営	11.03
10	10m72	出口 美耶	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.10

砲丸投

昨年度平均 12m01

本年度平均 11m93

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	13m04	中村 隆代	国土館大	国土館大競技会	国土館大	4.25
2	12m98	久保 雅世	宇治山田商高	国民体育大会	熊谷	10.24
3	12m25	山本 千尋	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.28
4	11m87	水野 莉奈	津商高	東海高校新人	三重県営	10.23
5	11m80	倉田 実奈	宇治山田商高	国体一次選考会	三重県営	4.17
6	11m74	田尻 啓子	国土館大	国土館大競技会	国土館大	6.20
7	11m67	茂山 千尋	一志中	国民体育大会	熊谷	10.25
8	11m45	井坂 恵里那	宇治山田商高	伊勢度会選手権	三重県営	8.11
9	11m39	中野 江里子	久居中	奈良市記録会	鴻ノ池	3.21
10	11m15	長田 智栄	久居中	三重リレーカーニバル	三重県営	5.01

円盤投

昨年度平均 40m42

本年度平均 38m81

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	45m36	井坂 恵里那	宇治山田商高	南勢記録会	三重県営	4.25
2	44m93	田尻 啓子	国土館大	東海選手権	草薙	8.28
3	42m82	渡辺 真佑子	日本体育大	東海選手権	草薙	8.28
4	41m06	山本 千尋	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.29
5	38m75	堀 裕加里	中京大	東海学生春季	知多	4.17
6	36m84	永尾 真衣	中京女子大	東海選手権	草薙	8.28
7	35m49	青木 紗織	中京女子大	一志久居選手権	三重県営	7.25
8	35m71	中野 江里子	久居中	奈良市記録会	鴻ノ池	3.21
9	34m94	藤本 祐紀	上野商高	三重県選手権	三重県営	7.10
10	32m19	久保 雅世	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.29

ハンマー投

昨年度平均 3 2 m 5 3

本年度平均 3 4 m 0 6

新

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	41m48	山本 華奈美	久居高	南勢記録会	三重県営	4.25
2	38m88	北村 紗苗	伊勢女子高	南勢記録会	三重県営	4.25
3	35m53	北出 真巳	中京女子大	南勢記録会	三重県営	4.25
"	"	伊藤 みゆき	久居高	一志久居選手権	三重県営	7.25
5	34m76	中尾 真弓	三重陸協	三重県選手権	三重県営	7.10
6	33m65	渡辺 真佑子	日本体育大	関東学生	健志台	5.16
7	32m87	南川 浩子	桑名工高	東海選手権	草薙	8.28
8	31m69	青木 紗織	中京女子大	三重県選手権	三重県営	7.10
9	28m28	北田 佳江	名張桔梗丘高	伊勢度会選手権	三重県営	8.12
10	27m91	宮下 香織	久居高	南勢記録会	三重県営	11.03

やり投

昨年度平均 40m23

本年度平均 40m71

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	45m91	倉田 実奈	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.25
2	43m75	服部 瞳	大阪体育大	大阪体育大記録会	浪商学園	11.03
3	43m25	久保 雅世	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.30
4	40m73	八島 宏美	三重教員クラブ	三重県選手権	三重県営	7.11
5	40m71	福林 真奈	尾鷲高	三重県高校	三重県営	5.30
6	38m90	楠田 佳奈子	宇治山田商高	南勢記録会	三重県営	4.25
7	38m85	佐野 琴菜	津商高	南勢記録会	三重県営	11.03
8	38m53	北田 佳江	名張桔梗丘高	三重県高校	三重県営	5.30
9	38m34	井坂 恵里那	宇治山田商高	国体一次選考会	三重県営	4.17
10	38m1	味岡 香保里	桑名衛看高	三重県選手権	三重県営	7.11

7種競技

昨年度平均 3748.4点

本年度平均 3540.8点

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	4082点 (15.91, 1m35, 8m97, 26.79, 5m09, 26m19, 2.28.08)	早川 杏沙	中京大	東海学生	瑞穂	5.15 ~ 5.16
2	3748点 (16.15, 1m35, 8m50, 28.55, 4m56, 34m01, 2.39.70)	北田 佳江	名張桔梗丘高	東海高校	長良川	6.18 ~ 6.19
3	3644点 (17.63, 1m45, 7m41, 27.12, 4m90, 26m29, 2.42.12)	小林 彩乃	松阪高	三重県高校	三重県営	5.28 ~ 5.29
4	3595点 (16.96, 1m35, 6m09, 26.55, 5m39, 20m25, 2.42.42)	遠藤 桃子	桑名高	桑員混成記録会	東員	8.11 ~ 8.12
5	3523点 (16.53, 1m35, 7m28, 27.02, 4m94, 21m01, 2.46.76)	原 佳菜恵	桑名高	三重県高校	三重県営	5.28 ~ 5.29
6	3516点 (17.11, 1m51, 5m59, 28.23, 4m76, 23m54, 2.38.31)	森下 恵梨香	上野高	三重県高校	三重県営	5.28 ~ 5.29
7	3383点 (18.13, 1m40, 6m30, 28.55, 5m19, 25m56, 2.45.31)	出口 美耶	宇治山田商	三重県高校	三重県営	5.28 ~ 5.29
8	3364点 (17.06, 1m40, 7m05, 27.87, 4m45, 25m78, 2.49.42)	伊藤 千穂	桑名	桑員記録会	東員	8.11 ~ 8.12
9	3339点 (19.09, 1m30, 9m06, 29.28, 4m88, 30m20, 2.42.99)	南川 浩子	桑名工	三重県高校	三重県営	5.28 ~ 5.29
10	3214点 (17.81, 1m15, 7m21, 27.78, 4m88, 30m21, 2.52.67)	寺脇 優	桑名	桑員記録会	東員	8.11 ~ 8.12