

## 100m

順位	記録	風速	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	11.86	+1.7	世古 和	宇治山田商高	日本ユース選手権	布施	10.18
2	12.23	+0.3	入山 怜紗	皇學館大	レディース陸上	瑞穂	11.03
3	12.24	-0.2	中村 花子	ASSA-TC	レディース陸上	瑞穂	11.03
4	12.29	+1.7	山本 ひかる	皇學館高	三重県選手権	三重県営	7.13
5	12.32	+0.6	藤井真希子	皇學館大	東海学生	瑞穂	5.09
"	"	+0.9	愛敬 麻矢	桑名高	東海高校新人	三重県営	10.25
7	12.37	+0.7	水谷 友紀	都留文科大	関東学生	国立	5.17
"	"	+0.6	愛敬 世菜	桑名高	三重県J・オリンピック	三重県営	9.07
9	12.40	+2.0	伊藤 瑞希	神戸中	中学通信三重	三重県営	7.24
10	12.47	+1.4	作野 捺希	宇治山田商高	伊勢度会選手権	三重県営	8.10

## 200m

順位	記録	風速	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	24.47	+1.6	世古 和	宇治山田商高	日本ユース選手権	布施	10.19
2	24.85	+0.8	中村 花子	ASSA-TC	国民体育大会	大分	10.04
3	24.97	+1.2	伊藤 瑞希	神戸中	三重県中学	三重県営	10.11
4	25.42	+1.6	愛敬 麻矢	桑名高	三重県高校春季	三重県営	5.11
5	25.50	+1.2	岩井 智香	倉田山中	三重県中学	三重県営	10.11
6	25.52	+1.7	愛敬 世菜	桑名高	三重県高校	三重県営	6.01
7	25.60	±0	入山 怜紗	皇學館大	三重県選手権	三重県営	7.12
8	25.62	+1.0	西田 佳世	桑名工	桑員地区混成記録会	東員町	8.10
9	25.70	±0	中川 綾菜	伊勢高	三重県選手権	三重県営	7.12
"	"	-0.9	古田 桃子	津商高	三重県選手権	三重県営	7.12

## 400m

順位	記録	風速	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	55.47		愛敬 世菜	桑名高	全国高校	熊谷	7.29
2	56.46		愛敬 麻矢	桑名高	東海高校	長良川	6.20
3	56.90		作野 捺希	宇治山田商高	東海高校	長良川	6.20
4	58.32		川瀬 範子	中京大	西日本学生	西京極	7.03
5	58.48		中村 花子	ASSA-TC	三泗地区記録会	四日市	6.07
6	58.50		木村 仁美	中京大	東海選手権	草薙	8.31
7	58.63		大月 奈穂子	桑名高	津スプリントトライアスロン	四日市	11.03
8	58.77		伊東 知美	皇學館大	東海学生	瑞穂	5.09
9	59.11		古田 桃子	津商高	東海高校	長良川	6.20
10	59.55		木下 美希	宇治山田商高	東海高校新人	三重県営	10.25

## 800m

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	2.14.49		多田 江里	四日市商高	東海高校	長良川	6.21
2	2.16.68		小坂 奈央	高田短大	日本学生個人選手権	平塚	6.07
3	2.17.20		森田 菜津紀	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.12
4	2.17.61		三好 麻里	津商高	三重県高校春季	三重県営	5.11
5	2.19.42		川北 ほなみ	津商高	東海高校	長良川	6.21
6	2.20.11		野田 貴恵	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.12
7	2.20.40		濱地 明衣	南島西中	中学通信三重	三重県営	7.23
8	2.20.41		飯尾 美友	一志中	三重県中学	三重県営	10.12
9	2.20.48		山内 晴賀	津商高	三重県高校	三重県営	5.31
10	2.20.52		榊 美咲	四日市高	三重県高校	三重県営	5.31

## 1500m

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	4.28.79		水口 侑子	三重大	東海学生	瑞穂	5.09
2	4.32.31		小川 彩香	デンソー	関西実業団記録会	尼崎	6.14
3	4.37.24		山下 亜津沙	中京大	西日本学生	西京極	7.04
4	4.37.33		栗本 実季	四日市商高	東海高校	長良川	6.20
5	4.37.98		多田 江里	四日市商高	東海高校	長良川	6.20
6	4.38.43		森田 菜津紀	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.13
7	4.38.56		伊藤 ふき	津商高	三重県高校春季	三重県営	5.10
8	4.38.80		川北 ほなみ	津商高	東海高校	長良川	6.20
9	4.39.93		成岡 千夏	一志中	東海中学	草薙	8.09
10	4.42.97		野田 貴恵	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.30

## 3000m

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	9.24.26		水口 侑子	三重大	ディスタンスチャレンジ	釧路	7.16
2	9.24.74		高島 由香	デンソー	全日本実業団	天童	9.27
3	9.37.74		丸毛 静香	デンソー	ディスタンスチャレンジ	網走	7.09
4	9.38.45		野見山 美保	デンソー	三泗地区記録会	四日市	4.26
5	9.41.54		山下 亜津沙	中京大	静岡県長距離記録会	小笠山	6.28
6	9.44.12		桐谷 瞳	デンソー	三泗地区記録会	四日市	4.26
7	9.48.37		森田 菜津紀	宇治山田商高	静岡長距離記録会	袋井	10.18
8	9.50.96		小川 彩香	デンソー	三泗地区記録会	四日市	4.26
9	9.54.93		山内 晴賀	津商高	京都陸協記録会	西京極	12.07
10	9.55.50		栗本 実季	四日市商高	豊橋長距離競技会	豊橋	9.20

## 5000m

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	15.21.12	県新	杉原 加代	デンソー	日本選手権	等々力	6.29
2	15.56.60		川嶋 雅子	デンソー	中部実業団選手権	多治見	10.13
3	16.00.19		若松 育美	デンソー	ディスタンスチャレンジ	網走	7.09
4	16.04.24		水口 侑子	三重大	日体大長距離競技会	健志台	12.13
5	16.04.76		高島 由香	デンソー	ディスタンスチャレンジ	北見	7.13
6	16.09.51		笹田 阿由美	デンソー	ゴールデンゲームスin延岡	西階	5.31
7	16.15.89		古賀 裕美	デンソー	中部実業団選手権	多治見	10.13
8	16.16.56		野見山 美保	デンソー	中部実業団選手権	多治見	10.13
9	16.19.94		丸毛 静香	デンソー	ディスタンスチャレンジ	北見	7.13
10	16.21.05		山本 真悠	京都産業大	京都府陸協記録会	西京極	9.28

参	15.25.26		B・モジェス	デンソー	日体大長距離競技会	健志台	9.28
〃	15.25.69		K・ティラフン	デンソー	日体大長距離競技会	健志台	9.28

## 10000m

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	32.02.15		杉原 加代	デンソー	日本選手権	等々力	6.27
2	32.30.09		若松 育美	デンソー	ディスタンスチャレンジ	釧路	7.16
3	32.56.33		伊藤 舞	デンソー	静岡長距離記録会	袋井	10.18
4	33.40.29		水口 侑子	三重大	第9回日体大女子長距離記録会	健志台	12.25
5	37.28.48		山下亜津沙	中京大	東海学生	瑞穂	5.09
6	39.36.05		五十嵐美香	愛教大	東海学生	瑞穂	5.09
参	3129.06		K・ティラフン	デンソー	静岡長距離記録会	袋井	10.18
〃	3146.46		B・モジェス	デンソー	静岡長距離記録会	袋井	10.18

## 100mH

順位	記録	風速	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	14.60	+1.6	早川 杏沙	四日市ウェルネス	中京大土曜競技会	中京大	6.14
2	14.78	-0.1	中川 綾菜	伊勢高	東海高校	長良川	6.20
3	14.79	±0	山口 薫	伊勢高	東海高校	長良川	6.20
4	14.84	+0.7	佐久間 仁美	四日市商高	東海高校新人	三重県営	10.25
5	14.94	-1.5	西田 亜貴	桑名工高	三重県高校新人	四日市	9.20
6	15.07	-0.1	森本 詞織	皇學館高	三重県高校	三重県営	5.30
7	15.17	+0.7	小林 由季	皇學館大	西日本学生	西京極	7.05
8	15.50	+1.2	堂寄 優希	神戸高	三重県高校	三重県営	5.30
9	15.69	+1.5	野呂 知菜美	宇治山田商高	東海高校新人	三重県営	10.25
10	15.70	+1.2	神成 理世	津商高	三重県高校	三重県営	5.30

## 100mYH

順位	記録	風速	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	14.28	-0.4	辻 彩美	山手中	ジュニアオリンピック	横浜	10.24
2	14.74	+1.2	蛭川 あかね	多度中	第29回県ジュニアO	三重県営	9.07
3	14.98	+1.5	佐久間 仁美	四日市商	国体一次選考競技会	三重県営	4.19
4	15.19	+0.2	池田 円香	一志中	第29回県ジュニアO	三重県営	9.07
5	15.26	+0.2	高松 麻妃	南勢中	第29回県ジュニアO	三重県営	9.07
6	15.10	-0.1	西田 亜貴	桑名工	第29回県ジュニアO	三重県営	9.07
7	15.62	+0.2	石原 瑞穂	玉城中	第29回県ジュニアO	三重県営	9.07
8	15.95	+0.2	田中 伶奈	久居中	第29回県ジュニアO	三重県営	9.07
9	15.98	+1.7	光本 彩乃	白子中	第29回県ジュニアO	三重県営	9.07
10	16.00	+0.2	松田 明里	南郊中	第29回県ジュニアO	三重県営	9.07

## 400mH

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	1.01.31	川瀬 範子	中京大	大阪選手権	長居第二	6.28
2	1.01.40	愛敬 世菜	桑名高	三重県選手権	三重県営	7.12
3	1.03.32	伊東 知美	皇學館大	南勢地区記録会	三重県営	5.17
4	1.03.73	若松 愛	桑名高	東海高校	長良川	6.21
5	1.03.77	高橋香央里	福岡大	東海選手権	草薙	8.30
6	1.04.31	小林 由季	皇學館大	東海学生	瑞穂	5.10
7	1.04.78	堂寄 優希	神戸高	東海高校	長良川	6.21
8	1.05.95	木村 仁美	中京大	三重県選手権	三重県営	7.12
9	1.06.09	西田 亜貴	桑名工高	三重県高校	三重県営	5.31
10	1.06.18	入谷 由香里	皇學館大	東海学生秋季	瑞穂	10.13

## 3000mW

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	13.33.56	谷中美有紀	びわこ成蹊大	四日市長距離選手権	四日市	12.13
2	14.29.98	長谷川 睦	中京女子大	レディース陸上	瑞穂	11.03
3	14.55.16	橋本 詩織	津商高	四日市長距離選手権	四日市	12.13
4	15.33.04	池村 理佐	高田高	三重県高校春季	三重県営	5.10
5	15.39.21	齋田 美紀	四日市南高	東海高校新人	三重県営	10.25
6	16.08.07	平野 いづみ	高田高	三重県高校春季	三重県営	5.10
7	16.11.74	村田 春菜	津西高	三重県高校春季	三重県営	5.10
8	16.30.13	川合 麻友	高田高	東海高校新人	三重県営	10.25
9	16.40.18	下村 知里	皇學館大	三泗地区記録会	四日市	6.07
10	16.50.42	川原 百絵	相可高	四日市長距離選手権	四日市	12.13

## 5000mW

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	22.49.69		谷中美有紀	びわこ成蹊大	関西学生	西京極	5.10
2	24.22.82		長谷川 睦	中京女子大	西日本学生	西京極	7.05
3	25.50.59		橋本 詩織	津商高	東海選手権	草薙	8.30
4	26.59.02		齋田 美紀	四日市南高	東海選手権	草薙	8.30
5	27.05.18		池村 理佐	高田高	全日本ジュニア競歩	石川西部	5.04
6	27.54.68		下村 知里	皇學館大	東海学生	瑞穂	5.10
7	29.38.89		村田 春菜	津西高	国体一次選考競技会	三重県営	4.19
8	30.56.34		川合 麻友	高田高	東海選手権	草薙	8.30
9	31.48.73		森田 めぐみ	名張桔梗丘高	東海選手権	草薙	8.30

## 10000mW

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	48.15.90	県新	谷中美有紀	びわこ成蹊大	国民体育大会	大分	10.06
2	49.13.69	県新	長谷川 睦	中京女子大	日本学生	国立	9.14

## 走高跳

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	1m75		藪根 ゆい	法政大	国士館大競技会	国士館大	5.04
2	1m72		清水 真彩	近大高専	三重県高校新人	四日市	9.20
3	1m60		藤本亜希子	名張桔梗丘高	国体一次選考競技会	三重県営	4.19
4	1m58		早川 杏沙	四日市ウエルネス	京都府選手権	西京極	7.12
"	"		平子 良枝	稻生高	東海高校新人	三重県営	10.25
6	1m56		矢形 あづみ	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	6.01
"	"		坂本 真理奈	名張西高	三重県高校新人	四日市	9.20
"	"		阪下 菜摘	稻生高	三重県高校新人	四日市	9.20
9	1m54		中島 晶子	名張北中	中学通信三重	三重県営	7.23
10	1m53		中西千比呂	松阪商高	三重県高校	三重県営	6.01
"	"		河村 恵里那	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.20

## 棒高跳

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	3m00		平 紘子	三重陸協	順天堂大競技会	順天堂大	7.05
"	"		西田 佳世	桑名工高	桑員地区記録会	東員町	9.28
3	2m50		泉 恵子	三重マスターズ	三重県選手権	三重県営	7.12
"	"		西田 亜貴	桑名工高	三重県選手権	三重県営	7.12
5	2m40		泉 有華	五十鈴中	三重県選手権	三重県営	7.12
6	2m30		福山 歩	尾鷲高	三重県高校新人	四日市	9.21
7	2m20		山田あやか	四日市高	三重県選手権	三重県営	7.12
8	2m00		中村 由貴	尾鷲高	国体一次選考競技会	三重県営	4.20
"	"		梅村 はるか	四日市商高	三重県選手権	三重県営	7.12
"	"		加藤 早織	四日市高	三重県選手権	三重県営	7.12

## 走幅跳

順位	記録	風速	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	5m67	+2.0	西田 佳世	桑名工高	桑員地区選手権	東員町	9.14
2	5m65	+2.0	西田 亜貴	桑名工高	桑員地区選手権	東員町	9.14
3	5m57	+0.7	早川 杏沙	四日市ウエルネス	京都府選手権	西京極	7.13
4	5m52	+1.2	森本 詞織	皇學館高	三重県選手権	三重県営	7.13
5	5m44	+0.7	寺田 菜美	伊勢宮川中	三重県中学選抜	東員町	7.30
6	5m43	+0.4	大道 爽香	近大高専	三重県選手権	三重県営	7.13
7	5m41	+1.1	塚原 菜絵	県教員クラブ	三重県選手権	三重県営	7.13
8	5m40	+0.8	高松 麻妃	南勢中	三重県中学選抜	東員町	7.30
9	5m34	+2.0	藪木 彩乃	二見中	中学通信三重	三重県営	7.24
10	5m31	+0.7	平子 良枝	稻生高	三重県選手権	三重県営	7.13

## 三段跳

順位	記録	風速	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	11m92	-0.8	水谷 綾香	関西大	関西学生	長居第二	5.18
2	11m90	+0.6	伊藤佳奈恵	三重県教員クラブ	三重県選手権	三重県営	7.12
3	11m65	+1.6	大道 爽香	近大高専	三重県選手権	三重県営	7.12
4	11m31	+1.0	金澤 茜	津商高	三重県高校新人	四日市	9.20
5	10m63	+1.7	柏木 美紀	BEAST	国体一次選考競技会	三重県営	4.20
6	10m54	+0.7	高橋 美咲	四日市商高	三重県選手権	三重県営	7.12
7	10m43	+1.7	坂本 真里奈	名張西高	三重県選手権	三重県営	7.12
8	10m35	+1.0	池田 有華	伊勢女子高	三重県選手権	三重県営	7.12
9	10m28	±0	鈴木 万智	四日市高	三重県高校新人	四日市	9.20
10	10m20	+0.4	伊藤 みさき	桑名高	三重県高校新人	四日市	9.20

## 砲丸投

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	14m05		茂山 千尋	国土館大	日本ジュニア選手権	布施	10.19
2	13m07		久保 雅世	大阪体育大	大阪体育大競技会	大阪体育大	4.12
"	"		倉田 実奈	国土館大	国土館大競技会	国土館大	11.09
4	12m94		伊川 綾子	中京大	東海選手権	草薙	8.31
5	12m35		楠本 早季	近大高専	東海高校	長良川	6.20
6	11m52		西井 春菜	宇治山田商高	東海選手権	草薙	8.31
7	11m29		山崎 美香	宇治山田商高	東海高校新人	三重県営	10.25
8	11m23		東元 裕貴	名張西高	東海高校新人	三重県営	10.25
9	11m11		天野 悠理	皇學館大	西日本学生	西京極	7.04
10	10m93		下田 亜稀子	稲生高	東海高校	長良川	6.20

## 円盤投

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	44m38		成瀬 美代子	三重高教員	三重県選手権	三重県営	7.12
2	42m89		渡辺真佑子	三重県教員クラブ	桑員地区記録会	東員町	5.18
3	37m29		宮本 千亜希	宇治山田商高	三泗地区記録会	四日市	10.04
4	36m82		中村 文香	中京女子大	三重県選手権	三重県営	7.12
5	36m78		藤岡 里奈	津商高	東海高校新人	三重県営	10.26
6	36m50		仰 梨江	伊勢高	国体一次選考競技会	三重県営	4.19
7	34m90		奥村つかさ	城田中	三重県中学	三重県営	10.11
8	34m82		二ノ宮 梓	宇治山田商高	伊勢度会選手権	三重県営	8.10
9	34m74		斉藤 志帆	四日市工高	東海高校新人	三重県営	10.26
10	34m59		坂 瞳	三重中京大	三重県選手権	三重県営	7.12

## ハンマー投

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	52m72	県新	加藤 晴香	久居高	レディース陸上	瑞穂	11.03
2	44m71		伊川 綾子	中京大	三重県選手権	三重県営	7.12
3	43m20		中島 なつみ	久居高	三重県高校新人	四日市	9.21
4	41m41		豊田 彩那	岐阜経済大	東海学生	瑞穂北	5.11
5	38m62		西井 春菜	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.12
6	36m40		大木 琴未	鳥羽高	レディース陸上	瑞穂	11.03
7	30m82		橋爪 里奈	志摩高	東海選手権	草薙	8.30
8	28m99		大川 翔子	久居	南勢地区記録会	三重県営	10.19
9	28m73		二ノ宮 梓	宇治山田商高	国体一次選考競技会	三重県営	4.20
10	28m15		橋村 怜奈	久居高	三重県高校新人	四日市	9.21

## やり投

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	46m38		棚瀬 由貴	大阪体育大	三重県選手権	三重県営	7.13
2	43m44		小山 菜都子	大阪体育大	東海選手権	草薙	8.31
3	42m77		大西 珠希	中京女子大	東海学生秋季	瑞穂	10.13
4	42m09		天野 悠理	皇學館大	三重県選手権	三重県営	7.13
5	41m54		仰 梨江	伊勢高	三重県高校	三重県営	6.01
6	40m56		坂 瞳	三重中京大	国体一次選考競技会	三重県営	4.19
7	39m23		森本 佳奈	宇治山田商高	東海高校新人	三重県営	10.25
8	38m66		近藤 美悠喜	津商高	東海高校新人	三重県営	10.25
9	37m39		藤盛 唯	稻生高	三重県選手権	三重県営	7.13
10	36m89		西田 亜貴	桑名工高	桑員地区記録会	東員町	9.28



## 4 × 100mR

2008/12/26更新

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	47.50	木下 美希 木下 真里 作野 捺希 世古 和	宇治山田商高	全国高校	熊谷	7.30
2	47.51	木下 真里 中村 花子 愛敬 麻矢 世古 和	三重県	国民体育大会	大分	10.05
3	47.74	伊藤 紀恵 大月菜穂子 愛敬 世菜 愛敬 麻矢	桑名高	東海高校	長良川	6.21
4	48.40	上村 唯 中村 奈央 森本 詞織 山本ひかる	皇學館高	三重県選手権	三重県営	7.13
5	48.48	堤 扶子 入山 怜紗 伊東 知美 藤井真希子	皇學館大	三重県選手権	三重県営	7.13
6	48.52	木下 平吏 伊藤 瑞希 森本 真由 岩井 智香	三重県(中学)	ジュニアオリンピック	横浜国際	10.25
7	48.60	小島 美咲 大月菜穂子 愛敬 世菜 愛敬 麻矢	桑名高	三重県高校春季	三重県営	5.10
8	48.61	東海 由佳 山本ひかる 中村 奈央 上村 唯	皇學館高	三重県高校	三重県営	5.31
9	48.72	入山 怜紗 藤井真希子 伊東 知美 小林 由季	皇學館大	南勢地区記録会	三重県営	4.29
10	49.15	濱口 真帆 中尾 美乃梨 古田 桃子 近藤 知香恵	津商高	三重県選手権	三重県営	7.13

## 4 × 400mR

2009/2/14更新

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	3.48.49	若松 愛 <b>県新</b> 愛敬 世菜 愛敬 麻矢 大月 菜穂子	桑名高	全国高校	熊谷	8.02
2	3.55.37	木下 美希 作野 捺希 森田 菜津紀 世古 和	宇治山田商高	東海高校	長良川	6.22
3	3.58.57	中尾 美乃梨 古田 桃子 近藤 知香恵 濱口 真帆	津商高	東海高校	長良川	6.22
4	4.01.96	寺埜 紗織 大月 菜穂子 愛敬 麻矢 伊藤 みさき	桑名高	東海高校新人	三重県営	10.26
5	4.02.28	眞田 詩穂 渡辺 知紗 前田 真里奈 杉田 真実	津高	三重県高校	三重県営	6.01
6	4.03.08	北川 里奈 檜野 有美 佐久間 仁美 前田 理江	四日市商高	東海高校新人	三重県営	10.26
7	4.03.54	松本 芽唯 木下 美希 木下 真里 作野 捺希	宇治山田商高	東海高校新人	三重県営	10.26
8	4.03.98	長倉 翠 伊東 知美 入谷 由香里 小林 由季	皇學館大	三重県選手権	三重県営	7.12
9	4.04.00	北川 里奈 佐久間 仁美 多田 江里 檜野 有美	四日市商高	東海高校	長良川	6.22
10	4.04.29	山本 まどか 松本 芽唯 木下 美希 作野 捺希	宇治山田商	三重県高校新人	四日市	9.21

## 5km

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	16.11.		水口 侑子	三重大	東員ロードレース	東員町	1.20
2	16.55.		小川 彩香	デンソー	東員ロードレース	東員町	1.20
3	16.58.		畑 沙也加	宇治山田商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.17
4	17.22.		栗本 実季	四日市商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.17
5	17.44.		多田 江里	四日市商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.17
6	18.13.		林 真奈美	津高	中日三重ロードレース	伊勢	2.17
7	18.27.		竹内 明日美	四日市西高	中日三重ロードレース	伊勢	2.17
8	18.37.		榊 美咲	四日市高	中日三重ロードレース	伊勢	2.17
9	18.37.		大辺 趣里	宇治山田商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.17
10	18.45.		田中 遥	セントヨゼフ高	中日三重ロードレース	伊勢	2.17

## 10km

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	33.30.		杉原 加代	デンソー	山陽女子ロード	岡山	12.23
2	33.37.		高島 由香	デンソー	まつえレディースハーフマラソン	松江	3.16
3	33.40.		伊藤 舞	デンソー	全日本実業団ハーフマラソン	山口	3.16
4	33.57.		加藤 あすか	デンソー	唐津10マイルロード	唐津	2.10

## 20km

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	1.07.59.	県新	伊藤 舞	デンソー	全日本実業団ハーフマラソン	山口	3.16
2	1.09.08.		杉原 加代	デンソー	名古屋ハーフマラソン	名古屋	11.24
3	1.09.47.		水口 侑子	三重大	日本学生女子ハーフマラソン	松江	3.16
4	1.10.50.		若松 育美	デンソー	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.09

## ハーフマラソン

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	1.11.48.		伊藤 舞	デンソー	全日本実業団ハーフマラソン	山口	3.16
2	1.12.55.		杉原 加代	デンソー	名古屋ハーフマラソン	瑞穂	11.24
3	1.13.27.		水口 侑子	三重大	日本学生女子ハーフマラソン	松江	3.16
4	1.14.44.		若松 育美	デンソー	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.09
5	1.15.10.		川嶋 雅子	デンソー	全日本実業団ハーフマラソン	山口	3.16

## マラソン

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	2.35.42.		若松 育美	デンソー	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.09
2	2.45.57.		田辺 かおり	デンソー	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.09
3	2.56.23.		梅山 里香	三重陸協	東京マラソン	東京	2.17
4	2.57.20.		木村 桂子	ウイニングラン	大阪国際女子マラソン	大阪	1.27
5	2.59.07.		黒田 晴美	四日市TFC	大阪国際女子マラソン	大阪	1.27
6	3.02.08.		前田 さやか	椋山女子大	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.09
7	3.06.21.		石川 靖代	三重陸協	大阪国際女子マラソン	大阪	1.27
8	3.05.45.		岸野 徳子	三重陸協	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.09
9	3.08.14.		山口 千勢子	ウイニングラン	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.09

## 5km競歩

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	24.07.		谷中美有紀	びわこ成蹊大	ジュニア選抜競歩	神戸	1.27
2	24.36.		長谷川 睦	中京女子大	ジュニア選抜競歩	神戸	1.27
3	26.10.		池村 理佐	高田高	全日本競歩	輪島	4.12
4	27.59.		平野 いずみ	高田高	全日本競歩	輪島	4.12

## 10km競歩

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	48.04.		谷中美有紀	びわこ成蹊大	ジュニア選抜競歩	神戸	1.27
2	49.43.		長谷川 睦	中京女子大	元旦競歩	明治神宮	1.01

## 20km競歩

順位	記録		氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	1.45.58.		谷中美有紀	びわこ成蹊大	日本学生選手権	能美	3.16

## 七種競技

2008/12/26更新

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月・日
1	4921点	早川 杏沙	四日市ウエルネス	京都府選手権	西京極	7.12～13 (14.96、1m58、9m53、25'69、5m57、32m47、2' 22"05)
2	4624点	西田 亜貴	桑名工高	東海高校	長良川	6.20～21 (15"14、1m51、8m32、25"77、5m17、33m32、2' 22"79)
3	3994点	平子 良枝	稻生高	東海高校	長良川	6.20～21 (16"22、1m51、8m10、27"48、4m60、31m86、2' 35"15)
4	3992点	西田 佳世	桑名工高	桑員混成記録会	東員町	8.11～12 (17"19、1m35、6m86、25"62、5m29、27m54、2' 27"08)
5	3601点	牧 美佳	宇治山田高	三重県高校	三重県営	5.30～31 (16"54、1m40、9m48、27"59、4m82、24m97、2' 57"63)
6	3246点	小島 美咲	桑名高	三重県高校	三重県営	5.30～31 (16"54、1m25、5m79、26"82、4m50、16m74、2' 37"97)
7	3179点	濱路 祐未	桑名高	桑員混成記録会	東員町	8.11～12 (17"65、1m45、5m51、29"93、4m87、15m68、2' 35"29)
8	3064点	中村 百花	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.30～31 (18"33、1m45、5m93、28"28、3m91、17m84、2' 35"06)
9	3002点	星野 真由	桑名西高	桑員混成記録会	東員町	8.11～12 (20"49、1m30、6m29、27"65、3m89、26m42、2' 30"31)
10	2943点	谷 優花	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.30～31 (17"99、1m15、8m34、28"62、4m26、18m52、2' 41"65)
11	2774点	黒宮 渚	高田	桑員混成記録会	東員町	8. 10～11 (21"42、1m45、6m91、30"01、4m16、28m18、2' 54"67)
12	2757点	片山 多希	志摩	三重県高校	三重県営	5.30～31 (18"94、1m20、6m61、28"99、3m96、23m14、2' 43"11)
13	2622点	浅井 真美	四日市南	桑員混成記録会	東員町	8. 10～11 (18"68、1m15、5m28、28"70、4m15、25m02、2' 55"70)
14	2606点	濱口 菜緒	宇治山田商	三重県高校	三重県営	5.30～31 (19"49、1m25、7m04、29"10、4m39、15m69、2' 55"70)
15	2557点	星野 真穂	桑名	桑員混成記録会	東員町	8. 10～11 (19"58、1m10、9m12、30"44、3m67、28m69、2' 57"81)
16	2550点	岡 舞奈	桑名衛看	桑員混成記録会	東員町	8. 10～11 (19"82、1m20、6m40、30"24、4m12、22m83、2' 48"30)
17	2483点	南 冴佳	宇治山田	三重県高校	三重県営	5.30～31 (19"06、1m20、6m82、30"21、3m80、21m12、2' 54"24)
18	2472点	竹岡 綾菜	桑名	桑員混成記録会	東員町	8. 10～11 (22"30、1m30、6m34、29"11、4m50、23m04、3' 06"01)
19	2471点	石川 可奈	桑名	桑員混成記録会	東員町	8. 10～11 (20"84、1m10、5m55、29"11、3m96、20m83、2' 35"92)
20	2453点	佐野 友紀	桑名西	桑員混成記録会	東員町	8. 10～11 (20"04、1m40、5m32、30"62、4m17、18m73、3' 00"34)