

キッズアスリート陸上教室 IN 明倫小学校

事業報告書

- 1.日 時 令和6年10月17日(木) 8時30分から10時00分
- 2.共 催 明倫小学校
- 3.場 所 明倫小学校 グラウンド
- 4.対 象 明倫小学校 児童 3年生45人 4年生40人
- 5.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会
・松葉 大和
・亀井 綾介
- 6.日 程
- 8:30~8:35 開講式
挨拶・講師紹介・体操
- 8:35~9:10 デモンストレーション~先生への挑戦~(指導者による競技披露)
- ① <短距離> 児童と講師の対戦
② <幅跳び> 児童と講師の対戦
③ <投てき> 児童と講師の対戦
- 写真撮影
- 9:10~9:20 休憩
- 9:20~10:00 陸上教室
走・跳・投に分かれて、約20分ずつ3種目体験
- 10:00 終了

