

キッズアスリート陸上教室 IN 宮山小学校

事業報告書

1.日 時 令和6年10月25日(金) 10時35分から12時10分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 伊勢市立宮山小学校

4.場 所 宮山小学校 グラウンド

5.対 象 宮山小学校 全児童 251名

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会

・松葉 大和

・藤井 亮汰

7.日 程

10:35～10:40 開講式

挨拶・講師紹介・体操

10:40～11:20 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

① <短距離> 児童3名と講師の対戦

② <幅跳び> 児童3名と講師の対戦

③ <投てき> 児童3名と講師の対戦

写真撮影

11:20～11:25 休憩

11:25～12:10 陸上教室

走・跳に分かれて、約20分ずつ2種目体験

12:10 終了

