

キッズアスリート陸上教室 IN 小俣小学校

事業報告書

1.日 時 令和6年11月15日(金) 13時50分から15時30分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 伊勢市立小俣小学校

4.場 所 小俣小学校 グラウンド

5.対 象 小俣小学校 4年生 111名

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会

・松葉 大和

・藤井 亮汰

7.日 程

13:50～13:55 開講式

挨拶・講師紹介・体操

13:55～14:35 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

① <短距離> 児童4名と講師の対戦

② <幅跳び> 児童4名と講師の対戦

③ <投てき> 児童4名と講師の対戦

写真撮影

14:35～14:45 休憩

14:45～15:30 陸上教室

走・跳に分かれて、約20分ずつ2種目体験

15:30 終了

