

# キッズアスリート陸上教室 IN 射和小学校

## 事業報告書

- 1.日 時 令和6年1月10日(金) 9時30分から11時20分
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会
- 3.共 催 松阪市立射和小学校
- 4.場 所 松阪市立射和小学校 グラウンド
- 5.対 象 松阪市立射和小学校 5年生27名 6年生36名
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者

・松葉 大和

・藤井 亮汰

### 7.日 程

9:30~9:35 開講式

挨拶・講師紹介・体操

9:35~10:15 デモンストレーション~先生への挑戦~(指導者による競技披露)

① <短距離> 児童4名と講師の対戦

② <幅跳び> 児童4名と講師の対戦

③ <投てき> 児童4名と講師の対戦

写真撮影

10:15~10:35 休憩

10:35~11:20 陸上教室

走・跳に分かれて、約20分ずつ2種目体験

11:20 終了

