

キッズアスリート陸上教室 IN 南立誠小学校

事業報告書

1.日 時 令和7年3月3日(月) 10時45分から12時20分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 津市立南立誠小学校

4.場 所 津市立南立誠小学校 体育館

5.対 象 津市立南立誠小学校 2年生58名

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者

・松葉 大和

・藤井 亮汰

7.日 程

10:45～10:50 開講式

挨拶・講師紹介・体操

10:50～11:30 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

① <短距離> 児童4名と講師の対戦

② <幅跳び> 児童4名と講師の対戦

③ <投てき> 児童4名と講師の対戦

写真撮影

11:30～11:35 休憩

11:35～12:20 陸上教室

走りの基礎 授業

12:20 終了

