

キッズアスリート陸上教室 IN 修道小学校事業報告書

- 1.日 時 令和7年4月25日(金) 11時15分から12時45分
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会
- 3.共 催 伊勢市立修道小学校
- 4.場 所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場
- 5.対 象 伊勢市立修道小学校 児童
2年46名 3年生52名 4年生53名 5年64名
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会普及委員会指導者
松葉 大和
中川 陽司
小林 玲那
- 7.日 程
- 11:15～11:20 開講式
挨拶・講師紹介・体操
- 11:20～11:50 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)
2・3・4・5年生見学
- ① <短距離> 児童4名と講師の対戦
- ② <幅跳び> 児童4名と講師の対戦
- 11:50～11:55 休憩
- 11:55～12:45 陸上教室
・走りの基本とトレーニング法
・跳ぶコツ
・投げるコツ
- 12:45 終了

