

キッズアスリート陸上教室 IN 上野北小学校

事業報告書

- 1.日 時 令和7年7月4日(金) 8時45分から10時20分
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会
- 3.共 催 伊賀市立上野北小学校
- 4.場 所 伊賀市立上野北小学校 グラウンド・体育館
- 5.対 象 伊賀市立上野北小学校 児童 102名
6年生28名 5年生26名 4年生24名 3年生24名

- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会普及員会指導者
・松葉 大和
・中川 陽司

7.日 程

8:45～8:50 開講式

挨拶・講師紹介・体操

8:50～9:30 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

① <短距離> 児童4名と講師の対戦

② <幅跳び> 児童4名と講師の対戦

③ <投てき> 児童約30名と講師の対戦

9:30～9:35 休憩

9:35～10:20 陸上教室

「走りの基本」授業

10:20 終了

