

キッズアスリート陸上教室 IN 阿山小学校

事業報告書

- 1.日 時 令和7年9月17日(水) 8時45分から10時20分
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会
- 3.共 催 伊賀市立阿山小学校
- 4.場 所 伊賀市立阿山小学校 グラウンド
- 5.対 象 伊賀市立阿山小学校 児童 95名
6年生28名 5年生39名 4年生28名
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会普及委員会
・松葉 大和
・中川 陽司
・田所 桜
- 7.日 程
8:45～8:50 開講式
挨拶・講師紹介・体操

8:50～9:30 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)
① <短距離> 児童3名と講師の対戦
② <幅跳び> 児童3名と講師の対戦
③ <投てき> 児童約3名と講師の対戦
9:30～9:35 休憩
9:35～10:20 陸上教室
「走りの基本」授業

10:20 終了

