

キッズアスリート陸上教室 IN 東大淀小学校

事業報告書

1.日 時 令和7年11月27日(木) 8時35分から10時15分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 伊勢市立東大淀小学校

4.場 所 伊勢市立東大淀小学校 グラウンド

5.対 象 伊勢市立東大淀小学校 全校児童 66名

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会普及委員会

・山口 泰弘

・松葉 大和

・坂野 七海

・中川 陽司

7.日 程

8:35～8:45 開講式

挨拶・講師紹介

8:45～9:15 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

① <短距離> 児童3名と講師の対戦

② <投てき> 児童約3名と講師の対戦

③ <幅跳び> 児童3名と講師の対戦

9:15 写真撮影

9:20～9:30 休憩

9:30～10:15 陸上教室

前半 「走りの基本」 授業

後半 「短距離・幅跳び・投てき」に分かれて指導

10:15 終了

