

キッズアスリート陸上教室 IN 益世小学校

事業報告書

1.日 時 令和7年12月4日(木) 8時45分から10時25分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 桑名市立益世小学校

4.場 所 桑名市立益世小学校 体育館・グラウンド

5.対 象 桑名市立益世小学校 4年生児童 47名

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会普及委員会

・松葉 大和

・中川 陽司

7.日 程

8:45～8:50 開講式

挨拶・講師紹介・体操

8:50～9:30 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

① <短距離> 児童4名と講師の対戦

② <幅跳び> 児童4名と講師の対戦

③ <投げき> 児童4名と講師の対戦

9:30～9:40 休憩

9:40～10:25 陸上教室

「走りの基本(ハーダルを中心に)」 授業

10:25 終了

