

令和5年度 三重県陸上競技強化合同練習会 参加申込基準一覧

種目	ターゲットナンバー	男子	女子
100m・200m※1	20	11" 22・22" 99	12" 75・26" 85
400m※1	20	51" 49	62" 55
110mH/100mH	15	17" 00 JH 含む	17" 00 YH含む
400mH	15	59" 00※2	71" 00※3
800m	20	2' 02" 00	2' 30" 00
1500m	20	4' 10" 00	5' 10" 00
5000m/3000m	20	15' 59" 00	11' 20" 00
3000mSC	20	10' 59" 00	
競歩		希望者	希望者
走高跳	20	1m70 (背面のみ)	1m35 (背面のみ)
棒高跳		3m80	2m20
走幅跳	20	6m00	4m50
三段跳	20	12m00	希望者
砲丸投※1	10	12m00	8m50
円盤投※1	10	35m00	29m00
ハンマー投※1	10	30m00	公認記録を持つ者
やり投※1	10	46m00	29m00

※1の種目は、参加標準記録突破者 または、県高校新人8位入賞者

※2 400mHの記録もしくは、400m：51秒00、200m：23秒00、110mH：17秒00
のいずれかの記録を超えている者

※3 400mHの記録もしくは、400m：62秒00、200m：27秒00、100mH：17秒00
のいずれかの記録を超えている者

***ターゲットナンバーを超過した際は記録上位者より選抜します。**