

## 令和6年度 三重県陸上競技協会合同練習会 参加申込基準一覧

種目	ターゲットナンバー	男子	女子
100m・200m※1	男子40/女子20	100m : 11.20 200m22.80	100m : 12.75 200m27.20
400m※1	男子18/女子10	51.50	63.00
110mH/100mH	15	17.00 (JHを含む)	17.00 (YHを含む)
400mH	15	59.00※2	71.00※3
800m		2.02.00	2.30.00
1500m		4.10.00	5.10.00
5000m/3000m		3000m : 9.06.00 5000m : 15.40.00	11.15.00
3000mSC		10.20.00	
競歩		希望者	希望者
走高跳	20	1m70(背面のみ)	1m40(背面のみ)
棒高跳		4m00	2m30
走幅跳	20	6m20	4m60
三段跳	20	12m30	希望者
砲丸投※1	8	11m00	8m00
円盤投※1	8	36m00	27m00
ハンマー投※1	8	35m00	23m00
やり投※1	8	44m00	35m00

※1の種目は、参加標準記録突破者 または、県高校新人8位入賞者

※2 400mHの記録もしくは、400m : 51秒00、200m : 23秒00、110mH : 17秒00  
のいずれかの記録を超えている者

※3 400mHの記録もしくは、400m : 62秒00、200m : 27秒00、100mH : 17秒00  
のいずれかの記録を超えている者

※申し込み人数、記録によりターゲットナンバーは多少前後します。

**\* ターゲットナンバーを超過した際は記録上位者より選抜します。**