

競 技 注 意 事 項

- 2020年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。
- 感染症対策について
 - 無観客大会とします。(一般の方の観戦は不可)
 - メインスタンド、総合体育館多目的室(補助競技場側の部屋)、第2体育館は選手専用の控え場所として使用可。できる限り分散して使用を心がけること。
 - スタンドの座席は、間隔を空けて使用すること。
 - 3密(密接・密集・密閉)を避けること。
 - 集団での応援、声かけの禁止。
 - 手指消毒、咳エチケットを励行し、競技時以外はマスクを着用すること。
 - 体調不良や、2週間以内に、県境を超える移動を行った選手は、出場不可とする。
(受付時に、体調チェック票を提出すること。未提出の場合は出場できません)

3. 招集について

(1) 招集時間

| | |
|---------|--|
| トラック競技 | 種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので 裏表紙の競技時間表を参照のこと。 |
| フィールド競技 | |

- 招集所はメインスタンド側外側(100m スタート側)に設ける。
競技場内への誘導(入場)は行なわないので、各自で競技地点に移動のこと。
- 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた者は出場を認めない。但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出る。
- 電子機器類の競技場への持込を禁止する(携帯電話、ミュージックプレーヤー等)。招集所で持ち物をチェックする。
- リレー種目は、オーダー用紙を招集完了時刻の1時間前までに招集所へ提出すること。
棄権する場合は、その旨を口頭で招集所へ届け出ること。
(オーダー用紙・オーダー変更届け用紙はTICに設置してあります)

4. 競技について

- 1500mまでの種目は、予選・決勝で競技を行う。
- 3000m以上の種目については、決勝タイムレースで競技を行う。
- スパイクのピンは、全天候性走路のためトラックは9mm、フィールドは12mm以下のものを使用すること。
- シューズ底の厚さ規定については、新ルールを適用する。**
(800mまでは20mm以内、800m以上は25mm以内、(競歩は除く))
- トラック競技及び1600mRの2・3・4走者は招集所において、腰ナンバーカードを受け取り右腰斜め後方に着用すること。(レース後に係員に返却のこと)
- 競歩は、招集所において競歩用ビブスを受け取り胸・背部へ着用し、ゴール後返却すること。
- 1500m以上の競技において、競技運営に支障をきたす場合は競技を中止させることがある。
- トラック競技とフィールド競技を兼ねる選手は、トラック競技を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。

5. バーの上げ方,計測ラインについて。(天候等により変更あり)

<走高跳>

| | (練習) | | | (開始) | | | | | | |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----------|
| 男子 | 1.65 | 1.75 | 1.90 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.83 | 1.86 | 1.89 | (以後 3cm) |
| 女子 | 1.40 | 1.50 | 1.60 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.58 | 1.61 | 1.64 | (以後 3cm) |

<棒高跳> (練習) (開始)

| | | | | | | | | | |
|----|------|------|------|------|------|------|-----------|------|-----------|
| 男子 | 3.70 | 4.30 | 4.70 | 3.80 | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 | (以後 10cm) |
| 女子 | 2.30 | 2.80 | 3.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | (以後 10cm) | | |

<フィールド計測ライン> (天候により変更あり)

| | 男子 | 女子 |
|-------|-----------|-------|
| 走幅跳 | 6m50 | 5m00 |
| 三段跳 | 12m50 | 10m50 |
| 砲丸投 | 10m00 | 8m00 |
| | 10m00(少年) | |
| 円盤投 | 30m00 | 25m00 |
| | 30m00(少年) | |
| ハンマー投 | 40m00 | 20m00 |
| | 30m00(少年) | |
| やり投 | 45m00 | 30m00 |

※上記以外は計測ラインを設けない。

6. 三段跳の踏み切り版は、男子 12m、女子 10m とする。
7. 投てきの練習は、メイン競技場内のみとし、競技場周辺や補助競技場での練習は厳禁とする。
8. 補助練習場・サッカー場・総合体育館（多目的室）については下記の事項を守ること。

【補助競技場】

- 1 レーン及びフィールド内は、Jog 専用とする。
- 2・3 レーンは流し、4・5・6 レーンはダッシュ専用とする。
- バトン練習は、バックストレートを使用すること。
- 補助競技場に、ベンチを設置することを禁止する。

【サッカー場（フットボール場）】

- メディシンボール、ダイナマックスボール等の投げ専用場所とする。投てき器具の練習は禁止。

【総合体育館、多目的室 ・ 第 2 体育館】

- 選手控室として利用可。
- ・アップシューズ等は、各自で保管すること。(必ずシューズケース等に入れ、各自で保管)

9. 競技場内へは、出場する選手以外の立ち入りを禁止する。
10. 競技会での怪我は応急処置のみで、以後の責任はもたない。
 - ・新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、看護師の指示のもと、対応する。
11. 表彰について
 - ・1位～3位を表彰する。(1位には記念品と賞状・2位～3位は賞状を授与する。)
12. その他
 - メインスタンドは、チームベンチとして使用可(但し、ブルーシート等での場所取りは禁止)
 - 競技場・スタンド席など使用施設は汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。
 - 貴重品等、持ち物の保管は各自で責任を持つこと。
 - ゴール後の動線について
 - ・直線競技は、メインスタンド内通路を通り退場すること。
 - ・その他のトラック競技は、トラック外側を通りスタート位置に戻ることに。
 - タープテント等の簡易テントの設置は、サイド及びバックスタンドの中段より後方のみ可とする。