

競 技 注 意 事 項

1. 2021 年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。
2. 感染症対策に関して
 - (1) 競技中・ウォームアップ中以外は、マスクを着用すること。
 - (2) 手洗い・手指消毒の徹底。(各自、各チーム内でも準備すること)
 - (3) 集団での応援、声を出しての応援の禁止。(拍手での応援)
 - (4) 体調チェック表の提出。(提出が無い場合は、出場できない)
 - (5) 無観客での大会とする。(ライブ配信あり。陸協 HP 確認)

3. 招集について

(1) 招集時間

トラック競技	種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので裏表紙の競技時間表を参照のこと。
フィールド競技	

(2) 招集所は以下の場所に設けるので、確認すること。

トラック競技	第1ゲート（ゴール側ゲート）外、招集所。
フィールド競技	

**競技場内への誘導（入場）は行なわないので、各自で競技地点に行くこと。
競技地点への導線については「導線について」で確認すること。**

- (3) 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた者は出場を認めない。但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出る。
- (4) 電子機器類の競技場への持込を禁止する（携帯電話、ミュージックプレーヤー等）。招集所で持ち物をチェックする。
- (5) リレー種目は、オーダー用紙を招集完了時刻の1時間前までに招集所へ提出すること。
棄権する場合は、その旨を口頭で招集所へ届け出ること。
(オーダー用紙・オーダー変更届け用紙はTICに設置してあります)
4. スパイクのピンは、全天候性走路のためトラックは9mm、フィールドは12mm以下のものを使用すること。
5. 800m以上の種目は腰ナンバーカードを受け取り右腰斜め後方に着用すること。レース後に係員に返却すること。
6. 800mは、セパレートスタートで行うので、プログラム記載のレーンに入ること。
7. 男子3000m、女子2000m決勝は3組タイムレースとし、上位8名を決定する。競技運営に支障をきたす場合は、レースを途中で中止させることがあるので、選手は審判の指示に従うこと。
8. トラック競技とフィールド競技を兼ねる選手は、トラック競技を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。
9. 走幅跳のピットはスタンド側から1組（Aピット）・2組（Bピット）とする。
尚、三段跳の踏切板は男子10m、女子8mとする。
(ア) 跳躍競技のバーの上げ方（天候等により、練習・開始の高さを変更することがある。）

	練習			開始			
<男子走高跳>	1.55	1.70	1.80	1.60	1.65	1.70	以後3cm・・・
<女子走高跳>	1.35	1.45	1.55	1.40	1.45		以後3cm・・・
<男子棒高跳>	3.00	3.50	4.00	3.00	3.20	3.40	3.50 以後10cm・・・
<女子棒高跳>	1.90	2.30	2.70	2.00	2.10	2.20	以後10cm・・・

1 位決定のためのバーの上下

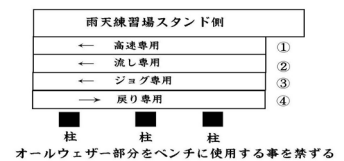
<走高跳>	2cm	<棒高跳>	5cm
-------	-----	-------	-----

(イ) フィールド計測ライン (天候等により、計測ラインを変更することがある。)

	男子	女子
走幅跳	5m50	4m50
三段跳	11m50	9m50
砲丸投	9m50	9m50
円盤投	25m00	20m00

10. フィールド競技 (跳躍、4名以下を除く) の試技時間は60秒となる。
11. 投てきの練習は、メイン競技場内のみとし、競技場周辺や補助競技場での練習は厳禁とする。
12. 雨天練習場については下記を守ること。

- スタンド側の1レーンは、高速専用とする。
- 2レーンは流し、3レーンはジョグ専用とする。
- 外側のレーンは戻り専用とする。
- オールウェザー部分上にチームのベンチを設置することを禁止する。
- 旧補助競技場側アスファルト通路部分はベンチとして使用を認める。



13. 競技場内へは、出場する選手以外の立ち入りを禁止する。
14. 競技会での怪我は応急処置のみで、以後の責任はもたない。
15. 表彰について
 - 競技終了後、1～3位の入賞者はメインスタンド1階エントランス表彰者控席へ集合のこと。
 - 4位～8位の入賞者はエントランスホールに賞状を取りに来ること。
16. その他
 - メインスタンド1階の入場はADカード着用者のみとする。
 - メインスタンド中央通路より下へベンチを設置することを禁止する。
 - 横断幕は芝生スタンド及びバックスタンドの手摺のみ可能とする。(最前列は禁止)
 - 競技場・スタンド席とも汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。
 - 更衣室はTICで使用許可書をもらい、使用すること。
 - 貴重品等、持ち物の保管は各自で責任を持つこと。
 - 選手は、ゴール後ダッグアウト及び外周を通り退場すること。
 - 防水塗装保護のため、2階コンコースへベンチを設置する場合は養生テープを使用すること。
また、スタンド入口側 (トイレ側) は非常用通路とするので、ベンチの設置は禁止する。
タープテント等の簡易テントの設置は、バックスタンドのみ可とする。
 - 補助競技場内でのチームベンチの設置は禁止する。
 - 本競技場での練習はトラックのみ下記の時間で使用が出来る。
1日目 8:00～9:00 2日目 8:00～9:10