

# 競 技 注 意 事 項

1. 2022 年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。

2. 感染症対策に関して

- (1) 競技中・ウォームアップ中以外は、マスクを着用すること。
- (2) 手洗い・手指消毒の徹底。(各自、各チーム内でもご準備ください)
- (3) 集団での応援、声を出しての応援の禁止。(拍手での応援)
- (4) 体調チェック表の提出。(提出が無い場合は、出場できません)
- (5) 規定によるスタンドへの入場を認めるが、観戦ルール(別紙)を順守のこと。

3. 招集について

(1) 招集時間

トラック 競技	種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので 裏表紙の競技時間表を参照のこと
フィールド競技	

**(2) 招集所は、全てメイン競技場・第1ゲート外側招集所とする。**

**(3) 競技場への入場は招集完了後、小学生は選手誘導により入場します。招集後は指示があるまでその場で待機すること。中学生は招集完了後に競技進行と安全に注意し、競技場所に集合の事。**

- (4) リレー種目はオーダー用紙を招集完了1時間前までに招集所へ提出し、その上所定の時間に招集を受ける。(オーダー用紙はTICにある。)
- (5) 中学メドレーリレー及び混合リレーは、招集時に腰ナンバーカードを貸与するので、右腰斜め後方に着用すること。レース終了後、係員に返却すること。
- (6) 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた者は出場を認めない。但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出る。
- (7) 電子機器類の競技場への持込を禁止する(携帯電話、ミュージックプレーヤー、スマートウォッチ等)。招集所で持ち物をチェックする。

4. スパイクピンはオールウェザー用の 9mm 以下を厳守のこと。但し、中学生の走高跳は 12mm 以下とする。(大会要項に記載あり)

5. 競技用シューズの靴底の厚さは、以下の通り。厚さを越えるシューズは使用出来ない。

- ・トラック種目(800m未満) 20mm、フィールド競技 20mm

※小学生については、2020年度のシューズ規程に関する改定ルールの適用外とする。

6. ・トラック競技は予選上位8人(チーム)で決勝を行う。

7. フィールド競技は下記のとおりとする。

- ・走高跳・棒高跳

**2回続けて失敗した時点で終了とする。パスは行なうことができる。**

小学生の走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。

- ・走幅跳 **2回の試技を行い、上位8人によりさらに2回の試技を行なう。**

- ・投てき **2回の試技を行い、上位8人によりさらに2回の試技を行なう。**

ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とし、試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンスローで投げることにする。(羽だけを持って投げることは禁止する)

8. リレーについては次のとおりとする。

- ・リレーとフィールド競技を兼ねる選手は、リレーを優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判に申し出て許可を受けること。
- ・小学生の混合リレーは、5・6年生の男子2名、女子2名で編成し、走順は自由とする。
- ・中学生の混合リレー(4×200mR・4×600mR)の1~2走者は女子、3~4走者は男子とする。
- ・ユニフォームは同一色のものとする。ただし、セパレートタイプとランシャツ、ランパンとスパッツに関しては、それぞれ同じとみなす。
- ・小学生の男女リレー、混合リレーの補欠の選手は、友好レースに出場できる。また、当日、感染症等でチームが棄権となった場合、残りの選手は友好レースに出場できることにする。
- ・友好レースに出場を希望する選手は、10時までにTICに申し込むこと。

9. バーの上げ方, 計測ラインについて。(天候等により変更あり)

<走高跳中学生>	(練習)	(開始)									
男子	1.35	1.50	1.65	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	(以後3cm)
女子	1.25	1.35	1.45	1.30	1.35	1.40	1.45				(以後3cm)
<走高跳小学生>	(練習)	(開始)									
男女		0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20			(以後5cm)

<棒高跳>	(練習)	(開始)									
男子	2.30	3.00	3.80	2.40	2.50	2.60					(以後10cm)
女子	1.50	2.00	2.50	1.60	1.70	1.80					(以後10cm)

<フィールド計測ライン>

1回目の試技後、計測ラインを設定し、選手に伝える。

10. 投てきの練習は、競技場所で競技開始前に行うので、競技場周辺や補助競技場での練習は厳禁とする。

11. 表彰

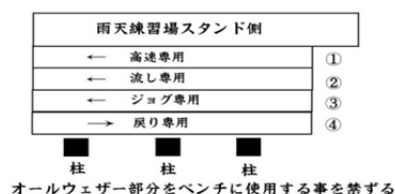
- ・ **表彰は行わない。**
- ・ リレー種目については1位～3位まで賞状とメダル、4位～8位まで賞状、その他種目については、1位～8位まで賞状を授与するので、個人種目、リレーの入賞者は、エントランスホールまで表彰状・メダルを取りに来ること。

12. 第二競技場(補助)の使用方法

- ・ 競技注意事項を熟読し、厳守すること。
- ・ チームのコーチ及び指導者以外は、補助競技場には入場厳禁とする。
- ・ 小学生の指導者は、指導者用ADカードで規制する。

13. 雨天練習場については下記を守ること。

- スタンド側の1レーンは、高速専用とする。
- 2レーンは流し、3レーンはジョク専用とする。
- 外側のレーンは戻り専用とする。
- オールウェザー部分上にチームのベンチを設置することを禁止する。
- 多目的グラウンド側アスファルト通路部分は中学生ベンチとして使用を認める。



14. 競技場内へは、出場する選手以外の立ち入りを禁止する。

15. 競技会での怪我は応急処置のみで、以後の責任はもたない。

16. その他

- **メイン競技場のトラックは8:00～9:20まで開放する。**
- メインスタンド1階は関係者(選手・役員)以外立ち入り禁止とする。
- メインスタンド中央通路より上を、小学生チームベンチとして使用することができる。使用できるエリアは、地区ごとに事前に割り当てる(ブルーシート使用禁止)
- **中央通路より下を中学生応援席として開放するがソーシャルディスタンスの保持及びマスク着用を厳守すること。**
- 横断幕は芝生スタンド及びバックスタンドの手摺のみ可能とする。(最前列は禁止)
- 競技場・スタンド席とも汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。
- 更衣室の利用は、TICでADカードを受け取り利用すること。
- 貴重品等、持ち物の保管は各自で責任を持つこと。
- 選手は、ゴール後本部前を通らず、ダッグアウト近く及び外周を通り退場すること。
- 2階コンコースは中学生用としてベンチの設置を認める。防水塗装保護のため、ベンチを設置する場合は粘着テープの使用は禁止する。  
また、スタンド入口側(トイレ側)は通路として使用するので、ベンチの設置は禁止する。
- 第二競技場内(補助競技場内)でのチームベンチの設置は禁止する。
- **バックスタンド・芝生スタンドを保護者待機場所として開放するが、滞在は選手の試合に合わせた時間とし、テント等の設置は禁止する。**