競　技　時　間

トラックの部　第1日

No	性	種　目		組×着＋α	招集開始	招集完了	競技時間
1	女	4×100R	予	3 × 2 + 2	8:50	9:10	9:30
2	男	4×100R	予	4 × 1 + 4	9:05	9:25	9:45
3	女	1500	予	3 × 5 + 1	9:25	9:45	10:05
4	男	1500	予	5 × 3 + 1	9:45	10:05	10:25
5	女	100H	予	4 × 1 + 4	10:15	10:35	10:55
6	男	110H	予	3 × 2 + 2	10:25	10:45	11:05
7	女	400	予	7 × 3 + 3	10:40	11:00	11:20
8	男	400	予	11 × 2 + 2	11:00	11:20	11:40
				10組～11組	11:20	11:40	
9	女	100	予	10 × 2 + 4	11:35	11:55	12:15
10	男	100	予	17 × 1 + 7	12:00	12:20	12:40
				11組～17組	12:20	12:40	
11	女	1500	決		12:50	13:00	13:20
12	男	1500	決		13:00	13:10	13:30
13	女	400	準	3 × 2 + 2	13:10	13:20	13:40
14	男	400	準	3 × 2 + 2	13:20	13:30	13:50
15	女	100	準	3 × 2 + 2	13:30	13:40	14:00
16	男	100	準	3 × 2 + 2	13:40	13:50	14:10
17	女	5000競歩	決		13:50	14:00	14:20
18	女	100H	決		14:30	14:40	15:00
19	男	110H	決		14:35	14:45	15:05
20	女	400	決		14:40	14:50	15:10
21	男	400	決		14:45	14:55	15:15
22	女	100	決		14:50	15:00	15:20
23	男	100	決		14:55	15:05	15:25
24	男	3000SC	決		15:15	15:25	15:45
25	女	4×100R	決		15:45	15:55	16:15
26	男	4×100R	決		15:50	16:00	16:20

トラックの部　第2日

No	性	種　目		組×着＋α	招集開始	招集完了	競技時間
1	女	4×400R	予	2 × 3 + 2	8:50	9:10	9:30
2	男	4×400R	予	3 × 2 + 2	9:05	9:25	9:45
3	女	800	予	7 × 3 + 3	9:25	9:45	10:05
4	男	800	予	10 × 2 + 4	9:55	10:15	10:35
				6組～10組	10:15	10:35	
5	女	400H	予	4 × 1 + 4	10:25	10:45	11:05
6	男	400H	予	4 × 1 + 4	10:40	11:00	11:20
7	女	200	予	10 × 2 + 4	10:55	11:15	11:35
8	男	200	予	18 × 1 + 6	11:20	11:40	12:00
				11組～18組	11:40	12:00	
9	女	800	準	3 × 2 + 2	12:20	12:30	12:50
10	男	800	準	3 × 2 + 2	12:35	12:45	13:05
11	男	5000競歩	決		12:50	13:00	13:20
12	女	200	準	3 × 2 + 2	13:25	13:35	13:55
13	男	200	準	3 × 2 + 2	13:35	13:45	14:05
14	女	3000	決		13:50	14:00	14:20
15	女	400H	決		14:10	14:20	14:40
16	男	400H	決		14:20	14:30	14:50
17	女	800	決		14:30	14:40	15:00
18	男	800	決		14:35	14:45	15:05
19	女	200	決		14:40	14:50	15:10
20	男	200	決		14:45	14:55	15:15
21	男	5000	決	1組目	14:50	15:00	15:20
				2組目	15:00	15:10	
				3組目	15:10	15:20	
22	女	4×400R	決		15:50	16:00	16:20
23	男	4×400R	決		15:55	16:05	16:25

跳躍の部　第1日

1	男	棒高跳	決		9:00	9:20	10:00
2	女	走幅跳	決	A・Bピット	9:30	9:50	10:30
3	女	走高跳	決		10:00	10:20	11:00
4	男	走幅跳	決	A･B･Cピット	12:30	12:50	13:30

跳躍の部　第2日

1	女	棒高跳	決		9:00	9:20	10:00
2	男	三段跳	決	A・Bピット	9:30	9:50	10:30
3	男	走高跳	決	A・Bピット	10:00	10:20	11:00
4	女	三段跳	決	A・Bピット	12:30	12:50	13:30

投てきの部　第1日

1	男	砲丸投	決		9:15	9:30	10:00
2	女	円盤投	決		9:15	9:30	10:00
3	男	ﾊﾝﾏｰ投	決		11:45	12:00	12:30
4	女	ﾊﾝﾏｰ投	決		13:50	14:00	14:30

投てきの部　第2日

1	女	砲丸投	決		9:30	9:40	10:00
2	男	円盤投	決		9:10	9:25	10:00
3	女	やり投	決		11:45	12:00	12:30
4	男	やり投	決		13:30	13:45	14:30

★ 開始通告　　9:00

★ 審判長注意