

# 三重陸協アスレティックスクラブ(四日市校)

## 会 員 募 集 要 項

### 三重陸協アスレティックスクラブとは・・・

陸上競技普及のために、中学校に陸上部がない生徒や活動に制限のある中学生を対象とした(一財)三重陸上競技協会が主催する陸上教室(クラブ)です。

### 三重陸協アスレティックスクラブを通して・・・

- ① 元気でたくましい心を育てる(社会で必要とされる人間性を備えた人材の育成)
- ② 体力を向上させ、健康で丈夫な体を作る(スポーツ全般に通じる基礎体力の向上)
- ③ 楽しく陸上競技を体験し競技力を向上させる(走跳投の技術をバランスよく習得し、競技会へもチャレンジ)

主 催 (一財)三重陸上競技協会

対 象 三重県内(四日市市近郊)の中学生

日 時 **毎週火曜日と金曜日 17:30～19:30(2時間程度) ※雨天決行**

場 所 四日市市中央陸上競技場(メイン競技場) 〒510-0886 四日市市日永東 1-3-21

指 導 (公財)日本陸上競技連盟公認指導者資格保有者(公認コーチ・公認ジュニアコーチ等)及び、(一財)三重陸上競技協会アスレティックスクラブ登録コーチ

費 用 **年会費:2,200円(税込) 月会費:4,400円(税込)**

※上記年会費には、傷害保険の代金が含まれています。

※会費の途中退会時の返却はありません。

- 内 容
- ・陸上競技にこだわらず、体を動かす楽しさを学びます。
  - ・走り方・跳び方・投げ方をバランスよく練習し、毎月末に記録の伸び具合を測ります。
  - ・陸上競技の専門的なトレーニングでのスキルの向上により、競技会へもチャレンジできます。

持ち物 運動のできる服装(ジャージ・Tシャツ・ハーフパンツ・帽子・スポーツシューズ等)  
水筒(お茶やスポーツドリンク)・タオル・着替え・その他各自必要な物

申込み **右のQRコードから、申込フォームへ項目を入力してください。**

○参加生徒の情報等(名前・性別・中学校名・学年・住所等)

会費振込 年会費(入会時と毎年4月)、毎月会費を下記の口座にお振込みください。

振込名義は【**入会者氏名**】でお振込みください。

振込先：**百五銀行 内宮前支店 普通預金** 口座番号 **168243**

口座名 **一般財団法人三重陸上競技協会**

**支払期日は入会希望月前月20日(土日祝日の場合は直前の営業日)までにお願ひします**

- その他
- ・活動日の詳細は申込フォーム内にありますので参照してください
  - ・**施設使用料が有料(中学生1回100円)の場合は各自でチケットを購入して入場します**
  - ・その他詳細は三重陸協HP <http://mierk.jp/> を確認してください

問合せ **JAAFME**(一財)三重陸上競技協会 三重陸協アスレティックスクラブ事務局

TEL:0596-22-8890 MAIL:[jmac@mierk.jp](mailto:jmac@mierk.jp)

申込フォーム

