

競 技 注 意 事 項

1. 2024 年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。

2. 招集について

(1) 招集時間について。

トラック 競技	種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので
フィールド競技	裏表紙の競技時間表を参照のこと

(2) 招集所は、メインスタンド更衣室側に設ける。(100m スタート側)

- ・招集完了後、誘導係の誘導により入場するので、招集所で待機すること。
- ・入場については、特にトラックの横断に充分気をつけること。

(3) リレー種目はオーダー用紙を招集完了 1 時間前までに招集所へ提出 (各ラウンド) し、その上所定の時間に招集を受けること。(オーダー用紙はT I Cにある。)

(4) 招集は必ず本人が行い、代理による招集は認めない。

- ・但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出ること。

(5) 電子機器類の競技場への持込を禁止する。(携帯電話、ミュージックプレーヤー、ビデオ類等)

- ・招集所で持ち物をチェックする。

3. 競技について

(1) スパイクピンの長さは、9mm 以下とする。ただし、走高跳・やり投げは 12mm 以下とする。

(2) 走幅跳、三段跳、やり投の予選は拍手をを求めることを禁止する。

(3) 競技用シューズの靴底の厚さは、日本陸上競技連盟競技規則 (TR5) の通りとする。

(4) 男子 800m 予選はセパレートレーンスタートとする。プログラム記載のレーンに入ること。

(5) 800m 以上の種目は招集時に、腰ナンバーカードを受け取り右腰斜め後方に着用すること。レース終了後、係員に必ず返却すること。

(6) 男子 5000m は招集時に、レーンナンバービブス貸与するので胸・背に着用すること。レース終了後、係員に必ず返却すること。

(7) 5000m 競歩は招集所において競歩用ビブスを貸与するので、胸・背に着用すること。レース終了後、係員に返却すること

(8) 1500m 以上の長距離競技において、競技運営に支障をきたす場合は競技を中止させることがある。

(9) 男子 5000m、男子 3000mSC はタイムレースとし順位を決定する。

(10) トラック競技とフィールド競技を兼ねる者は、トラック競技を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可・指示を受けること。

(11) バーの上げ方 (天候により、練習・開始の高さを変更することがある)

(12) フィールド種目の競技者による映像確認については、コーチングエリアからのみとする。但し、メインスタンドからは不可とする。

<走高跳>

	(練習)			(開始)					
男子	1.60	1.75	1.85	1.70	1.75	1.80	1.83	・・・	以降 3 cm
女子	1.35	1.45	1.50	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	・・・以降 3 cm

<棒高跳>

	(練習)			(開始)						
男子	3.00	4.00	4.50	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70	・・・以降 10 cm
女子	2.00	2.50	2.80	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	・・・	以降 10 cm

(同記録の場合は 5 cm 上下とする)

(11) フィールド計測ライン

	男子	女子
走幅跳	6m10	4m70
三段跳	12m00	10m00
砲丸投	10m00	7m00
円盤投	30m00	20m00
ハンマー投	30m00	なし
やり投	35m00	20m00

- (12) 走幅跳・三段跳のピットは、メインスタンド側より A ピット、B ピットとする。
- (13) 三段跳の踏み切り板は、男子 12m、女子 10m とする。
- (14) 各種目 1～6 位までに入賞した者（チーム）は表彰を行うので、結果発表後、速やかに表彰控席に集合のこと。
- (15) 競技エリア内へは、選手・役員・許可者以外の立入を禁止する。
- (16) 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。
- (17) 補助競技場、練習場について
- ・ベンチを設置することを禁止する。
 - ・ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝を使用し、走路を使用しないこと。
 - ・1～2レーンは、長距離専用、3～4レーンは流し等の専用とする。
 - ・リレーのバトンパス練習は衝突回避の為、バックストレートを使用すること。
 - ・衝突事故に気を付け使用すること。
 - ・投てきの練習は禁止する。
 - ・走路及びピットに立ち止まるとの指導等を禁止する。
 - ・走路は左回りとし、逆走は禁止する。

4. 競技場内施設利用について

- (1) 更衣室は、T I CでADカード受領後、使用すること。
- (2) メインスタンドは、防水処理加工がされているので、ベンチでの重石やスパイク着用での歩行を厳禁とする。
- (3) 芝生席・バックスタンドにベンチ、テントの設置は可とする。
- (4) メインスタンド1階への入場は、役員のみとする。

5. 撮影について

- (1) スマートフォン・タブレットでの撮影は可。望遠付きカメラ・ビデオカメラの撮影は不可。
- (2) メインスタンド100mゴール付近及び芝生スタンドからの撮影は禁止とする。但し、コーチングエリアのみ可とする。

6. その他

- 競技場、観覧席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃して帰ること。
- 持ち物の保管は各自で責任を持つこと。
- 競技場周辺における投てき練習は禁止する。
- 競技開始前の主競技場の使用（トラックのみ）は、以下の通りとする。

1 日目 7:30～8:50 2 日目 7:30～8:50