

競 技 注 意 事 項

1. 2024年日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。
2. 各カテゴリー、各種目でタイムレース決勝とする。
3. 招集について
 - ・種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので裏表紙の競技時間表を参照のこと
 - ・招集所は第1ゲート外側に設ける。
 - ・招集は、必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた者は、出場できない。
 - ・招集場所において、腰ナンバーカードを受け取り右腰斜め後方に着用すること。
 - ・誘導は行わないので、各自スタート地点に集合のこと。（入場は、各ゲートから）
4. 表彰について
 - ・カテゴリーの1位から8位入賞の選手は表彰を行うので、結果アナウンス後、表彰控室に集合すること。
5. 競技用シューズについて
 - ・スパイクのピンは、全天候型走路のため9mm以下のものを使用すること。
 - ・シューズ底の厚さ規定については、TR5を適用する（25mm以内）。
6. 雨天練習場について
 - ・スタンド側の1.2レーンは、流し専用とする。（第3ゲートから第2ゲートへの一方通行）
 - ・3.4レーンとアスファルト道路は、ジョグ専用とする。（逆走禁止）
 - ・全天候舗装部分にチームベンチを設置することを禁止する。
7. その他
 - ・競技会での怪我は応急処置のみで、以後の責任はもたない。
 - ・**メインスタンド1階は、関係者（表彰される選手・役員等）以外立ち入り禁止とする。**
 - ・第二競技場での逆走は禁止する。また、チームベンチの設置は禁止する。
 - ・横断幕の設置はサイドスタンド及びバックスタンドのみ可とする。
 - ・競技場・スタンド席とも汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。
2階コンコースへベンチを設置する場合は、粘着テープの使用を厳禁する。
 - ・貴重品等、持ち物の管理は各自責任を持つこと。
 - ・芝生席でのタープテント等の簡易テントの設置は可とするが、確実に固定すること。