



小学生	男女	
1区	2.0k	スタート①⇒トラック1周⇒コース1周⇒中継所B
2区	1.5k	中継所B⇒コース1周⇒中継所A
3区	1.9k	中継所A⇒コース1周⇒中継所B
4区	1.5k	中継所B⇒コース1周⇒中継所A
5区	1.75k	中継所A⇒コース1周⇒ゴール

中学生	男子	
1区	3.4k	スタート②⇒トラック1周半⇒コース2周⇒中継所B
2区	1.5k	中継所B⇒コース1周⇒中継所A
3区	1.9k	中継所A⇒コース1周⇒中継所B
4区	1.5k	中継所B⇒コース1周⇒中継所A
5区	3.0k	中継所A⇒コース2周⇒ゴール

中学生	女子	
1区	2.6k	スタート②⇒トラック2周半⇒コース1周⇒中継所B
2区	1.5k	中継所B⇒コース1周⇒コース1周中継所A
3区	1.9k	中継所A⇒コース1周⇒中継所B
4区	1.5k	中継所B⇒コース1周⇒中継所A
5区	1.75k	中継所A⇒コース1周⇒ゴール