

競 技 時 間

トラックの部 第1日

トラックの部 第2日

No	性	種 目		組×着+α	招集開始	招集完了	競技時間	No	性	種 目		組×着+α	招集開始	招集完了	競技時間
1	女	4×100R	予	3 × 2 + 2	8:45	9:05	9:30	1	女	4×400R	予	2 × 2 + 4	8:50	9:10	9:30
2	男	4×100R	予	5 × 1 + 3	8:55	9:15	9:40	2	男	4×400R	予	3 × 2 + 2	9:05	9:25	9:45
3	女	1500	予	3 × 5 + 1	9:25	9:45	10:05	3	女	800	予	7 × 3 + 3	9:25	9:45	10:05
4	男	1500	予	5 × 3 + 1	9:45	10:05	10:25	4	男	800	予	11 × 2 + 2	9:55	10:15	10:35
5	女	100H	予	5 × 3 + 1	10:20	10:40	11:00					6組～11組	10:15	10:35	
6	男	110H	予	5 × 3 + 1	10:40	11:00	11:20	5	女	400H	予	3 × 2 + 2	10:40	11:00	11:20
7	女	400	予	7 × 3 + 3	11:00	11:20	11:40	6	男	400H	予	5 × 3 + 1	10:50	11:10	11:30
8	男	400	予	12 × 1 + 12	11:20	11:40	12:00	7	女	200	予	10 × 2 + 4	11:10	11:30	11:50
				10組～12組	11:40	12:00		8	男	200	予	17 × 1 + 7	11:35	11:55	12:15
9	女	100	予	11 × 2 + 2	11:55	12:15	12:35					11組～17組	11:55	12:15	
10	男	100	予	15 × 1 + 9	12:20	12:40	13:00	9	女	800	準	3 × 2 + 2	12:30	12:40	13:00
				11組～15組	12:40	13:00		10	男	800	準	3 × 2 + 2	12:45	12:55	13:15
11	女	100H	準	2 × 3 + 2	13:10	13:20	13:40	11	男	400H	準	2 × 3 + 2	13:00	13:10	13:30
12	男	110H	準	2 × 3 + 2	13:20	13:30	13:50	12	男	5000競歩	決		13:10	13:20	13:40
13	女	1500	決		13:35	13:45	14:05	13	女	200	準	3 × 2 + 2	13:50	14:00	14:20
14	男	1500	決		13:45	13:55	14:15	14	男	200	準	3 × 2 + 2	14:00	14:10	14:30
15	女	400	準	3 × 2 + 2	13:55	14:05	14:25	15	女	3000	決		14:10	14:20	14:40
16	男	400	準	3 × 2 + 2	14:05	14:15	14:35	16	女	400H	決		14:30	14:40	15:00
17	女	100	準	3 × 2 + 2	14:15	14:25	14:45	17	男	400H	決		14:40	14:50	15:10
18	男	100	準	3 × 2 + 2	14:25	14:35	14:55	18	女	800	決		14:50	15:00	15:20
19	女	5000競歩	決		14:35	14:45	15:05	19	男	800	決		14:55	15:05	15:25
20	女	100H	決		15:20	15:30	15:50	20	女	200	決		15:05	15:15	15:35
21	男	110H	決		15:25	15:35	15:55	21	男	200	決		15:10	15:20	15:40
22	女	400	決		15:40	15:50	16:10	22	男	5000	決	1組目	15:20	15:30	15:50
23	男	400	決		15:45	15:55	16:15					2組目	15:25	15:35	
24	女	100	決		15:55	16:05	16:25	23	女	4×400R	決		16:00	16:10	16:30
25	男	100	決		16:00	16:10	16:30	24	男	4×400R	決		16:10	16:20	16:40
26	男	3000SC	決		16:15	16:25	16:45								
27	女	4×100R	決		16:40	16:50	17:10								
28	男	4×100R	決		16:50	17:00	17:20								

跳躍の部 第1日

跳躍の部 第2日

1	男	棒高跳	決		9:00	9:20	10:00	1	女	棒高跳	決		9:00	9:20	10:00
2	女	走幅跳	決	A・Bピット	9:15	9:35	10:15	2	男	三段跳	決	A・Bピット	9:15	9:35	10:15
3	女	走高跳	決		10:00	10:20	11:00	3	男	走高跳	決		10:00	10:20	11:00
4	男	走幅跳	決	A・Bピット	12:30	12:50	13:30	4	女	三段跳	決		12:30	12:50	13:30

投てきの部 第1日

投てきの部 第2日

1	男	砲丸投	決		9:15	9:30	10:00	1	男	円盤投	決		9:15	9:30	10:00
2	女	円盤投	決		9:20	9:30	10:00	2	女	砲丸投	決		9:30	9:40	10:00
3	男	ハンマー投	決		11:50	12:00	12:30	3	女	やり投	決		11:40	11:50	12:15
4	女	ハンマー投	決		13:50	14:00	14:20	4	男	やり投	決		13:20	13:35	14:15

★ 開始通告 9:00

★ 審判長注意