

第 68 回東海陸上競技選手権大会
兼 第 110 回日本陸上競技選手権大会予選会 要項

- 1 主 催 東海陸上競技協会、中日新聞社
- 2 後 援 三重県、三重県教育委員会、伊勢市、伊勢市教育委員会
- 3 主 管 一般財団法人三重陸上競技協会
- 4 協 賛 長谷川体育施設株式会社
- 5 日 時 2025 年 8 月 23 日 (土) 9 時 00 分 開会式、9 時 30 分 競技開始
8 月 24 日 (日) 9 時 00 分 競技開始
- 6 場 所 三重交通 G スポーツの杜伊勢
〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町 510 TEL(代)0596-22-0188
- 7 実 施 種 目 (男子) 21 種目 (内リレー2 種目)
 - 1 日 目 200m、800m、5000m、400mH、4×400mR
走幅跳、やり投
 - 2 日 目 100m、400m、1500m、110mH
3000mSC、5000mW 4×100mR、走高跳、棒高跳、
三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投(女子) 21 種目 (内リレー2 種目)
 - 1 日 目 200m、800m、5000m、400mH、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、円盤投、やり投
 - 2 日 目 100m、400m、1500m、100mH
3000mSC、5000mW、4×100mR、三段跳、砲丸投、
ハンマー投

*男女10000mは暑さ対策の為10月26日 東海高校新人大会(2日目)で行
ないます。したがって、8月開催大会競技日程には含まれません
- 8 参 加 資 格 (1)東海各県(静岡、岐阜、長野、愛知、三重) 陸上競技協会の2025年度登録者で、日本国籍を
有し、下記条件のいずれかに該当する競技者。
(2)東海各県の2025年度予選会において各種目8位までの者。ただし、該当種目に限る。
リレーは各県の予選会結果により申し込むこと。
(3)前年度各種目の選手権者。ただし該当種目に限る。
(4)その他、各県陸協専務理事(理事長)が入賞可能であるとして特別に推薦し、東海陸協が認め
た者。
- 9 出 場 制 限 申し込み種目数の制限はない。
- 10 参 加 料 (1)1 種目 2,000 円、リレー1 チーム 4,000 円。
ただし、前年度選手権者はその種目の参加料は無料とする。
(2)参加料は、いかなる理由があっても返納しない。
- 11 申 込 方 法 各県陸協からの申込方法
 - ① 各県陸協は参加申込を取りまとめて、主管陸協(三重陸協)より送付の形式にデータを入力
し、電子データでメールに添付し主管陸協(三重陸協)「info@mierk.jp」に 7月24日(木)
までに送信すること。
送付ファイル 東海選手権申込みデータ 2025 (・・・県).xls
*推薦書は押印の上、主管陸協(三重陸協)へ郵送すること。
 - ② アスリートビブスは次の通りとし、主管(三重)陸協で割り振る(申込時に割り振る必要
はない)。静岡 1001～1999、岐阜 2001～2999、長野 3001～3999、愛知 4001～4999、 三重
5001～5999
 - ③ 参加料振込先
各県陸協で記載してください。

- 12 表彰 各種目 1 位から 3 位までに賞状と賞品、4 位から 8 位までには賞状を授与する。
- 13 アスリートビブス 主管陸協（三重陸協）で用意するので受付で受け取ること。
- 14 第 110 回（2026 年）日本陸上競技選手権申込み
※第 110 回（2026 年）日本陸上競技選手権大会要項により申し込むこと。（日本陸連 HP 参照）
- 15 宿泊 宿泊希望者は、別紙「宿泊申込書」により申し込むこと。
- 16 競技運営上の留意事項
- トラック競技
- ・5000mWは運営都合上、男子 30 分、女子 35 分で競技を打ち切ることがある。
- フィールド競技
- ①バーの上げ方
- 女子走高跳練習 A1m45・B1m65 1m50-1m55-1m60-1m65-1m68-1m71-1m74 以降 3 cm ずつ
- 男子走高跳練習 A1m75・B2m00 1m80-1m85-1m90-1m95-2m00-2m05-2m10 以降 3 cm ずつ
- 女子棒高跳練習 A2m50・B3m00 2m60-2m80-3m00-3m20-3m40-3m50 以降 10 cm ずつ
- 男子棒高跳練習 A4m20・B4m70 4m30-4m50-4m70-4m80-4m90-5m00-5m10 以降 10 cm ずつ
- ②走高跳の競技は A、B の 2 ピットで行う。
- ③三段跳の踏切板は男子 13m、女子 10m で行う。
- ④男女走幅跳および男女三段跳については、メイン側 2 ピットで実施する。
- 17 その他 (1)タイムテーブルについては、三重陸協のホームページで確認して下さい。
- (2)本大会に「第 11 回東海小学生陸上競技大会」を同時に実施する。
- (3)棒高跳のポールの送り先は上記競技場宛とする。
- (4)競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。参加者は、スポーツ傷害保険に各自必ず加入すること。
- (5)参加申込書に記載の個人情報は個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱う。尚、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。また、大会出場中における映像・写真・記録等への記載権は主催者に属する。