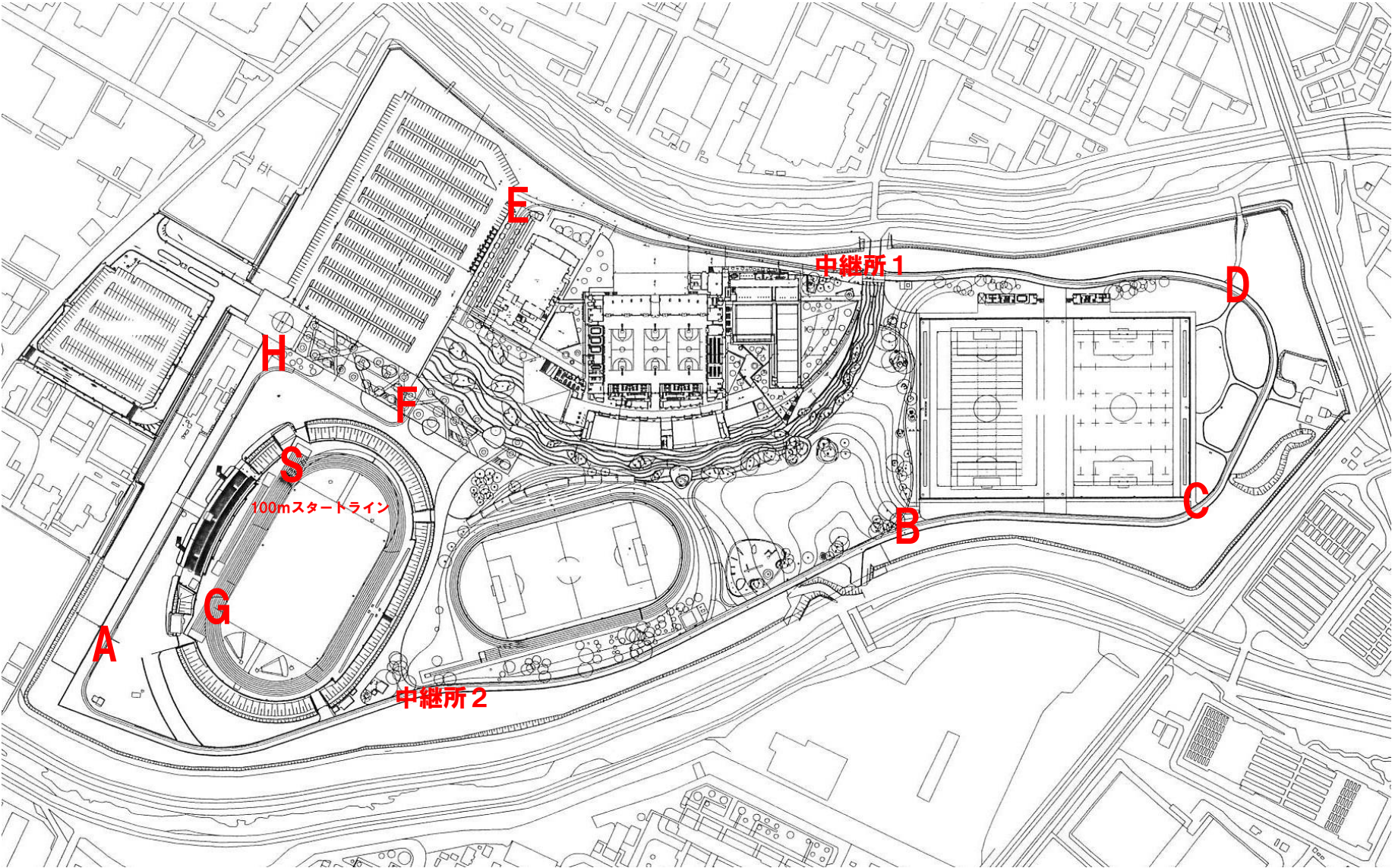


三重県中学校駅伝競走大会 女子コース全体図

大コース：A→中継所 2→B→C→D→中継所 1→E→F→H→A 小コース：A→中継所 2→B→中継所 1→E→F→H→A

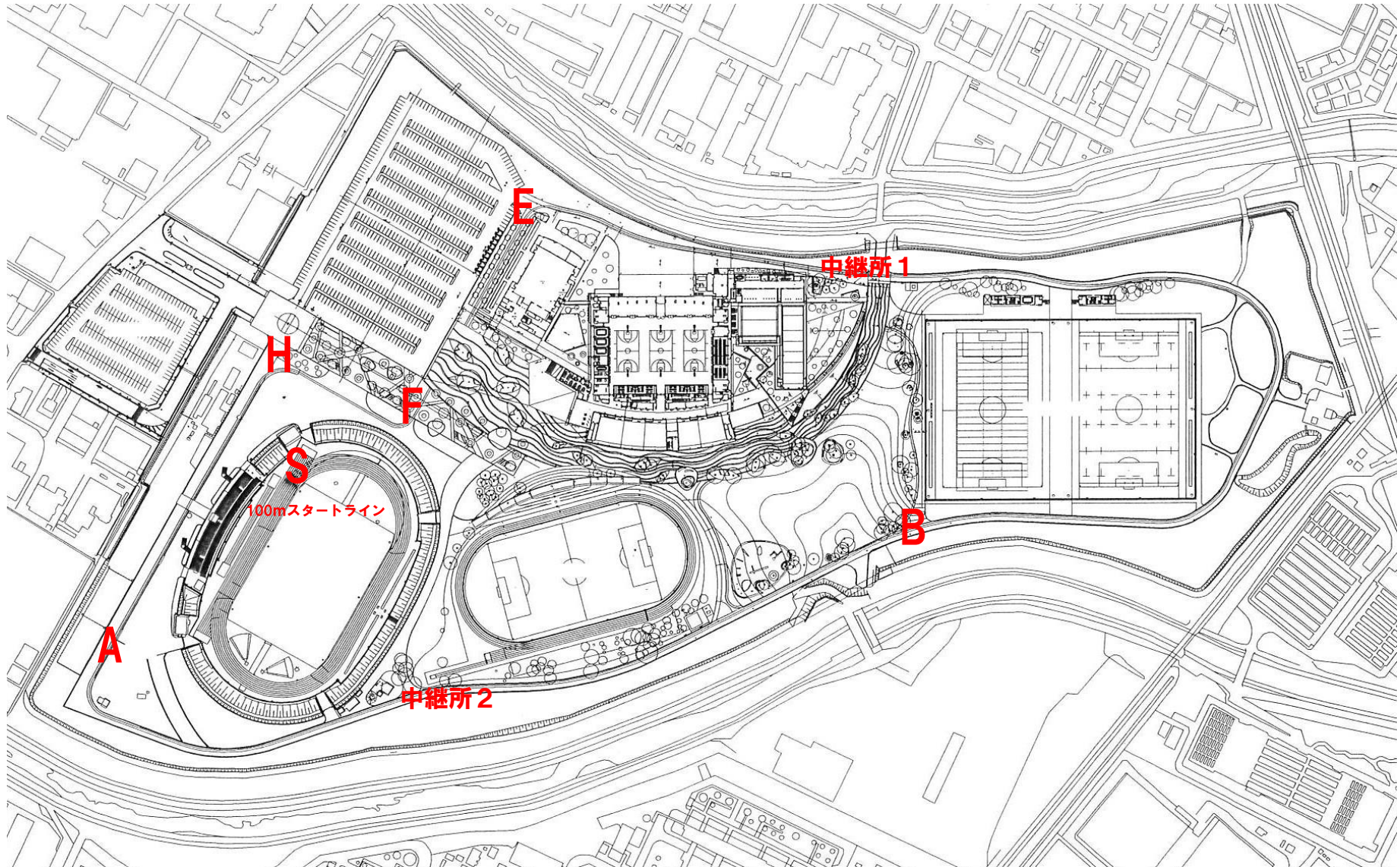
1 区	2 区	3 区	4 区	5 区	合計
3 k m	2 k m	2 k m	2 k m	3 k m	1 2 k m
トラック 5 0 0 m + 小コース 1 周半	大コース 1 周	大コース 1 周	大コース 1 周	大コース 1 周 + トラック 5 0 0 m	



三重県中学校駅伝競走大会

女子1区 (3 km)

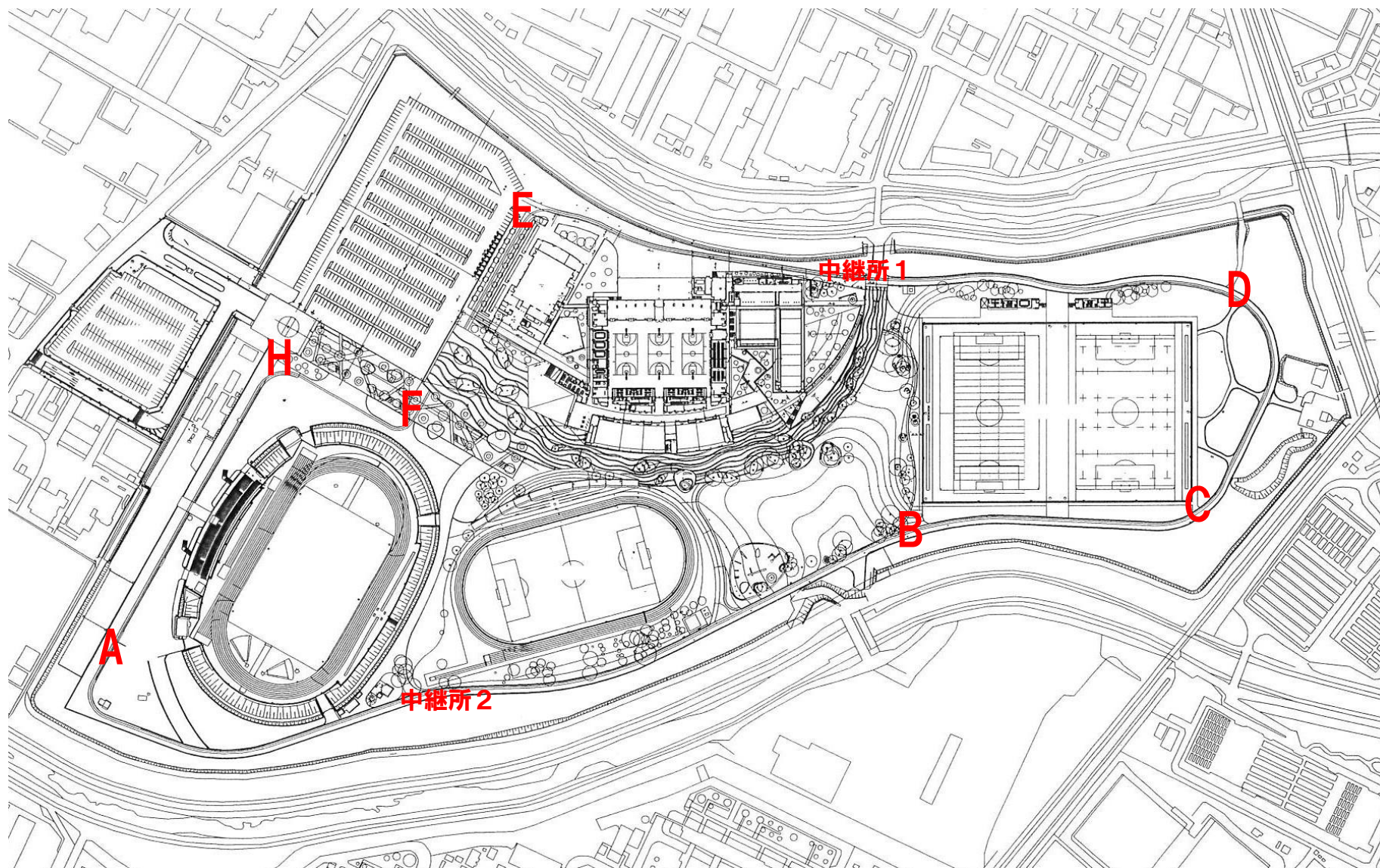
- ・ スタート位置は100mスタートライン
- ・ スタート後トラックを500m走り、ゴールライン後方ゲートからトリムコースへ
- ・ その後、A→中継所2→B→中継所1→E→F→H→A→中継所2→B→中継所1でタスキ渡し



三重県中学校駅伝競走大会

女子2区、3区、4区（2 km）

・中継所1→E→F→H→A→中継所2→B→C→D→中継所1でタスキ渡し



三重県中学校駅伝競走大会

女子5区 (3 km)

- ・ 中継所1 → E → F → H → A → 中継所2 → B → C → D → 中継所1 → E → F
- ・ Fから競技場第2曲走路外側フェンス沿いに走行し、100mスタート後方のゲートから競技場内へ
- ・ 競技場内侵入後100mは5レーンより外側を走行（競技場内ホームストレート4レーンと5レーンの間にコーンを設置）
- ・ ゴールライン通過後の400mは1レーンを走行しゴール

