

令和6年10月7日

陸上競技関係者 各位

(一財)三重陸上競技協会
強化委員長 久保幸弘
(公印省略)
普及委員長兼U16部長 三輪亮介
(公印省略)

三重県中学生陸上競技秋季強化練習会開催について(お願い)

平素は、本協会の発展のためにご協力いただいておりますことに感謝申し上げます。本年度も全日本中学校陸上競技選手権大会におきまして、多くの選手に活躍していただきました。これも関係者皆さまのご協力のおかげと感謝しております。今後も、この力をさらに発展させていくために、若い選手の育成が大切だと考えております。

そこで本年度も、(一財)三重陸上競技協会の主催のもと、中学生の強化練習会を下記のように開催することになりましたので、所属先の生徒の参加につきまして、ご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

記

- 主催 三重陸上競技協会中学校専門部
- 日時 令和6年11月23日(土) 8:30~9:00 受付(エントランス内)
※雨天中止 9:00~ 開講式
9:30~ 午前練習 ※各種目で対応
13:00~ 午後練習 ※各種目で対応
15:40~ 閉講式
- 場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 および 第二競技場 (伊勢市宇治館町510)
- 指導者 三重陸上競技協会中学校強化コーチ
- 参加者 別表の練習会参加標準記録突破者 および 団体推薦枠(各校・各チーム6名まで)
(注)1年生ブロック(基礎トレーニング)の各校2名の枠は、団体推薦枠に入れません。
- 参加費 1人1,000円(競技場使用料、1日保険含む)
※当日受付時に学校・チームごと代表者が支払ってください。
- 申込み ①・②どちらかの方法で申し込みをしてください。
【申し込み方法①(従来通りの方法・複数申し込み)】
所定の申込み用紙に記入のうえ、11月8日(金)までにメールで申し込んで
下さい様式はホームページよりダウンロードして下さい。
MAIL:entry23mie@gmail.com
【申し込み方法②(Googleフォームからの申込・1~2人用申し込み)】
下記URLもしくは右のQRコードから申し込みをしてください。
<https://forms.gle/hj23zGtCuduasoRB8>
- その他
 - ケガ等のあった場合は、保険の範囲内で対応させていただきます。
 - 申込時の個人情報は練習会の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。
 - 中止連絡は前日午前中までに三重陸協のHPと中体連LINEにて連絡させていただきます。
- 問い合わせ 059-226-5281 三重大学教育学部附属中学校 竹内 慎一郎



別表（参加標準記録）

種目	男子	女子
短距離	100m 12秒20	100m 13秒70
	200m 24秒10	200m 27秒20
	400m 56秒00	
中距離	800m 2分14秒99	800m 2分34秒00
長距離	1500m 4分38秒00	1500m 5分20秒00
	3000m 9分50秒00	2000m 7分30秒00
ハードル	110mH 18秒50	100mH 17秒50
走幅跳	5m40	4m40
走高跳	1m50	1m30
棒高跳	2m00	2m00
砲丸投	8m50	8m00
1年生ブロック (基礎トレーニング)	各校2名まで	

※走高跳・棒高跳の顧問推薦枠について

種目特性に応じて、安全・事故防止の面から推薦枠についても基準を設けさせていただきます。

走高跳…背面跳びができて、男子ならば1m40以上、女子ならば1m25以上跳べる選手。

棒高跳…2m以下の場合、安全面の保証ができないため、公認記録ではなくてもいいが、最低限練習に参加できる2mを跳べると顧問が判断した生徒。