



三重陸協たより

三重陸協広報部発行

第5号

平成18年10月1日

藤原潤(八千代工業)選手が県新記録樹立！ ～ 男子 円盤投 52m63 ～

9月17日(日)に群馬県敷島陸上競技場で行われた 群馬リレーカーニバルの男子円盤投で、藤原潤(八千代工業)選手が52m63の三重県新記録で2位に入賞しました。それまでの記録は、本人が平成14年に記録した52m08。今年も日本選手権で4位に入賞するなど、毎年安定して好成績を残しており、今後の活躍も期待されます。

日本グランプリシリーズ第6戦 群馬リレーカーニバル 兼 第15回アジア競技大会代表選考会 結果

9月17日(日) 群馬県敷島陸上競技場

2位	男子	円盤投	藤原 潤 (八千代工業)	52m63	☆県新記録
4位	男子	3000mSC	梅枝 裕吉 (NTN)	8.48.67	
4位	女子	走高跳	貞廣 千波 (三重陸協)	1m74	
6位	男子	200m	奥野 裕嗣 (チームミズノ)	21.56 (-1.1)	
6位	女子	走高跳	藪根 ゆい (近大高専)	1m71	
8位	男子	砲丸投	南 幸裕 (国士舘大)	14m86	

成徳中学校 4×100mR二連覇への足跡！

全日中で、史上2校目の二連覇、48秒台にせまる49秒02の三重県中学新記録の偉業を達成した桑名・成徳中学校。顧問の伊藤弘先生に二連覇に向けての足跡をお伺いしました。

今年は「4×100mR そのものをやる」ということを徹底してきました。成徳中から車で5分くらいの所にオールウェザーの400mトラックがあり、昨年の秋から常に通しの練習を行ってきました。

まず歩数は、ある程度指示しますが、本人たちにまかせることを大切にしてきました。そのときの風・前走者のスピード感などのチェックと歩数の変更を徹底して意識させました。4人の走力差がありすぎたため、できればブルーラインを使ってリレーをしたかったのですが、フィニッシュすることを何よりも優先して考え、ギリギリで合わせず、余裕のある歩数を設定しました。結果として全日中の準決勝・決勝の風の変化に対応できたと考えています。故障がなく4人それぞれが走力を上げたことが成功の理由だと思います。

精神的には、いつも通りで、どうしたら走れるのかを考え、考えられる色々な場面を想定して、練習してきました。「先行・追走される中での自分の走りと責任」ということを大切にさせた結果、精神的にも大きな成長を共に感じる事ができ、この2年間で走ってくれた6名の女子部員に感謝しています。

2年間で2つのタイプのリレーを、選手とともに経験できたことは、私にとっても意味のある2年間でした。これからも工夫と努力を大切にしながら、選手との出会いを楽しみにしていきたいと思っています。

※ 伊藤先生の手記は、「月刊陸上競技10月号 全日中指導者手記①」で2ページにわたり紹介されています。

はばたけアスリート

将来の目標は1m90を超えること！

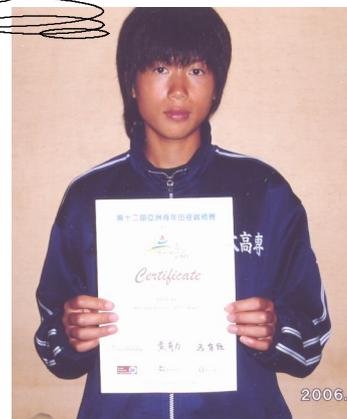
～ 女子 走高跳 藪根ゆい(近大高専)選手 ～

今シーズン、日本ジュニア優勝・アジアジュニア5位・インターハイ2位と、女子走高跳で大活躍した藪根選手を紹介させていただきます。

小学校時代は水泳を少しやっていた程度、中学校ではバレーボールをしていました。中学校時代、夏休みに走高跳の練習をして秋の大会に出場したことが楽しかったことと、貞廣千波（三重陸協）選手を見て「かっこいいなあ…」と思ったことがきっかけとなって、近大高専に入学して走高跳を始めました。

昨年末、鈴鹿で行われた合宿で「頑張れば陸上競技は結果が出る！」ということに気づき、自分の人生観が変わったことが、今年的好成績につながったと感じています。また、技術面でも国体合宿などをおおして、三重陸協のコーチの方々から指導を受け、技術的なレベルアップができました。また、試合中は「あせらないよう」心がけているそうです。生活面でもバランスのよい食事を摂ったり、毎日体重のチェックを行ったりと健康管理に気をつけているそうです。こういった、競技に対する意識の高さが、今シーズンの安定した好成績につながっているように思います。

現在の目標は1m80（ベストは1m79）、将来は1m90を超える記録を跳びたいと抱負を語ってくれました。三重から世界を目指す選手に成長することを祈って、今後の活躍を期待します。



第61回兵庫国体三重県選手団

第61回国民体育大会陸上競技大会が10月6日(金)～10日(火)に神戸市ユニバー記念競技場で行われます。三重県選手団の活躍を期待します。

【男子】

奥野裕嗣(チームミス/アスレック)、隈元康太(モンテローザ)、釜谷剛史(IseTC)、岩井浩紀(関西学院大)
小林史和(NTN)、梅枝裕吉(NTN)、安田覚(県教員・桑名工高)、出口義人(IseTC)
久保幸弘(県教員・鳥羽高)、高橋克己(宇治山田商高)、山本誠太(尾鷲高)
山本健太(宇治山田商高)、山本格(宇治山田商高)、山本雄紀(伊勢工高)
山口桃太(伊勢工高)、中井一磨(宇治山田商高)、永井伸哉(宇治山田商高)
立野剛志(伊勢高)、濱口誘希(宇治山田商高)

【女子】

伊藤佳奈恵(県教員・亀山中)、尾西美咲(積水化学)、貞廣千波(県営総合競技場)
遠藤桃子(桑名高)堤真千(宇治山田商高)、小坂奈央(津商高)、愛敬麻矢(成徳中)
山本ひかる(皇學館高)、愛敬世菜(桑名高)、山口薫(伊勢高)、森本詞織(皇學館高)
畑沙也加(宇治山田商高)、藪根ゆい(近大高専)、茂山千尋(宇治山田商高)、大野美華(稻生高)