



三重陸協たより

三重陸協広報部発行

第7号

平成20年2月2日

三重県チーム大健闘！ ～都道府県対抗駅伝～

女子 9位 三重県最高タイム 2時間20分00秒
9区 野口みずき 選手 7人抜きで区間賞！

1月13日(日)に京都で行われた、第26回全国都道府県対抗女子駅伝で、三重県チームが2時間20分00秒の三重県最高タイムで9位という好成績を残しました。

北京オリンピックをめざす野口みずき(シスメックス：ふるさと出場)選手は9区(10km)に出場し、31分53秒で区間賞を獲得、7人抜きの大活躍でチームを盛り立ててくれました。



☆野口選手から三重県のジュニア選手に向けて、すばらしいメッセージをいただきました。

男子 序盤から好位置をキープ 12位

1月21日(日)に広島で行われた、第13回全国都道府県対抗男子駅伝で、序盤から好位置につけた男子チームは、確実にタスキをつなぎ、2時間23分07秒で12位に入る好成績を残しました。



第26回全国都道府県対抗女子駅伝

9位 2時間20分00秒 歴代最高記録

区間	距離(km)	チーム順位	個人順位	個人記録	名前
1区	(6 km)	17-17	20:01		伊藤 舞
2区	(4 km)	12-7	13:02		尾西 美咲 [F]
3区	(3 km)	18-34	10:04		鍋本 杏
4区	(4 km)	17-17	13:36		丸毛 静香
5区	(4.1075 km)	14-9	13:50		畑 沙也加
6区	(4.0875 km)	13-16	13:30		山下 亜津沙
7区	(4 km)	13-12	12:58		田渕 ひとみ
8区	(3 km)	16-41	11:06		岩瀬 梨沙子
9区	(10 km)	9-1	31:53		野口 みずき [F]

[F] はふるさと出場

第13回全国都道府県対抗男子駅伝

12位 2時間23分07秒

区間	距離(km)	チーム順位	個人順位	個人記録	名前
1区	(7 km)	12-12	20:25		井上 翔太
2区	(3 km)	14-28	9:05		中村 匠吾
3区	(8.5 km)	15-20	24:31		石川 末廣 [F]
4区	(5 km)	14-14	15:00		田中 勝大
5区	(8.5 km)	15-16	25:58		松本 賢太
6区	(3 km)	14-24	9:16		廣 裕介
7区	(13 km)	12-10	38:52		北岡 幸浩

[F] はふるさと出場

野口選手からのメッセージ！

ジュニア選手の皆様へ

夢に向かって

シスメックス女子陸上競技部

野口 みずき

私は子供の頃から走ることが大好きで、中学に入学と同時に陸上部へ入部しました。もちろん最初から結果は残せませんでした。「速く走りたい」という思いは常に、そして強く持ち続けていました。

長距離やマラソンは毎日の練習の積み重ねが非常に大切です。日々のトレーニングがそのまま大会の結果に結びつきます。だから私は「走った距離は裏切らない」の思いで練習に取り組んでいます。

また私は、「今という瞬間」を大切にしています。ずっと先を見るのではなく目の前の課題を一つ一つクリアしていくことを心がけています。「今という瞬間」はすぐに消えていくからこそ、いつも一〇〇%の力を出し切りたいのです。練習でも「全力」を出す気持ちで取り組まないと大会でも良い結果は出ません。

「スポーツ」でも「勉強」でも目標をしっかり持って下さい。そして目標に向かっては、何度転んでもあきらめずに立ち上がり、また挑戦！ 前を向いていたらきつと夢に近づきます。

ホームページにコラムを新設

今年から、三重陸上競技協会のホームページに“コラム”を新設しました。役員をはじめ、今年活躍が期待される選手や指導者のコラムが掲載されています。現在掲載中の内容は、下の通りになります。今後も随時更新していきますので、ぜひご覧ください。

- ◇三重陸協 名古岳彦(理事長), 松澤二一(競技委員長:JTO), 大河内義弘(普及部長)
- ◇指導者 向井俊哉(高体連委員長), 東端伸治(中体連委員長)
松本恵美子(美杉陸上クラブ), 大井 和夫(ASSA-TC)
- ◇高校生 稲垣太一(山商), 濱口誘希(山商), 服部峰祥(三重),
世古 和(山商)永墓俊介(四工)
- ◇中学生 倉田泰孝(一身田), 高松麻妃(南勢)

ホームページアドレス <http://mierk.jp/>