

JOC ジュニアオリンピックカップ 第 53 回 U16 陸上競技三重大会

1. 主催 一般財団法人 三重陸上競技協会
2. 期 日 2022 年 9 月 3 日 (土) 開始式 9 時 00 分(予定)
2022 年 9 月 4 日 (日) 競技開始 10 時 00 分(予定)
3. 場 所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町 510)
4. 種 目 男子 (22 種目)
 全国大会種目(共通) 100m・150m・1000m・110mJH・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳
 砲丸投・円盤投・ジャベリックスロー
 独自種目(クラス別) AB 共通 300m・3000m
 B 100m・1500m・110mYH・走幅跳
 C 100m・1500m・100mH・走幅跳・砲丸投
 女子 (22 種目)
 全国大会種目(共通) 100m・150m・1000m・100mYH・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳
 砲丸投・円盤投・ジャベリックスロー
 独自種目(クラス別) AB 共通 300m・2000m
 B 100m・1500m・100mMH・走幅跳
 C 100m・800m・100mH・走幅跳・砲丸投

※ハードル及び投てき物の規格

	男子共通 110mJH	男子B 110mYH	男子C 100mH	女子共通 100mYH	女子B 100mMH	女子C 100mH
高さ	0.991m	0.914m	0.840m	0.762m	0.762m	0.700m
ハードル間	9.14m	9.14m	8.50m	8.50m	8.00m	8.00m

※投てき物の重量

	男子共通	男子C	女子共通	女子C
砲丸投	5.0kg	2.721kg	2.721kg	2.721kg
円盤投	1.5kg		1.0kg	
ジャベリック	300g		300g	

第 1 日目 (4 日) 競技予定種目

- 共通 100m・1000m・走高跳・棒高跳(女子)・三段跳・円盤投
 A B 300m
 B 100m 走幅跳
 C 100m 800m(女子) 1500m(男子) 砲丸投

他は、第 2 日目 (4 日) に行う。ただし、変更の可能性がある。

5. 参加資格 下記4項目を満たす者。
- ① 2022年日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録者)で、U16カテゴリーに該当する選手。
※U16カテゴリーとは、平成19年1月1日生～平成22年4月1日生の選手とする。
 - ② 所属する学校の学校長と保護者が参加を認めた者。
 - ③ 2022年度(本年度)の公認記録で、下記に定める本大会参加標準記録を突破している者。なお、2種目以上記載のある標準記録はいずれか1種目の記録を突破していること。
 - ④ ③に該当しない者で、下記標準記録を突破する力があると顧問(監督)が責任をもって認めた者は「顧問推薦」として出場を認める。ただし、各所属男女合わせて2名までとする。顧問推薦として出場する者は備考欄に顧問推薦と入力すること。
※④に関しては、実力は十分にあるがやむをえず公認記録がない選手の出場に配慮した制度であることを十分に理解した上で申し込むこと。
6. 参加制限
- ① 一人2種目までとする。
 - ② カテゴリーの違う同一種目に出場することはできない。(例) 共通100mとB100mなど
 - ③ 同一人物が2つ以上の所属で出場することはできない。(例) ○○中と○○クラブなど
7. 申込方法
- ① 申込期限 2022年8月9日(火) 24:00
 - ② Web申込とする。詳細は三重陸協HPを参照すること。
 - ③ 申込は所属ごとで行い、参加料1人1種目1,000円を銀行振込で支払うこと。
百五銀行 生桑(イカ)支店 普通440266 一般財団法人三重陸上競技協会
所属名で振込むこと。振込人名の前に「07」と記入すること。例 (07*＊チュウ)
 - ④ 申込み後、参加料を証明できるもの(振込用紙のコピー可)を専用用紙に貼りつけの上、下記まで郵送のこと。(8月12日必着) 届いていない場合は出場を取り消す。
〒516-0023 伊勢市宇治館町510 三重交通Gスポーツの杜伊勢 三重陸上競技協会 宛
なお、「U16大会振込票」と朱書きすること。
 - ⑤ プログラムは有料とし、申込時に必要冊数を入力すること。一部800円(当日販売は1,000円)
 - ⑥ 申込記録は、2022年度(本年度)の公認記録を記入すること。顧問推薦での出場は顧問推薦と備考欄に記入すること。
 - ⑦ 出場者全員(応援生徒や補助員含)の健康チェック表は、所属ごとに大会当日受付で提出すること。 ※学校長の出場認知書は、提出しなくても良いものとする。
 - ⑧ アスリートビブス(ナンバーカード)は2022年度 県登録番号とする。
8. 競技方法
- ① トラック種目の準決勝は行わない。また、男子3000mと女子2000mはタイムレース決勝とする。
 - ② フィールド種目には計測ラインを設ける。
9. 表彰
- ① 1位～8位入賞者には賞状を授与する。
 - ② 状況によっては表彰式を行わない場合もある。
10. その他
- ① 本大会は、10月21日(金)～愛媛県で行われる「JOCジュニアオリンピックカップ第53回U16陸上競技大会」における予選会となるが、詳細については全国大会要項を参照すること。
 - ② 申し込み後の取り消しや変更は一切認めない。また、参加料の返金には応じない。
 - ③ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
 - ④ 競技場駐車場利用については大会直前のHPで確認すること。
 - ⑤ 新型コロナウイルス感染症等の影響によって、大会要項を変更することがある。
 - ⑥ スパイクのピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳は12mm以下とする。
 - ⑦ 棒高跳(女子のみ)・150m・110mJH/100mYH・三段跳・1000m・ジャベリックスロー・円盤投は、今大会の優勝者を全国大会への県代表選手とする。
 - ⑧ 上記記載の独自種目は、全国大会には出場できない。

11. 参加標準記録（本年度の公認記録）

種目	男子				女子			
	共通	A	B	C	共通	A	B	C
100m	11.95		12.60	13.40	13.65		13.90	14.30
150m	100m 11.95 200m 24.40				100m 13.65 200m 28.60			
300m		100m 12.30 200m 25.20 400m 57.50				100m 14.10 200m 29.30 800m 2.38.00		
800m								2.47.00
1500m			4.55.00	5.10.00			5.45.00	
1000m	800m 2.15.00 1500m 4.40.00				800m 2.35.00 1500m 5.26.00			
2000m						2000m 7.40.00 1500m 5.30.00		
3000m		9.55.00						
110mH	19.00		22.00					
100mH				100m 13.90	18.00		20.00	100m 14.90
走高跳	1m55				1m35			
棒高跳	3m00				2m00			
走幅跳	5m50		4m85	4m40	4m50		4m10	3m85
三段跳	11m35				9m45			
砲丸投	8m80			2.721kg 9m00 程度	4kg 7m00 2.721kg 9m00			2.721kg 7m00 程度
円盤投	25m00				21m00			
ジャベリック	38m00				26m00			

※ 年齢区分

A（高校1年生）：平成19年（2007年）1月1日生～平成19年（2007年）4月1日生

（中学3年生）：平成19年（2007年）4月2日生～平成19年（2007年）12月31日生

B（中学3年生）：平成20年（2008年）1月1日生～平成20年（2008年）4月1日生

（中学2年生）：平成20年（2008年）4月2日生～平成20年（2008年）12月31日生

C（中学2年生）：平成21年（2009年）1月1日生～平成21年（2009年）4月1日生

（中学1年生）：平成21年（2009年）4月2日生～平成22年（2010年）4月1日生