

JOC ジュニアオリンピックカップ 第 54 回 U16 陸上競技三重大会

1. 主 催 (一財)三重陸上競技協会
2. 期 日 2023 年 9 月 2 日 (土) 開始式 9 時 00 分(予定) 競技開始 9 時 30 分(予定)
2023 年 9 月 3 日 (日) 競技開始 9 時 30 分(予定)
3. 場 所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町 510)
4. 種 目 男子 (22 種目)
- 全国大会種目(共通) 100m・150m・1000m・110mJH・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳
砲丸投・円盤投・ジャベリックスロー
- 独自種目(クラス別) AB 共通 300m・3000m
B 100m・1500m・110mYH・走幅跳
C 100m・1500m・100mH・走幅跳・砲丸投
- 女子 (22 種目)
- 全国大会種目(共通) 100m・150m・1000m・100mYH・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳
砲丸投・円盤投・ジャベリックスロー
- 独自種目(クラス別) AB 共通 300m・2000m
B 100m・1500m・100mMH・走幅跳
C 100m・800m・100mH・走幅跳・砲丸投

※ハードル及び投てき物の規格

	男子共通 110mJH	男子 B 110mYH	男子 C 100mH	女子共通 100mYH	女子 B 100mMH	女子 C 100mH
高さ	0.991m	0.914m	0.840m	0.762m	0.762m	0.700m
ハードル間	9.14m	9.14m	8.50m	8.50m	8.00m	8.00m

※投てき物の重量

	男子共通	男子 C	女子共通	女子 C
砲丸投	5.0kg	2.721kg	2.721kg	2.721kg
円盤投	1.5kg		1.0kg	
ジャベリック	300g		300g	

第 1 日目 (2 日) 競技予定種目

- 共通 100m・1000m・走高跳・棒高跳(女子)・三段跳・円盤投
A B 300m
B 100m 走幅跳
C 100m 800m(女子) 1500m(男子) 砲丸投

他は、第 2 日目 (3 日) に行う。ただし、変更の可能性がある。

5. 参加資格 下記4項目を満たす者。
- ① 2023 年日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録者)で、U16 カテゴリーに該当する選手。
※U16 カテゴリーとは、平成 20 年 1 月 1 日生～平成 23 年 4 月 1 日生の選手とする。
 - ② 保護者が参加を認めた者。
 - ③ 2023 年度(本年度)の公認記録で、下記に定める本大会参加標準記録を突破している者。なお、2 種目以上記載のある標準記録はいずれか 1 種目の記録を突破していること。
 - ④ ③に該当しない者で、下記標準記録を突破する力があると監督(顧問)が責任をもって認めた者は「監督推薦」として出場を認める。ただし、各所属男女合わせて**4名**までとする。監督推薦として出場する者は備考欄に「監督推薦」と入力すること。
※④に関しては、実力は十分にあるがやむをえず公認記録がない選手の出場に配慮した制度であることを十分に理解した上で申し込むこと。
6. 参加制限
- ① 一人 2 種目までとする。
 - ② カテゴリーの違う同一種目に出場することはできない。(例) 共通 100m と B100m など
 - ③ 同一人物が 2 つ以上の所属で出場することはできない。(例) ○○中と○○クラブなど
7. 申込方法
- ① 申込期限 2023 年 8 月 10 日(木) 24:00
 - ② WEB 申込とする。詳細は三重陸協 HP を参照すること。
 - ③ 申込は所属ごとで行い、参加料 1 人 1 種目 1,000 円を銀行振込で支払うこと。
百五銀行 生桑(イワ)支店 普通 4 4 0 2 6 6 一般財団法人三重陸上競技協会
所属名で振込むこと。振込人名の前に「06」と記入すること。例 (06* *チュウ)
申込み後、参加料を証明できるもの(振込用紙のコピー可)を専用用紙に貼りつけの上、下記まで郵送のこと。(8 月 12 日必着) 届いていない場合は出場を取り消す。
〒516-0023 伊勢市宇治館町 510 三重交通 G スポーツの杜伊勢 三重陸上競技協会 宛
なお、「U16 大会振込票」と朱書きすること。
 - ④ プログラムは有料とし、申込時に必要冊数を入力すること。一部 800 円(当日販売は 1,000 円)
 - ⑤ 申込記録は、2023 年度(本年度)の公認記録を記入すること。監督推薦での出場は「監督推薦」と備考欄に記入すること。
 - ⑥ 学校長の出場認知書等は、提出しなくても良いものとする。
 - ⑦ アスリートビブス(ナンバーカード)は 2023 年度 県登録番号とする。
8. 競技方法
- ① トラック種目の準決勝は行わない。また、男子 3000m と女子 2000m はタイムレース決勝とする。
 - ② フィールド種目には計測ラインを設ける。
9. 表彰
- ① 1 位～8 位入賞者には賞状を授与する。
 - ② 状況によっては表彰式を行わない場合もある。
10. その他
- ① 本大会は、10 月 20 日(金)～愛媛県で行われる「JOC ジュニアオリンピックカップ第 54 回 U16 陸上競技大会」における予選会となるが、詳細については全国大会要項を参照すること。
 - ② 申し込み後の取り消しや変更は一切認めない。また、参加料の返金には応じない。
 - ③ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
 - ④ 競技場駐車場利用については大会直前の HP で確認すること。
 - ⑤ 新型コロナウイルス感染症等の影響によって、大会要項を変更することがある。
 - ⑥ スパイクのピンは 9mm 以下を厳守のこと。但し、走高跳は 12mm 以下とする。
 - ⑦ 棒高跳(女子のみ)・150m・110mJH/100mYH・三段跳・1000m・ジャベリックスロー・円盤投は、今大会の優勝者を全国大会への県代表選手とする。
 - ⑧ 上記記載の独自種目は、全国大会には出場できない。
11. サブイベント
- コクリコージュカップ ザ・エキシビジョンリレーマッチ ～最速のバトンパス王決定戦～を同時開催する。詳細は HP に記載する。概要は以下を参照すること。
- 【U16 の部】 ・男子 2×50m リレー ・女子 2×50m リレー
2 日(土): U16 競技終了後に予選(タイムレース)、3 日(日): U16 競技終了後に決勝
※U16 大会出場選手も今大会に出場できる。

12. 参加標準記録（本年度の公認記録）

種目	男子				女子			
	共通	A	B	C	共通	A	B	C
100m	12. 00		12. 60	13. 40	13. 75		14. 10	14. 50
150m	100m 12. 00 200m 24. 55				100m 13. 75 200m 28. 80			
300m		100m 12. 30 200m 25. 20 400m 57. 50				100m 14. 20 200m 29. 50 800m 2. 40. 00		
800m								2. 48. 00
1500m			4. 55. 00	5. 10. 00			5. 55. 00	
1000m	800m 2. 15. 00 1500m 4. 40. 00				800m 2. 35. 00 1500m 5. 26. 00			
2000m						2000m 7. 40. 00 1500m 5. 30. 00		
3000m		9. 59. 00						
110mH	19. 50		希望者					
100mH				100m 14. 00	18. 50		希望者	100m 15. 20
走高跳	1m55				1m35			
棒高跳	3m00				2m00			
走幅跳	5m50		4m85	4m40	4m40		4m00	3m70
三段跳	11m30				9m30			
砲丸投	8m60			2. 721kg 9m00 程度	4kg 6m80 2. 721kg 8m80			希望者
円盤投	24m50				20m00			
ジャベリック	36m00				24m00			

※ 年齢区分

A（高校1年生）：平成20年(2008年)1月1日生～平成20年(2008年)4月1日生

（中学3年生）：平成20年(2008年)4月2日生～平成20年(2008年)12月31日生

B（中学3年生）：平成21年(2009年)1月1日生～平成21年(2008年)4月1日生

（中学2年生）：平成21年(2009年)4月2日生～平成21年(2009年)12月31日生

C（中学2年生）：平成22年(2010年)1月1日生～平成22年(2010年)4月1日生

（中学1年生）：平成22年(2010年)4月2日生～平成23年(2011年)4月1日生