

**第28回三重マスタース陸上競技選手権大会
兼ねりんピック愛顔のえひめ2023選手選考競技会要項**

1. 主 催 三重マスタース陸上競技連盟 一般財団法人三重陸上競技協会
2. 後 援 中日新聞社 株式会社ぎゅーとら
3. 主 管 一般財団法人三重陸上競技協会
4. 期 日 2023年5月14日(日) (雨天決行) 開始式9時00分 競技開始9時30分
5. 会 場 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場 伊勢市宇治館町510 TEL (0596-22-0188)
6. 競技クラス 2023年5月14日を基準とした満年齢による年齢(5歳刻み)
 男子 M-24 (M24以下) M25 (25～29)
 M30 (30～34) M35 (35～39) M40 (40～44) M45 (45～49)
 M50 (50～54) M55 (55～59) M60 (60～64) M65 (65～69)
 M70 (70～74) M75 (75～79) M80 (80～84) M85 (85～89)
 M90 (90～94) M95 (95～99) M100+ (100～)
 女子 W-24 (W24以下) W25 (25～29)
 W30 (30～34) W35 (35～39) W40 (40～44) W45 (45～49)
 W50 (50～54) W55 (55～59) W60 (60～64) W65 (65～69)
 W70 (70～74) W75 (75～79) W80 (80～84) W85 (85～89)
 W90 (90～94) W95 (95～99) W100+ (100～)
7. 種 目 男子 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (M60以上)
 5000m (M55以下) 80mH (M70～M80) 100mH (M50～M65)
 110mH (M45以下) 3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投 立五段跳 ジャベリック (M50～)
 女子 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (W50以上)
 5000M (W45以下) 80mH (W40～W80) 100mH (W35以下)
 3000m w 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投 立五段跳 ジャベリック (W50～)
 ※ 男女共「やり投」と「ジャベリック」を兼ねることはできない。
8. 参 加 資 格 2023年度三重マスタース陸上競技連盟登録者であること。申込締め切り2週間前までには登録完了のこと。県外参加者は2023年度日本マスタース陸上競技連合と日本陸上競技連盟双方の登録者に限り申し込む事ができる。
9. 出 場 制 限 一人3種目以内とする。
10. 競 技 方 法 各種目別、年齢区分別に実施する。参加人数の状況によっては他の年齢区分の者と混合で競技を行う場合がある。
11. 参 加 料 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円
 ※必ず振り込みをお願いします 一旦納入した参加料は返金いたしません。
 ◎振込先 百五銀行平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422
 口座名 三重マスタース陸上競技連盟 理事 松井 稔幸
 ※名前の後ろに大会名記入、別の大会と纏めて納入しないこと。
 (例：イズミ マサト ケンセン)
12. 申 込 方 法 (1) 所定の申込書に必要事項を記入し、申込書と参加料の振り込みを証明するものを同封して郵送すること。(領収書・コピー) チームで申し込む場合は内訳明細を必ず添付の事。申込用紙はマスタースHPよりダウンロードして下さい。
 (2) 申込書の登録番号欄へは三重マスタースチーム登録者は空欄、2023年度のビブス(ナンバー)は当日配布する。個人、他チーム等の登録者は2023年度登録番号がわかりしだい申込先へ連絡すること。県外参加者は日本マスタース登録番号と「ビブス(ナンバー)」を記入すること。
 (3) 申し込み先 〒516-0014 伊勢市楠部町乙5-12
 三重マスタース陸上競技連盟 理事長 泉 勝人 宛
 (4) 申込期限 **2023年3月6日(月)～ 4月7日(金) 17時まで ※期限厳守(必着)**
 ※〆切後の申込・変更等は受付しません

13. 競技規則 (1) 2023 度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。
尚、ハードル競技の種目基準及び投擲競技における用具の基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会規則を準用する。

クラス		種目	高さ	間隔	1 台目まで	ゴールまで	台数
M-24～M30		110mH	106.7cm	9.14m	13.72m	14.02m	10
M35～M45		110mH	99.1cm	9.14m	13.72m	14.02m	10
M50 M55		100mH	91.4cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
M60 M65		100mH	84.0cm	8.00m	12.00m	16.00m	10
M70 M75		80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
M80+		80mH	68.6cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W-24～W35		100mH	84.0cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
W40 W45		80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8
W50 W55		80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W60～W75		80mH	68.6cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
クラス			砲丸・ハンマー		円 盤		や り
男子	M-24～M45		7.26kg 以上		2.00kg 以上		最小 800g 以上
	M50 M55		6.00kg 以上		1.50kg 以上		最小 700g 以上
	M60 M65		5.00kg 以上		1.00kg 以上		最小 600g 以上
	M70 M75		4.00kg 以上		1.00kg 以上		最小 500g 以上
	M80+		3.00kg 以上		1.00kg 以上		最小 400g 以上
女子	W-24～W45		4.00kg 以上		1.00kg 以上		最小 600g 以上
	W50～W70		3.00kg 以上		1.00kg 以上		最小 500g 以上
	W75 W80+		2.00kg 以上		0.75kg 以上		最小 400g 以上

- (2) トラック競技は、タイムレースとする。
(3) 走高跳・棒高跳を除くフィールド競技の試技は 4 回とする。
(4) 棒高跳のポール以外の持参の競技用具の使用は認めない。
(5) 競技用のスパイクピンは 9mm 以下とする。但し、走高跳・やり投は 12mm 以下とする。
14. ビブス（ナンバー）について
(1) 2023 年度三重陸上競技協会登録番号とする。
(2) 県外参加者は、日本マスターズ登録番号のビブス（ナンバー）を各自で用意し、使用すること。
(3) 安全ピンは持参のこと。
15. 表 彰
(1) 各クラス種目別 1 位～3 位入賞者には賞状を授与し、1 位にメダルを授与する。
(入賞した者は必ず受付にて賞状を受け取る。特に表彰式はありません。)
後日の郵送はありません。
(2) 県外参加者についてはオープン参加とする。
16. 会場案内
(1) 近鉄宇治山田駅より、宇治浦田町行、御座行、宿浦行の三重交通バスに乗車（約 15 分）
宇治浦田町バス停下車（徒歩 5 分）
(2) 近鉄五十鈴川駅下車（徒歩 20 分）
17. その他
(1) 競技会参加者は事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意した上で大会に出場すること。
また、健康チェック表を受付で提出すること。未提出者の出場は認めない。
(2) 競技中に発生した疾病・事故については、応急処置はするが、以後の責任は一切負わないので、その点十分承知の上大会に参加すること（万一に備えて保険証持参が望ましい）。
(3) 競技者は必ず競技注意事項を読むこと。
(4) 競技場駐車場は、役員及び大型バス（マイクロ含む）専用になります。
周辺駐車場は、すべて有料となります。ご承知おきください。
(5) 受付は 8:00～9:00 まで（時間厳守）。時間までに来られない場合は必ず理事長に連絡をすること。
(6) 本大会が中止となった場合等、理由の如何に問わず参加料の返金はいたしません。
(7) 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、政府・県教育委員会 その他関係各方面の指示・要請等により、中止となる可能性もあります。
(8) 1 日傷害保険に加入します。

18. 問合せ先 〒516-0014 伊勢市楠部町乙 5-12 三重マスターズ陸上競技連盟
理事長 泉 勝人宛 (TEL090 2340 3857)
メールアドレス miemasters.et@gmail.com

※ 三重マスターズホームページ 三重陸協ホームページより検索のこと。